

Revista **EL MUNDO CAMBIÓ**

EDICIÓN 17
2026

PROHIBIDO ELIMINAR AL ENEMIGO: LA IDEA QUE PODRÍA CAMBIARLO TODO

Coronel RP Héctor Giovany González



25 de abril de 2026



PROHIBIDO ELIMINAR AL ENEMIGO: LA IDEA QUE PODRÍA CAMBIARLO TODO

Coronel RP Héctor Giovany González



11

ELECCIONES 2026 EN COLOMBIA: NUEVA MARQUETALIA Y RIESGO POLÍTICO IMPLICACIONES ESTRATÉGICAS PARA LAS EMPRESAS

Miguel Ángel Díaz



14

“EL MUNDO CAMBIÓ Y, CON ELLO, EL FUTURO DEL LIDERAZGO”

Luis Fernando Rodríguez Trujillo



19

TRANSFORMACIÓN Y DESAFÍOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: UNA PERSPECTIVA HACIA EL SIGLO XXI

Edison Castro Sachún.



22

SALUD MENTAL: BIENESTAR INTEGRAL PARA AFRONTAR, PRODUCIR Y HACER COMUNIDAD

María Inmaculada Aragón Marina



25

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: UN COMPROMISO GLOBAL QUE INTERPELA A COLOMBIA DESDE LA SALUD MENTAL

MGR. Paola Andrea Ramírez Ávila
TC (R) Carlos Andrés Valencia Hernández,



28

NO HAY SALUD TOTAL, SINO NO HAY SALUD MENTAL EN EL SER HUMANO INTEGRAL.

María Higuera



33

EL PRECIO REAL DE IGNORAR EL RIESGO INTERNO UN ENEMIGO INVISIBLE EN TU ORGANIZACIÓN.

Por Eduardo E. Hurtado – MBA, CPP



38



Galaxy S26 Ultra

Galaxy AI ✨

Galaxy S26 Ultra 256GB

\$6'999.900

Incluye:

Galaxy Buds4 Pro

Precio: \$1.129.900



La oferta de 0% de interés aplica únicamente en tiendas físicas no aplica en www.smselectronic.com



BARRANQUILLA

CC Buenavista 1
Río 2 Local 29
CC Villa Country
Río 1 blo. zona Común
Parque Central
CC Portal del Prado
Blo. Área común 18
Viva Centro Comercial
Blo. 302
CC Parque Alegre
Río 1 blo 1-154
SOLEDAD
CC Plaza del Sol
Local 267-268

BOGOTÁ

CC Plaza de los Amérizos
Local 176
CC Gran Estación
Blo 1-123
CC Gran Estación
Blo diagonal al 11
CALI
CC Llanogrande
Palмира, Valle
Burlujo 703 frente a
Ran. Viejo de Colón
CC Unico 1
Burlujo 833

CARTAGENA

CC Mall Plaza el Castillo
Local 10-11 piso 1
CC Mall Plaza el Castillo
Blo.
CC Plaza Bocagrande
Río 1 blo 1-101
TURBACO
CC Plaza 90
Blo 10
SANTA MARTA
CC Ocean Mall
2ª planta local 51 y 52
CC Buena Vista
Blo 107

VALLEDUPAR

CC Mayales Plaza
Local 236 a blo 90
CC Guatapuri
1º piso al lado de la
plaza de Juan Velez



NUESTRO EQUIPO



administracion@revistaelmundocambio.com



+57 300 6412376



**BSERVATORIO DE
DERECHOS HUMANOS**

El Observatorio Interamericano de DDHH & Desarrollo Sostenible,
En representación de la
Oficina Interamericana para la Paz y el Desarrollo Sostenible,
El nodo global de Observatorios de DDHH, La Federación Internacional
para los DDHH y el Movimiento Mundial para los DDHH,

Acredita a:




Como

**EMPRESA DEFENSORA Y PROMOTORA
DE LOS DDHH**

Dando fé del cumplimiento de los objetivos 5, 10, y 16
del pacto global para el Desarrollo sostenible.




Jean Francois Thomas Schmidt
WHRDC Representative for
Switzerland


CR. (RA) Juan Carlos Perez Espitia
Comisionado Evaluador

Concord California - EEUU Febrero 26 2026.
eeuu@oippds.org - www.oippds.org
RES: O800131/0019 / 2026

Expedido y registrado bajo licencia Internacional : Convenio OIPDS/023456/ESP. Impreso en Costa Rica. Todos los derechos reservados ©

EL MUNDO CAMBIÓ

Editorial:



La presente edición de Revista El Mundo Cambió reúne una serie de reflexiones y análisis que abordan, desde distintas perspectivas profesionales, académicas y estratégicas, los principales desafíos que enfrentan hoy los entornos organizacionales, la seguridad, la salud mental y la gestión del riesgo. En un contexto global caracterizado por la incertidumbre, la transformación tecnológica y la evolución constante de las amenazas, comprender estas dinámicas se convierte en una herramienta esencial para la toma de decisiones y la construcción de organizaciones más resilientes, humanas y sostenibles.

Abrimos esta edición con “Prohibido eliminar al enemigo: la idea que podría cambiarlo todo”, del **Coronel (R) Héctor Giovany González**, un ensayo provocador que cuestiona las bases tradicionales del conflicto, la política y la guerra. El autor propone una reflexión profunda sobre la necesidad de replantear la forma en que entendemos al “enemigo”, planteando que el verdadero desafío de la humanidad no es tecnológico, sino cognitivo y educativo.

En segundo lugar, “Elecciones 2026 en Colombia: Nueva Marquetalia y riesgo político – Implicaciones estratégicas para las empresas”, de **Miguel Ángel Díaz**, analiza el complejo panorama electoral colombiano desde la óptica del riesgo político y la seguridad. El autor examina cómo la presencia de grupos armados y la inestabilidad territorial pueden impactar directamente la continuidad operativa, la reputación corporativa y la inversión empresarial.

A continuación, “El mundo cambió y, con ello, el futuro del liderazgo”, de **Luis Fernando Rodríguez Trujillo**, invita a repensar el rol del líder en un entorno en constante transformación. Desde un enfoque humano, el autor destaca la importancia de evolucionar del control hacia la confianza, la inspiración y el desarrollo integral de los equipos de trabajo.

Seguidamente, “Transformación y desafíos de la seguridad y salud en el trabajo: una perspectiva hacia el siglo XXI”, de **Edison Castro Sachún**, presenta un análisis sobre la evolución de la seguridad laboral en el contexto de la digitalización y los cambios sociales. El autor enfatiza la necesidad de adoptar un enfoque integral que contemple no solo los riesgos físicos, sino también los factores psicosociales emergentes.

En esta misma línea, “Salud mental: bienestar integral para afrontar, producir y hacer comunidad”, de **María Inmaculada Aragón Marina**, profundiza en la salud mental como eje fundamental del bienestar humano. A partir de la definición de la Organización Mundial de la Salud, la autora desarrolla los pilares que permiten a las personas afrontar la vida, desempeñarse productivamente y contribuir a la sociedad.

Posteriormente, “Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo: un compromiso global que interpela a Colombia desde la salud mental”, de **MGR. Paola Andrea Ramírez Ávila** y **TC (R) Carlos Andrés Valencia Hernández**, aborda la evolución de la seguridad laboral hacia un enfoque que integra la salud mental como componente central. Los autores analizan los avances normativos en Colombia y los retos para llevar estos lineamientos a la práctica organizacional.

Desde una mirada más reflexiva, “No hay salud total si no hay salud mental en el ser humano integral”, de **María Higuera**, invita a reconocer la salud mental como un derecho fundamental y un componente esencial del bienestar. La autora hace un llamado a recuperar el equilibrio en un mundo marcado por la hiperconectividad, promoviendo el autocuidado, la conexión humana y hábitos saludables.

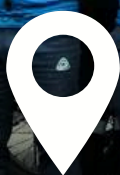
Finalmente, cerramos esta edición con “El precio real de ignorar el riesgo interno: un enemigo invisible en tu organización”, de **Eduardo E. Hurtado, MBA, CPP**, un análisis contundente sobre uno de los riesgos más subestimados en el ámbito corporativo. El autor plantea que ignorar las amenazas internas no solo es un error operativo, sino estratégico, y resalta la importancia de integrar controles y cultura organizacional para fortalecer la sostenibilidad empresarial.

Esta edición nos deja una reflexión transversal: los grandes desafíos del presente no solo exigen soluciones técnicas, sino también cambios en la forma de pensar, liderar y relacionarnos. Desde la seguridad y la salud mental hasta la gestión del riesgo y la ética organizacional, el factor humano se posiciona como el eje central para construir un futuro más consciente, resiliente y sostenible.



Seguridad Privada

PPH ofrece servicios integrales de **seguridad privada**, incluyendo **vigilancia fija y móvil**, escoltas, **medios tecnológicos**, asesoría y **más...**



Calle 143 #46-09
Bogotá, Colombia



601 744 25 10



director.comercial@pph.com.co

PROFESIONAL DE LA SEMANA



Profesional en Ciencias Militares y Economista, con especialización en Gerencia de Seguridad Integral y Magíster en Dirección de Empresas. Cuenta con más de 30 años de experiencia liderando procesos de administración, gerencia y gestión de riesgos en grandes organizaciones tanto nacionales como multinacionales.

A lo largo de su trayectoria ha ocupado posiciones estratégicas, destacándose por su capacidad para diseñar e implementar modelos integrales de seguridad, fortalecer la gobernanza corporativa y aportar a la sostenibilidad organizacional desde una visión preventiva y estratégica del riesgo.

Ha sido miembro activo de comités consultivos a nivel local e internacional, contribuyendo al desarrollo de políticas, buenas prácticas y estándares en materia de seguridad y gestión empresarial. Asimismo, es fundador de entidades de economía solidaria, evidenciando su compromiso con el desarrollo social y la construcción de modelos organizacionales sostenibles.

Desde el año 2011 se desempeña como Director Ejecutivo y Representante Legal de BASC Bogotá – Colombia, capítulo de la World BASC Organization, desde donde lidera iniciativas orientadas a la promoción de entornos empresariales seguros, éticos y competitivos, fortaleciendo la confianza en el comercio internacional y la gestión del riesgo en la cadena de suministro.

**MIGUEL
VELÁSQUEZ
OLEA**



ESTE 2026 TIENE PARA TI

PREMIOS A EXCELENCIA PROFESIONAL

✓ **CATEGORIAS A LAS CUALES
TE PUEDES POSTULAR**

- Profesional Destacado del Año 2026
- Empresa Revelación en Seguridad del Año
- Liderazgo Estratégico en Seguridad Corporativa
- Innovación en Gestión de Riesgos
- Excelencia en Seguridad Logística y Cadena de Suministro
- Transformación Digital en Seguridad
- Cultura Organizacional en Seguridad
- Gestión Integral de Crisis y Continuidad



✓ **¿COMO TE POSTULAS?**

Envía tu **hoja de vida al correo**, especificando la categoría a la que aplicas. Además, **completa el formulario** de inscripción.

VIERNES **28** CORFERIAS
AGOSTO BOGOTA - COLOMBIA

POSTULATE

administracion@revistaelmundocambio.com

CONTACTOS

+57 3007317523



EN MARCO DE LA **FERIA
INTERNACIONAL DE
SEGURIDAD Y RIESGO
2026**



El VI Encuentro Mundial de Líderes de Seguridad y Riesgos, organizado por la Revista El Mundo Cambio, cuenta con el respaldo de **importantes aliados estratégicos** que creen en la transformación del sector:



Este gran espacio internacional reunirá a líderes, expertos y organizaciones comprometidas con la seguridad, el riesgo y la innovación.

¿Quieres ser **patrocinador oficial** de este gran encuentro?

✉ Esríbenos y únete como aliado estratégico:
administracion@revistaelmundocambio.com

Prohibido Eliminar al enemigo: la idea que podría cambiarlo todo

Coronel RP Héctor Giovany González

Por años nos han enseñado que el conflicto es inevitable. Que la guerra, aunque lamentable, es necesaria. Que la política consiste en administrar tensiones, no en eliminarlas. Pero, ¿y si todo esto fuera simplemente una consecuencia de pensar mal? Un ensayo reciente lanza una propuesta incómoda y radical: **convertir en principio jurídico universal la prohibición de eliminar físicamente al oponente**. No se trata de un llamado moral. Se trata de una idea política, jurídica y civilizatoria. Y, sobre todo, profundamente disruptiva.

La violencia no es inevitable?: o es ignorancia organizada

El punto de partida del texto es incómodo porque invierte una creencia muy arraigada: la violencia no surge porque los seres humanos sean “naturalmente conflictivos”, sino porque **usan todas las herramientas posibles para resolver conflictos de otra manera**.

Cuando el lenguaje falla, aparece la fuerza. Cuando el argumento se debilita, surge la imposición. En ese sentido, la guerra no sería un accidente de la historia, sino el síntoma de una falla estructural: sociedades incapaces de debatir con rigor.

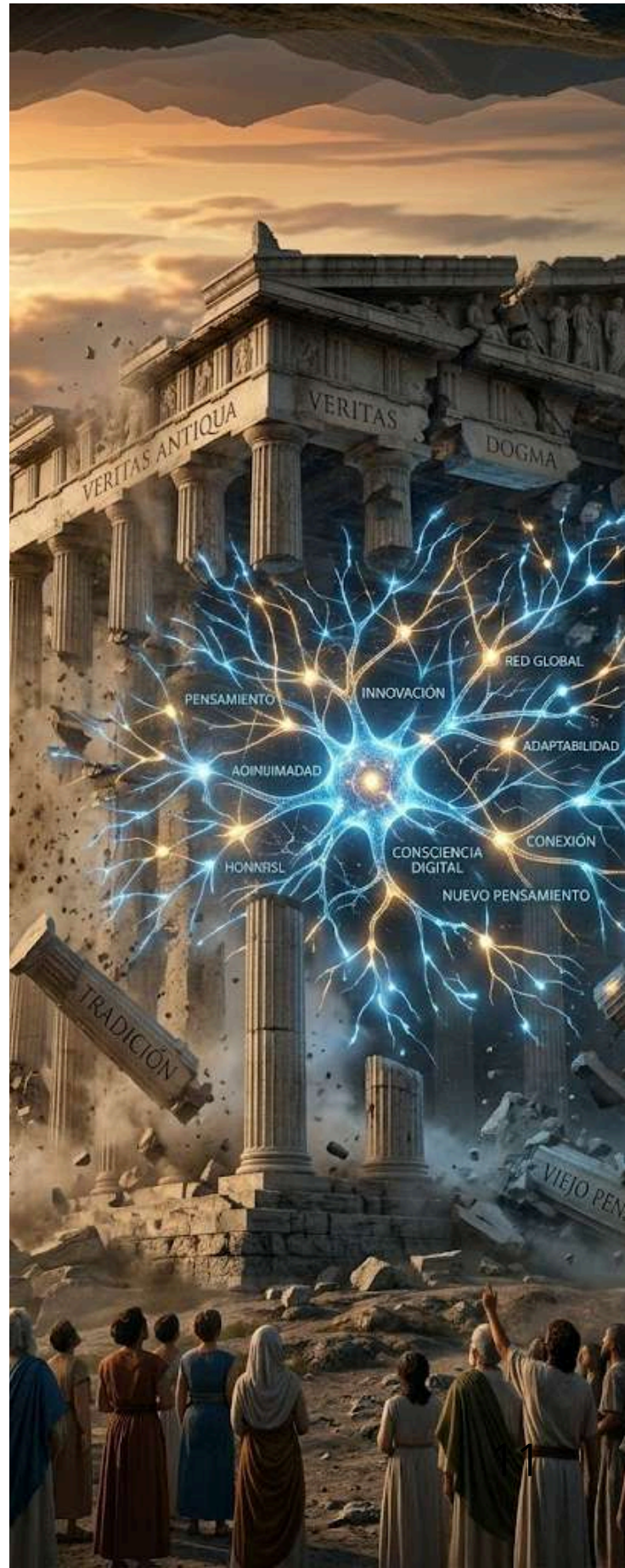
Educación: el verdadero campo de batalla

armas, sino en más conocimiento. Pero aquí el ensayo rompe con otra idea cómoda: no basta con tener sistemas educativos, hay que replantearlos desde la raíz. La propuesta es clara: la educación debe dejar de ser transmisión de información y convertirse en un proceso de **“liberación de habilidades”**.

Esto incluye:

- Pensar de manera crítica.
- Entender el conocimiento como algo interconectado.
- Desarrollar la capacidad de proponer soluciones, no solo repetir las.

El problema, según el texto, es que hemos reducido la educación a un trámite: títulos, certificaciones, validaciones sociales. Mientras tanto, la capacidad real de comprender el mundo sigue siendo limitada.



Democracia sin comprensión: una ficción peligrosa

Aquí aparece una de las críticas más contundentes: la democracia, tal como funciona hoy, podría ser solo una ilusión.

Porque votar no es lo mismo que entender.
Y participar no es lo mismo que comprender.

El ensayo insiste en que sin una verdadera democratización del conocimiento, la ciudadanía queda atrapada en discursos emocionales, simplificaciones y manipulaciones.

En ese contexto, la política deja de ser un ejercicio racional y se convierte en un espectáculo.

La política que olvidamos

Quizás uno de los aportes más interesantes del texto es su intento por rescatar el sentido original de la política.

No como lucha por el poder.
No como estrategia electoral.
No como sinónimo de corrupción.

Sino como una actividad orientada a algo mucho más ambicioso: **garantizar la convivencia, la justicia y la supervivencia colectiva.**

Bajo esta mirada, temas como el medio ambiente, la educación o la salud no son “sectores”, sino el núcleo mismo de lo político.

Un mundo sin enemigos

La idea más provocadora del ensayo no es jurídica, sino conceptual: el enemigo no existe como tal.

Lo que existen son diferencias de pensamiento, niveles de comprensión, incluso errores colectivos. Pero la categoría de “enemigo” —entendida como alguien que debe ser eliminado— sería una construcción peligrosa.

Si se acepta esta premisa, la guerra pierde su justificación más básica.

¿Ingenuidad o lucidez?

Es fácil descartar estas ideas como utópicas. Pero conviene hacerse una pregunta incómoda: ¿no ha sido más ingenuo creer que la violencia puede resolver conflictos de manera duradera? La historia parece sugerirlo. Cada guerra resuelve algo... y siembra el conflicto siguiente. Tal vez el problema no es que estas ideas sean demasiado idealistas, sino que el mundo actual se ha acostumbrado a pensar con categorías demasiado limitadas.

El verdadero desafío

Aceptar este planteamiento implicaría cambios profundos:

- Repensar el rol de los ejércitos.
- Transformar los sistemas educativos.
- Elevar el nivel del debate público.
- Y, sobre todo, abandonar la comodidad de culpar al “otro”.

Porque si el enemigo no está afuera, sino en nuestras limitaciones cognitivas, entonces la responsabilidad cambia de lugar.

Una provocación final

El ensayo deja una idea que incomoda precisamente porque parece obvia: la humanidad ha avanzado tecnológicamente más rápido de lo que ha evolucionado en su forma de pensar. Y tal vez ahí está el verdadero riesgo.

Para abrir la conversación

¿Puede una sociedad eliminar la guerra sin transformar su educación?

• ¿Es posible una democracia basada en ciudadanos que no comprenden lo que deciden?

• ¿Estamos preparados para abandonar la idea del “enemigo”?

Puede que esta propuesta no tenga todas las respuestas. Pero plantea la pregunta correcta: **¿y si el próximo gran salto de la humanidad no fuera tecnológico... sino mental?**



Listos para tus eventos

Eleva tu próxima fiesta con comidas artesanales, servicio de buffet y catering sin estrés de expertos locales.

**RESERVA
AHORA**



Contáctanos
+57 300 9772520





Elecciones 2026 en Colombia: Nueva Marquetalia y Riesgo Político

Implicaciones Estratégicas para las Empresas

Miguel Ángel Díaz
Presidente Confep
Colombia

Introducción

El entorno electoral de 2026 en Colombia se perfila bajo un incremento sustancial del riesgo político y de seguridad. Este fenómeno está impulsado por la persistencia de economías ilícitas, disputas territoriales crónicas y la reconfiguración de Grupos Armados Organizados (GAO), entre los que destaca la Nueva Marquetalia.

Para el sector corporativo, este proceso no es solo un evento político, sino un escenario crítico que pone a prueba la continuidad operacional, la reputación institucional y la estabilidad de la inversión extranjera directa. La fragmentación del proceso de paz ha permitido que disidencias como la Nueva Marquetalia expandan su control social y territorial en nodos logísticos clave.

Contexto estratégico

La Nueva Marquetalia surgió tras la fragmentación del proceso de paz y ha mostrado expansión territorial en regiones con economías ilegales y control social.

Durante periodos electorales históricamente se incrementan presiones a líderes sociales, restricciones a la movilidad, interferencias en la participación política y riesgos de orden público que pueden impactar la estabilidad empresarial.

Estas organizaciones criminales, financiadas por economías ilícitas, amenazan la estabilidad democrática y generan desafíos críticos para la continuidad operacional de las compañías privadas.

Factores como la extorsión, el control territorial y los bloqueos logísticos pueden vulnerar tanto la seguridad del personal como la reputación corporativa. Ante este escenario, se recomienda que las empresas integren la inteligencia de riesgos en su planeación estratégica y ajusten sus protocolos de resiliencia.

Factores de riesgo que pueden afectar el normal desarrollo electoral

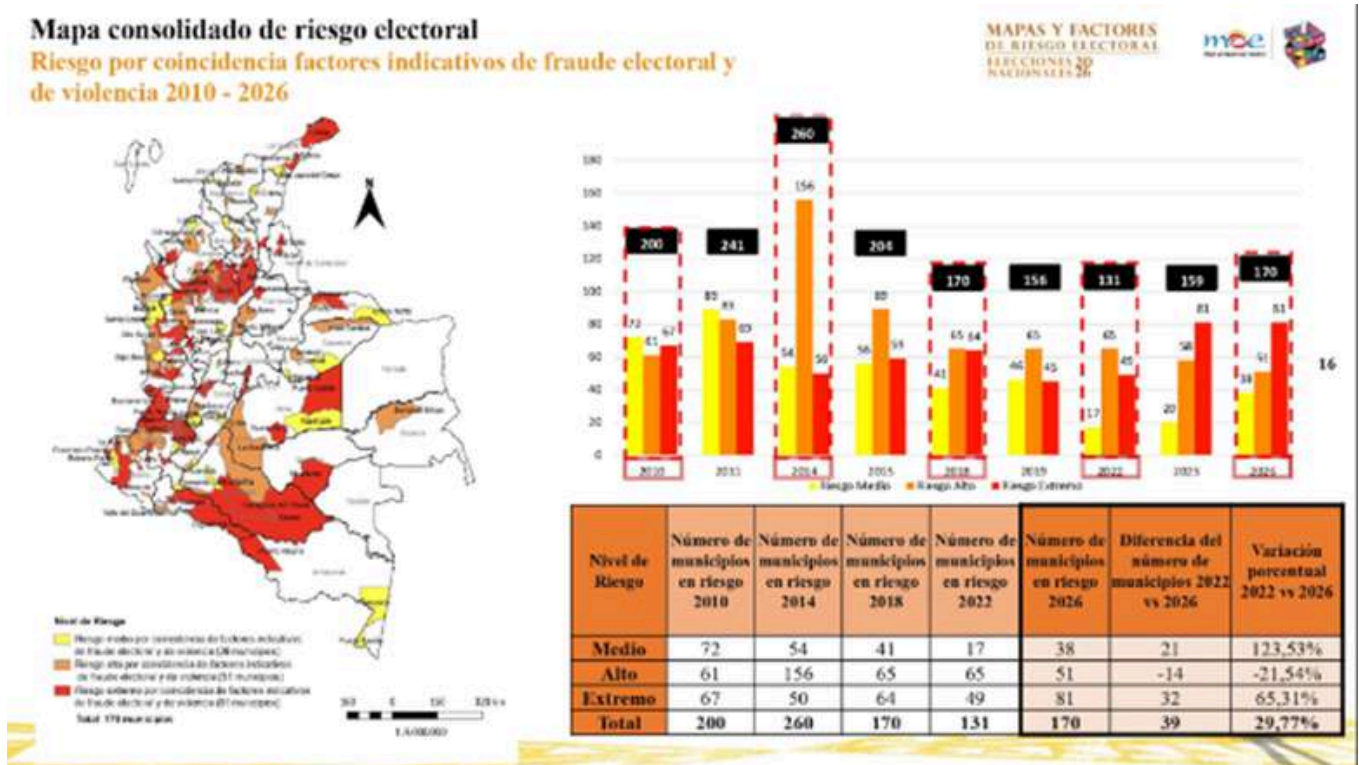
Para la gerencia, el riesgo no es solo una variable externa, sino un factor que erosiona la eficiencia. Hemos identificado cuatro pilares de amenaza:

Control Territorial e Injerencia: La presencia de grupos armados se traduce en coerción al elector e interferencias en la logística necesaria para el proceso electoral, lo que puede aislar regiones enteras.

Economías Ilícitas: El narcotráfico, la minería ilegal y, especialmente, la extorsión empresarial se intensifica para financiar actividades durante el ciclo político.

Entorno Social Volátil: La desinformación y la polarización no son solo ruidos en redes sociales; generan conflictividad social y protestas que pueden paralizar la cadena de suministros.

Debilidad Institucional: La corrupción electoral y la incapacidad de respuesta del Estado aumentan la vulnerabilidad de los activos corporativos.



Impacto en la Línea de Continuidad de la Empresa

Categoría de Riesgo	Impacto Identificado
Operativo y Logístico	Bloqueos viales y amenazas a personal crítico, elevando costos de seguridad.
Incertidumbre Estratégica	Inestabilidad regulatoria y cambios abruptos en políticas públicas que dificultan la planeación a largo plazo.
Riesgo Reputacional	Exposición mediática negativa por la percepción de falta de neutralidad en un ambiente polarizado.



FERIA INTERNACIONAL
DE SEGURIDAD

26 AL **28**
AGOSTO 2026
›CORFERIAS‹

INTEGRACIÓN DE TECNOLOGÍAS GLOBALES

**UN SOLO LUGAR PARA DECISIONES
ESTRATÉGICAS EN SEGURIDAD**



Conocimiento experto



Tecnología integrada



Networking especializado

REGÍSTRESE AQUÍ



**MÁS INFORMACIÓN
EN SECURITYFAIRCOLOMBIA.COM**

Recomendaciones estratégicas

1. Incorporar el riesgo político en el mapa corporativo de riesgos.
2. Fortalecer inteligencia de riesgos territoriales.
3. Ajustar planes de continuidad del negocio.
4. Fortalecer protocolos de seguridad.
5. Mantener postura corporativa neutral.

Conclusión final

El proceso electoral representa un punto de análisis estratégico para la gestión del riesgo empresarial. Las organizaciones que adoptan enfoques estructurados basados en inteligencia de riesgos y resiliencia organizacional logran proteger la continuidad del negocio y fortalecer su gobernanza corporativa.



Riesgo Político y Elecciones Colombia 2026: Guía Estratégica para Empresas

El ciclo electoral 2025–2026 en Colombia enfrenta un aumento del riesgo político debido a la expansión de grupos como la Nueva Marquetalia y economías ilícitas. Para las empresas, este escenario exige una transición del análisis reactivo a una inteligencia de riesgos estructurada que proteja la continuidad del negocio.

FACTORES DE RIESGO EN EL ENTORNO ELECTORAL

Control Territorial y Coerción

Grupos armados como la Nueva Marquetalia interfieren en la logística electoral y ejercen presión sobre los votantes.

Financiamiento por Economías Ilícitas

El narcotráfico, la minería ilegal y la extorsión empresarial aumentan la inestabilidad en zonas operativas clave.

Conflictividad Social y Desinformación

La polarización y las campañas de noticias falsas incrementan la incertidumbre y el riesgo de disturbios.

IMPACTO EMPRESARIAL Y MITIGACIÓN ESTRATÉGICA

Fortalecer la Inteligencia de Riesgos

Incorporar el análisis del riesgo político y territorial en el mapa corporativo de riesgos actual.

Protección de la Continuidad Operativa

Ajustar planes logísticos para mitigar bloqueos de vías y amenazas al personal crítico en las regiones.

Mantener Postura Corporativa Neutral

"Una posición neutral es esencial para proteger la reputación y evitar exposición mediática negativa."

RESUMEN DE LAS DIMENSIONES DEL RIESGO ELECTORAL PARA LA DIRECCIÓN DE LA EMPRESA

Dimensión del Riesgo	Impacto Principal
Riesgo de Seguridad	Aumento de extorsión y violencia selectiva.
Riesgo Operativo	Interrupción de suministros e incremento de costos logísticos.
Riesgo Estratégico	Incertidumbre regulatoria y cambios drásticos en políticas públicas.

© NotebookLM

- Consejo Nacional de Inteligencia / Ministerio de Defensa Nacional. (2024). Informe sobre la evolución de los Grupos Armados Organizados (GAO) y su impacto en la infraestructura crítica. Bogotá, Colombia.
- Misión de Observación Electoral (MOE). (2025). Mapas de riesgo de violencia política y fraude electoral: Proyecciones elecciones 2026. Recuperado de [Sitio web oficial].
- Indepaz. (2025). Presencia de grupos armados y control social en regiones fronterizas y nodos de minería ilegal. Bogotá.
- Fedesarrollo. (2025). Encuesta de Opinión Empresarial: Impacto de la incertidumbre política en la inversión privada. Coyuntura Económica.

La **seguridad** no comienza
cuando ocurre el riesgo...
comienza cuando decides prepararte.

AUTOCAUIDADO INTEGRAL Y CONSCIENTE
7 pasos para prevenir el riesgo público

COMING SOON

Paola Andrea
Ramírez Ávila.

Carlos Andrés
Valencia Hernández.



Muy pronto disponible en todas las plataformas.

“EL MUNDO CAMBIÓ y, con ello, el futuro del liderazgo”

LUIS FERNANDO RODRIGUEZ TRUJILLO
Director Nacional de Seguridad de FRISBY SA BIC
Colombia

Del control a la gestión de procesos y equipos para inspirar y confiar

Qué mejor manera de titular este escrito que con el nombre que identifica a la revista que aporta a nuestro sector: la que hace visible lo que en ocasiones era invisible y la que, de forma constante, impulsa la iniciativa que nos recuerda que somos capaces y diferentes en entornos cada día más demandantes y exigentes. Con ese espíritu, iniciemos.

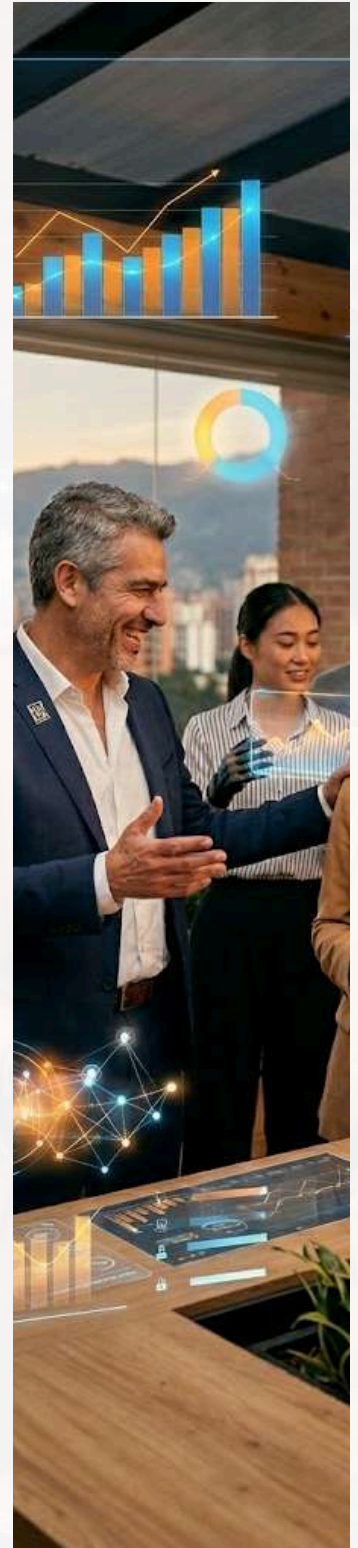
Cuando reconozco que estoy equipado en liderazgo y conocimiento para un mundo que ya no existe, doy el primer paso: uno que quizá no me lleve de inmediato a donde quiero llegar, pero sí me saca de donde estoy y abre la puerta a un proceso de aprendizaje. En liderazgo y crecimiento personal, una de las expresiones más difíciles de pronunciar es “no sé”. No nos gusta por ego, porque nos hace sentir inferiores y porque, como líderes, tememos que nuestra imagen se deteriore si aceptamos que no lo sabemos todo.

El entorno cambió y, con ello, debemos adoptar nuevas formas de estar y de liderar. Ya no bastan los estilos de liderazgo que funcionaron en el pasado: hoy se exige coherencia con los nuevos momentos y una lectura más fina de lo que traen las nuevas generaciones. Como líderes de seguridad, necesitamos reconocer la importancia de incluir, innovar y colaborar; de trabajar al lado de otros y adaptarnos con flexibilidad a lo que el presente nos propone.

Mi definición de liderazgo es simple: “Gestionarme para poder gestionar a otros”. Eso es, en esencia, liderar: atreverme a viajar hacia mi interior, bucear en mi historia y convertir mi experiencia en un camino para acompañar, ponerme al servicio y ayudar a otros a alcanzar resultados que aporten a nuestra vida y a nuestra especialidad.

Como líderes de seguridad debemos entender que el mundo cambió: la tecnología llegó para quedarse. Sus avances pueden alejarnos de lo humano; los avatars y los algoritmos marcan tendencia cuando de pantallas se trata. Por eso es más que valioso revisar cómo nos relacionamos con ella. Vivimos en escenarios de ansiedad, movimiento y velocidad informativa; si no lo comprendemos, difícilmente podremos aportar.

Como señaló Stephen Covey —quien dedicó buena parte de su obra a comprender el valor de la confianza—, la naturaleza del trabajo también ha cambiado. Hoy necesitamos acompañar con conocimiento y servicio, movernos con inmediatez, aceptar que hay más innovación y creatividad y, en definitiva, entender que estamos en una nueva era que exige mucho más. Estamos transitando de lo manual a lo mental, y ese giro obliga a los líderes a reconocer y asimilar que seguirán llegando transformaciones tecnológicas.



Y si hablamos de cambios, es inevitable pensar en la fuerza laboral y en las generaciones que hoy conviven en las organizaciones. Contamos con perfiles diversos y, a la vez, con el reto de interactuar, negociar y alinear esfuerzos para cumplir metas. También enfrentamos diferencias sociales, culturales, religiosas y otras que, lamentablemente, a veces nos segregan y nos hacen ver “distintos”, debilitando lo colectivo frente a la individualidad. En medio de ese panorama, las generaciones que hoy lideran organizaciones tienen la responsabilidad de lograr objetivos sin perder de vista que las formas de lograrlo deben evolucionar. A las nuevas fuerzas laborales les importa —y mucho— cómo son lideradas. Esto nos desafía, como actores clave, a dar una lectura sensata de nuestro rol en seguridad y a ubicarnos con claridad dentro de la estrategia del negocio.

Podría extenderme y seguir registrando transformaciones, pero las anteriores ya nos dan señales claras: necesitamos comprender para dejar atrás liderazgos obsoletos y evolucionar hacia nuevos estilos. Cambia el mundo, cambian los puestos de trabajo, cambian las formas de aprender y de decidir. Y esa velocidad —en lo trivial y en lo trascendental— a veces nos arrastra a ritmos que parecen inalcanzables.

Por eso necesitamos estilos de liderazgo que nos permitan ser líderes de seguridad inspiradores y generadores de confianza; que interioricemos la importancia de crecer para ayudar a otros a crecer. Quiero dejarte estas ideas clave:

1. Mucho de lo que funcionaba en el pasado ya no es viable en el presente.
2. Solo seremos mejores líderes si nos bajamos del “mando y control” y pasamos a inspirar y confiar.
3. Es por medio de una comunicación efectiva que liberamos la capacidad de nuestros equipos.
4. Es haciéndonos cargo de nosotros mismos como accedemos a un liderazgo capaz de tocar el corazón de otros.

Liderar con enfoque humano y, a la vez, tejer redes con la tecnología para humanizar el nuevo mundo.



Gracias por llegar hasta aquí. Liderar no es fácil y, seguramente, lo estás experimentando. Tal vez ya eres un gran líder; en mi caso, hubo un momento en el que sentí que no lo era. Sin embargo, me convierto en ejemplo cuando aprendo, aplico y agrego valor a través de lo que hago. Por eso, no pierdo oportunidad para seguir creciendo.

Para concluir, quiero invitarte a entender el liderazgo como un proceso que requiere tiempo, práctica y esfuerzo. Cuando lo asumes así, los cambios también llegan: aparecen resultados, sí, pero también surgen señales de lealtad, porque las personas perciben que te importan de verdad. Al final, son tus acciones las que vuelven coherentes tus intenciones.

Hoy, más que nunca, liderar en seguridad es una decisión ética: elegir cuidar, escuchar y actuar con responsabilidad, incluso cuando la prisa, la tecnología o los indicadores quieran reducirlo todo a números. Detrás de cada procedimiento hay una persona, una familia y una historia. Si logramos inspirar confianza y mantener lo humano en el centro, no solo construiremos mejores equipos: construiremos entornos más seguros y vidas con más sentido

Cuando aparece un arma, cada segundo cuenta



Detección inteligente de amenazas en segundos

Convierta sus cámaras capaces de identificar:

- Armas de fuego
- Manos arriba
- Gestos de amenaza
- Conductas de riesgo
- Alertas automáticas a la central de monitoreo

Solicite una demostración y
proteja su operación

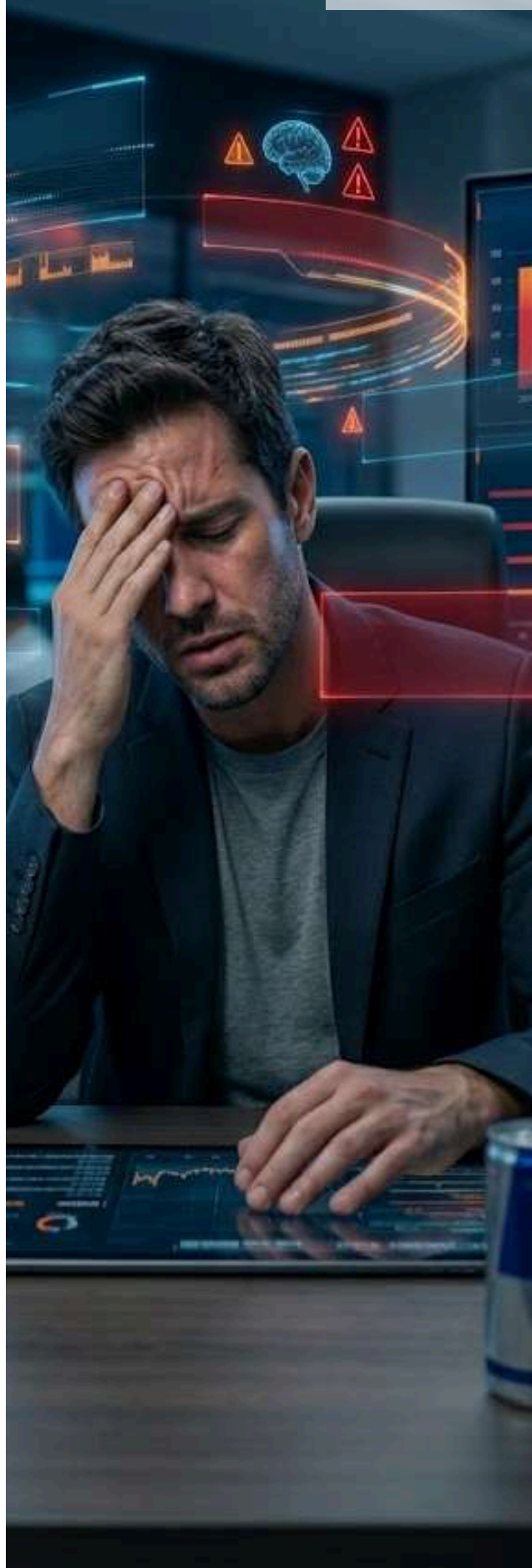
 312 5878805



**SECURITY
SHOPS**

TRANSFORMACIÓN Y DESAFÍOS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:

UNA PERSPECTIVA HACIA EL SIGLO XXI



Edison Castro Sachún.

Gerente SST de C&M Construcción y Minería SAC **Perú**

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) ha evolucionado de un enfoque técnico-operativo centrado en la protección física hacia una visión integral que prioriza la dignidad humana y el bienestar biopsicosocial. Este artículo analiza la transición desde el modelo industrial clásico hacia la "sociedad del riesgo" digital, explorando el impacto de la Inteligencia Artificial (IA), el teletrabajo y los cambios demográficos. Se concluye que es imperativo actualizar los marcos normativos para abordar riesgos emergentes como el tecnoestrés y garantizar un entorno laboral inclusivo y proactivo.

La transformación del entorno laboral actual, ha sido acelerada por la digitalización y la variedad de formas de empleo, elementos que han vuelto obsoletos muchos enfoques clásicos de prevención. En el presente artículo, el principal desafío es la discrepancia entre las regulaciones de Seguridad tradicionales y el surgimiento de nuevos riesgos, sobre todo aquellos relacionados con aspectos psicosociales y ergonómicos que aparecen por el teletrabajo y la economía de plataformas. Esta falta de conexión aumenta la vulnerabilidad del capital humano, y afecta la sostenibilidad de las organizaciones en un mercado global.

El objetivo de este artículo, es evaluar los cambios en la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) identificando los retos significativos que enfrentan las empresas a inicios del siglo XXI. Para lograr esto, se ha utilizado un enfoque cualitativo que incluye una revisión sistemática y un análisis documental, siguiendo un método descriptivo-explicativo que permitió comparar las normativas legales actuales, con las nuevas tendencias tecnológicas.

Los hallazgos, indican que una gestión adecuada de la SST en la actualidad, necesita de un cambio meramente reactivo, hacia una cultura que priorice el bienestar integral, apoyándose en la resiliencia y en el uso de análisis de datos. Se concluye que la flexibilidad en el trabajo, si bien incrementa la productividad, requiere una urgente redefinición de las responsabilidades de los empleadores para asegurar la protección física y mental de los trabajadores en entornos no regulados.

Metodología

Bajo una revisión documental descriptiva de carácter cualitativo. Se analizaron antecedentes históricos desde la Revolución Industrial, directrices de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y jurisprudencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea. El análisis se centró en tres dimensiones: evolución normativa, impacto tecnológico y factores demográficos/ambientales.

Desarrollo y Resultados

- Evolución Histórica y el Rol de la OIT

La SST en América Latina ha sido moldeada por hitos trágicos, como el incendio de la fábrica Triangle Shirtwaist, que catalizaron la creación de leyes de indemnización. En los años 70, la creación de OSHA en EE. UU. sirvió de modelo para los sistemas de seguros sociales obligatorios en la región.

· La OIT ha sido el eje rector, con más de 40 directrices que promueven la equidad y la cultura preventiva, institucionalizando el 28 de abril como el Día Mundial de la SST.

-Desafíos de la Era Digital

La digitalización ha transformado los riesgos convencionales en riesgos psicosociales y ergonómicos:

·Gestión Algorítmica: La IA permite predecir siniestros, pero la opacidad en sus procesos puede generar percepciones de injusticia laboral.

·Tecnoestrés: La hiperconectividad y el trabajo remoto han desdibujado los límites personales, incrementando el agotamiento digital.

·Tecnologías Emergentes: El uso de sensores de calidad de aire y dispositivos wearables permiten una intervención en tiempo real, reduciendo la exposición a agentes peligrosos.

La evolución de la SST ha transitado desde la protección física básica hasta un enfoque multidisciplinar donde la tecnología y el comportamiento humano son los ejes centrales. En el contexto actual, los factores emergentes se dividen principalmente en dos vertientes:

- Factores Emergentes: Demografía y Clima

A diferencia de las revoluciones industriales previas, donde el riesgo era predominantemente mecánico o ambiental, la era digital introduce variables críticas en la salud del trabajador. Se destaca que la fatiga mental y la presión psicológica que son ahora los riesgos más prevalentes debido a la hiperconectividad y la interacción constante con sistemas automatizados. El concepto del "Operador 4.0" implica a un trabajador altamente capacitado, pero también más expuesto a sobrecargas cognitivas que requieren una gestión preventiva distinta a la tradicional.

Organización Internacional del Trabajo. (2023).
Organización de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).
Sachún, E. C. (2024).
Tribunal de Justicia de la Unión Europea. (2021).
Ulrich, B. (1992).

El envejecimiento de la población activa, también exige una adecuación de los puestos de trabajo que considere la edad como factor de riesgo. Paralelamente, el cambio climático impone la necesidad de protocolos ante eventos térmicos extremos, obligando a una reestructuración de los planes de emergencia. El "clima" de seguridad ya no depende solo de la normativa, sino de una cultura de mejora continua basada en seis pilares fundamentales como:

- Compromiso institucional.
- Coherencia en las prácticas.
- Objetividad en las metas.
- Tolerancia y comunicación asertiva.
- Sistemas de apoyo integral

Discusión y Conclusiones

La transición de una postura reactiva a una estrategia proactiva es el cambio más significativo de la SST contemporánea. No obstante, existe una brecha entre la velocidad de la innovación tecnológica y la capacidad de respuesta de las leyes laborales.

·Recomendación: Se debe legislar específicamente sobre el derecho a la desconexión digital y la gestión de riesgos en plataformas digitales.

·Inclusión: Es vital eliminar la "falsa neutralidad" en las evaluaciones de riesgo, integrando perspectivas de género, edad y discapacidad para una prevención verdaderamente efectiva.



RINO ESX

Producto 100% natural a base de chontaduro y borojó. NO tiene contraindicaciones ni efectos adversos.

Nos ayuda para el cansancio, nos aporta vitalidad y energía

PRINCIPIOS ACTIVOS:

- CHONTADURO
- BOROJÓ
- VITAMINAS B1
B2 B3 B6 B12

1 SOBRE
2
PASTILLAS



Salud mental: bienestar integral para afrontar, producir y hacer comunidad

MARÍA INMACULADA ARAGÓN MARINA
Socióloga de profesión, formadora del Bienser por vocación
España

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como “un estado de bienestar en el que la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera, y contribuir a su comunidad”. Esta definición supera la idea reducida de que la salud mental consiste únicamente en la ausencia de trastornos. En realidad, se trata de una condición esencial para vivir con equilibrio, dignidad y sentido.

Analizar la salud mental desde los tres pilares planteados por la OMS —afrontar tensiones, trabajar de manera eficiente y aportar a la comunidad— permite comprender su relevancia en la vida cotidiana y en el desarrollo social.

1. Afrontar las tensiones normales de la vida: resiliencia y equilibrio emocional

La vida cotidiana implica retos constantes: responsabilidades familiares, exigencias laborales, problemas económicos, enfermedades, pérdidas o incertidumbre. Tener salud mental no significa evitar el estrés o el dolor emocional, sino desarrollar recursos internos para enfrentarlos sin que estos desborden la vida personal.

Afrontar tensiones de manera saludable implica reconocer las emociones, pedir ayuda cuando sea necesario, establecer límites y construir hábitos de autocuidado. La resiliencia, entendida como la capacidad de adaptarse a la adversidad, es un componente fundamental de este proceso. Una persona con salud mental fortalecida puede sentir tristeza, miedo o frustración, pero logra procesar estas emociones sin quedar paralizada por ellas.



En contraste, cuando la salud mental se deteriora, las tensiones cotidianas pueden convertirse en cargas insoportables. Esto puede manifestarse en ansiedad persistente, agotamiento, irritabilidad, aislamiento o pérdida de motivación. Por ello, cuidar la salud mental desde la prevención es una necesidad, no un lujo.

Dormir adecuadamente, mantener vínculos afectivos sanos, practicar actividad física, tener espacios de descanso y acudir a acompañamiento profesional cuando se requiere son herramientas concretas para sostener este equilibrio.

2. Trabajar de manera eficiente, eficaz y efectiva: bienestar y productividad humana

La OMS también relaciona la salud mental con la capacidad de trabajar de forma productiva y fructífera. Esto implica que el bienestar psicológico influye directamente en la concentración, la toma de decisiones, la creatividad, la disciplina y la capacidad para resolver problemas.

Trabajar de manera eficiente significa aprovechar bien los recursos y el tiempo; hacerlo de forma eficaz supone cumplir objetivos; y ser efectivo implica generar resultados sostenibles y de calidad. Estas tres dimensiones están profundamente ligadas al estado emocional y mental de las personas.

Una mente agotada, saturada o emocionalmente afectada tiene mayores dificultades para sostener la atención, organizar tareas y mantener relaciones laborales sanas. Por eso, el rendimiento no depende solo de conocimientos técnicos, sino también de estabilidad emocional, autoestima y sentido de propósito.

Además, la salud mental en el trabajo no debe entenderse como responsabilidad exclusiva del individuo. Las organizaciones también tienen el deber de promover entornos saludables: cargas laborales razonables, liderazgo empático, reconocimiento, espacios de escucha y prevención del desgaste profesional.

Cuando una persona se siente valorada, segura y equilibrada, no solo trabaja mejor: también innova, coopera y se compromete más con sus objetivos. Cuidar la salud mental en el ámbito laboral, educativo o familiar es invertir en calidad de vida y en desarrollo humano.



3. Aportar a la comunidad: salud mental como base del tejido social

El tercer componente de la definición de la OMS subraya que la salud mental también se expresa en la capacidad de contribuir a la comunidad. Esto revela que el bienestar emocional no es solo una experiencia individual, sino una condición que impacta las relaciones, la convivencia y la cohesión social.

Una persona con salud mental fortalecida suele participar más activamente en su entorno, establecer vínculos saludables, ejercer empatía, respetar diferencias y colaborar con otros. Esto fortalece redes de apoyo, genera confianza y favorece comunidades más solidarias.

Por el contrario, el deterioro de la salud mental puede producir aislamiento, conflictos, indiferencia o ruptura del tejido social. De allí que atender la salud mental sea también una tarea colectiva. Las familias, escuelas, empresas, gobiernos y comunidades tienen un papel clave en la creación de entornos protectores.

Promover la escucha sin prejuicios, reducir el estigma frente a los problemas emocionales y facilitar el acceso a servicios de atención psicológica son acciones fundamentales para construir sociedades más humanas.

Conclusión

La salud mental, según la OMS, es una condición integral que permite vivir con equilibrio, responder a las exigencias de la vida, desarrollar el potencial personal y construir bienestar colectivo. No se limita al ámbito clínico: está presente en la forma en que enfrentamos los desafíos, trabajamos y nos relacionamos con los demás.

Entenderla desde estos tres pilares -enfrentamiento, productividad y aporte social- permite asumir que cuidar la salud mental es cuidar la vida misma. En un mundo cada vez más exigente, priorizarla no es una opción secundaria, es una necesidad urgente para el bienestar individual y para el progreso de toda la sociedad.



HUELLA Logística

IMPLEMENTA Y FORTALECE TU SISTEMA DE GESTIÓN

ISO 45001

En **Huella Logística** te acompañamos en la **implementación, mantenimiento y mejora** continua de tu sistema de seguridad y salud en el trabajo.



CUMPLE CON LA NORMATIVA INTERNACIONAL

Alinea tu empresa con los estándares internacionales y requisitos legales.



REDUCE RIESGOS LABORALES

Identifica peligros, previene accidentes y protege la vida de tus colaboradores.



MEJORA LA PRODUCTIVIDAD DE TU EMPRESA

Ambientes de trabajo seguros generan mayor compromiso, eficiencia y resultados.



ACOMPañAMIENTO PROFESIONAL Y PERSONALIZADO

Te guiamos en cada etapa con un equipo experto y soluciones a la medida.



¡CONTÁCTANOS HOY Y FORTALECE TU EMPRESA!



+ 57 315-511-1916



Servicioalcliente@huellalogistica.com



www.huellalogistica.com.co



DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:

Un compromiso global que interpela a Colombia desde la salud mental

MGR. PAOLA ANDREA RAMIREZ AVILA
CEO PROHUMANA Soluciones

TC (R) CARLOS ANDRES VALENCIA HERNANDEZ
COO PROHUMANA Soluciones

Cada 28 de abril el mundo conmemora el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, una fecha promovida por la Organización Internacional del Trabajo desde hace algunas décadas con el propósito de fortalecer la cultura de prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales. Más allá de una conmemoración, este día representa un llamado global a proteger la vida, la dignidad y el bienestar integral de los trabajadores, reconociendo que un entorno laboral seguro y saludable es un derecho fundamental.

En los últimos años, esta conmemoración ha evolucionado significativamente, dado que no sólo se limita a los riesgos físicos tradicionales, sino que incorpora con fuerza los riesgos psicosociales y la salud mental de los trabajadores, un aspecto crítico en el mundo laboral contemporáneo, según lo manifiesta evidencia, frente a estudios que validan el hecho que las condiciones de trabajo tienen un impacto directo en el bienestar emocional, la productividad y la calidad de vida de las personas.

La salud mental en el trabajo: eje central de la agenda global de la OIT

La Organización Mundial de la Salud OMS y la Organización Internacional del Trabajo OIT, han coincidido en que la salud mental en los trabajadores es uno de los mayores desafíos del siglo XXI. Se estima que cada año se pierden aproximadamente 12.000 millones de días laborales debido a enfermedades de trastornos del estado del ánimo como depresión y ansiedad, lo que representa un costo global cercano a un billón de dólares en pérdida de productividad.

Entre los principales factores de riesgo psicosocial se encuentran:

- Cargas laborales excesivas
- Falta de control sobre el trabajo
- Ambientes laborales tóxicos o con acoso
- Inseguridad laboral
- Falta de equilibrio entre vida personal y laboral

Estos elementos, cada vez más presentes en entornos laborales modernos, han llevado a que la OIT impulse lineamientos orientados a:

- Prevenir los riesgos psicosociales desde la gestión organizacional
- Promover entornos laborales saludables y protectores
- Fortalecer las capacidades de liderazgo en salud mental
- Garantizar la inclusión y no discriminación de trabajadores con afectaciones mentales
- Fomentar la participación activa de los trabajadores en la toma de decisiones

Este enfoque transforma la seguridad y salud en el trabajo en un modelo integral que reconoce al trabajador no solo como fuerza productiva, sino como un ser humano con necesidades emocionales, sociales y psicológicas; contemplando las afectaciones de la organización más allá de una cifra, por el contrario, la real preocupación por la humanidad y esencia de cada ser, de cada vida, de cada trabajador que integra una familia y la sociedad.

Colombia frente al reto: avances normativos en salud mental

Colombia no ha hecho caso omiso al llamado internacional, tan así, que ha logrado dar pasos importantes en la actualización de su marco normativo en salud mental, con lineamientos normativos a la vanguardia, como son la Ley de salud mental No.2460 de 2025 y el Decreto 0729 de 2025 que establece la Política de Salud Mental del país, las cuales fortalecen el enfoque integral, preventivo y comunitario en materia. Las mencionadas normas, establecen puntos críticos como son:

- La atención en salud mental bajo un enfoque biopsicosocial
- La salud mental como prioridad en la atención directa en los centros de atención de salud
- La promoción de la educación emocional y el autocuidado
- La implementación de acciones intersectoriales
- La inclusión de la salud mental en entornos laborales, educativos y comunitarios

Además, se prioriza la capacitación en temas como primeros auxilios psicológicos, prevención de la violencia y rutas de atención, reconociendo la importancia de actuar oportunamente ante situaciones de crisis.

El Decreto 0729 de 2025 refuerza estos lineamientos al mejorar la cobertura y calidad de los servicios de salud mental, promoviendo una atención más accesible y efectiva en todo el territorio nacional.



Articulación entre la OIT y Colombia: del discurso a la acción

La convergencia entre los lineamientos internacionales de la OIT y la normativa colombiana es clara: ambos enfoques priorizan la prevención, la promoción del bienestar y la responsabilidad compartida. Esta articulación implica que:

- Las empresas deben integrar la salud mental dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).
- El Estado debe garantizar políticas públicas efectivas y supervisión.
- Los trabajadores deben participar activamente en el autocuidado y la identificación de riesgos.
- Las empresas deben contar con una política y estrategias de intervención en salud mental

Sin embargo, el reto no puede quedarse en lo normativo, debe pasar a lo práctico: llevar estos lineamientos a la realidad cotidiana de las organizaciones, a la asignación de recursos y a la consciencia de su necesidad de implementación inmediata.



EL SABOR AUTÉNTICO DEL BÚFALO

Ven y vive la experiencia
Colbúfala bga

RESTAURANTE

TE ESPERAMOS



11:00AM-8:00PM



@COLBUFALABGA



CRA 30# 32-59
LA AURORA-BUCARAMANGA

Retos actuales para Colombia

A pesar de los avances, Colombia enfrenta desafíos significativos en la implementación efectiva de la salud mental en el trabajo:

- **Brecha entre la norma y la práctica:**
Muchas organizaciones cumplen formalmente con la normativa, pero carecen de estrategias reales de intervención psicosocial.
- **Estigmatización de la salud mental**
Persisten prejuicios que dificultan la identificación temprana de problemas y el acceso a apoyo.
- **Sobrecarga laboral y precarización**
Sector como la seguridad, la salud y la informalidad presentan altos niveles de riesgo psicosocial.
- **Falta de formación en líderes psicosociales**
Los jefes y supervisores no siempre cuentan con herramientas para gestionar equipos desde el bienestar emocional.
- **Débil cultura de autocuidado**
El trabajador aún no asume plenamente su rol activo en la gestión de su salud mental.

De acuerdo a lo anterior, se reconocen algunas obligaciones para las empresas en Colombia, las cuales deben iniciar su práctica lo más pronto posible, para aportar al llamado mundial y para impactar en el desarrollo de nuestra sociedad, en términos de fortalecimiento de inteligencia emocional, disminución de enfermedades de salud mental y conservación de estándares mínimos vitales de calidad y equilibrio de vida entre las esferas laborales y personales del individuo.

En el marco actual, las organizaciones tienen responsabilidades claras:

- Identificar, evaluar e intervenir los riesgos psicosociales
- Implementar programas de promoción de la salud mental
- Garantizar ambientes laborales libres de acoso y violencia
- Capacitar a líderes y trabajadores en salud mental
- Activar rutas de atención oportunas
- Fomentar el equilibrio entre vida laboral y personal

Más que un cumplimiento legal, estas acciones representan una inversión estratégica en productividad, sostenibilidad y reputación organizacional.

El compromiso individual: el trabajador como protagonista del autocuidado

Ahora bien, la salud mental en el trabajo no depende únicamente de las empresas o del Estado. Cada trabajador tiene un rol fundamental en su propio bienestar. Esto implica:

- Reconocer señales de estrés, ansiedad o agotamiento
- Establecer límites saludables
- Participar activamente en programas de bienestar
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario
- Promover relaciones laborales respetuosas

El autocuidado no es un acto individual aislado, sino una práctica colectiva que fortalece la cultura organizacional.

En conclusión, el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo nos invita a reflexionar sobre el verdadero significado del trabajo digno. No basta con prevenir accidentes visibles; es necesario cuidar aquello que no siempre se ve: la salud mental.

Colombia tiene hoy una oportunidad histórica de consolidar un modelo de trabajo más humano, donde la productividad no esté reñida con el bienestar, y donde las organizaciones entiendan que cuidar a las personas es la base del desarrollo sostenible.

El desafío está planteado: pasar de la norma a la acción, del cumplimiento a la conciencia, y del trabajo como obligación, al trabajo como espacio de bienestar y realización.

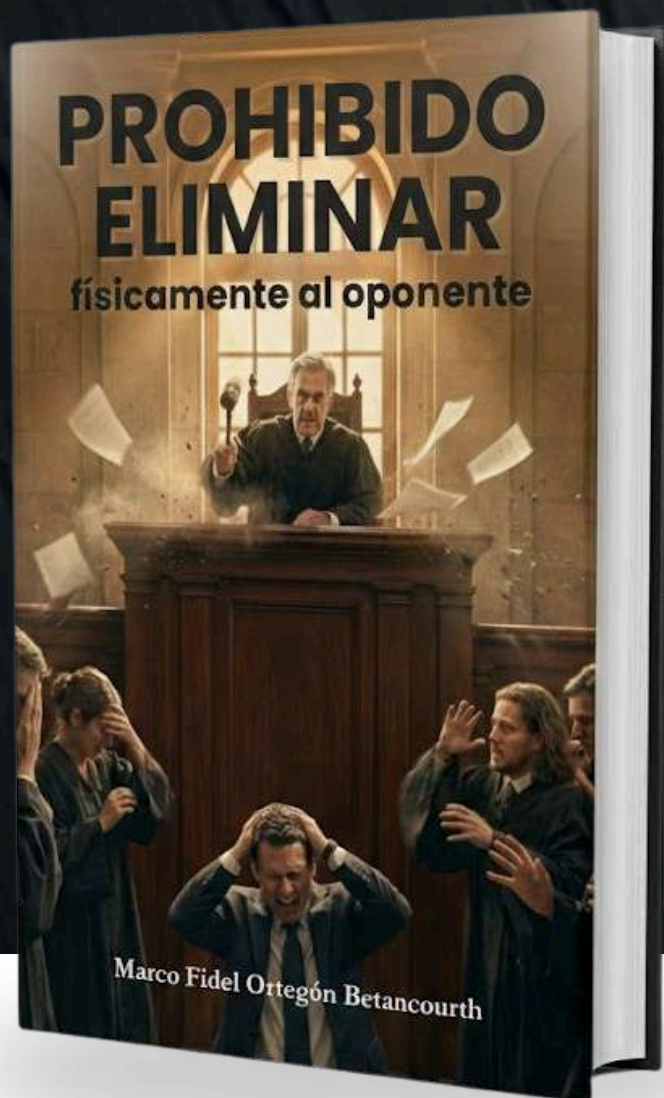
Porque al final, la seguridad y la salud en el trabajo no son solo responsabilidad de unos pocos... son un compromiso de todos.



 @libroteoriaestado

YA DISPONIBLE

PROHIBIDO ELIMINAR FÍSICAMENTE AL Oponente



amazon
kindle

 hotmart

Para más información
+57 300 7317523



No hay salud total, sino no hay salud mental en el ser Humano integral.

María Higuera
Mgtr. Asesoramiento y Desarrollo Humano

VENEZUELA

Nosotros los seres Humanos, en su mayoría, estamos en una búsqueda constante de ser feliz, donde creemos que la felicidad, está en el otro y actualmente en mundo saturado de las pantallas azul, más pendiente de un me gusta, como en lo virtualidad y no de lo que nos ocurre en el día a día. Como consecuencia, una nueva adicción, que afecta igual, como si consumieras algún tipo de sustancias psicoactivas (droga) en nuestro organismo y generan enfermedades pulmonares o cardíacas, embolia, cáncer o problemas de salud mental.

La población más afectada, son nuestros niños, niñas y adolescentes...Para reducir el uso de las pantallas hay que evitar la televisión y la tecnología en general durante las comidas: Los niños que comen mirando dibujos animados no prestan atención a lo que ingieren, ni en calidad ni en cantidad. Donde debemos limitar las actividades sedentarias como jugar a videojuegos o mirar la televisión: Cambia estas actividades por otras más activas como, por ejemplo, pasear al perro o ¡limpiar la casa!

Por eso hay que Incluir la actividad física dentro de la rutina diaria: Jugar, correr, saltar, pasear, montar en bicicleta son actividades que los niños, niñas y adolescentes deberían realizar cada día. ¡Acompáñalos padres, representantes y profesores!

No tener salud, es un problema que afecta a todos como ciudadanos, familia o comunidad, es un trabajo en equipo, por un mundo mejor. Pero hay que tenga un plan de salud, seguridad social y bienestar colectivo.

La Salud Mental, es un Derecho humano., por lo cual el gasto mediano en salud mental en la Región, es solo 2.1% del presupuesto de salud (Mental Health Atlas 2024.) y en relación a los hospitales psiquiátricos en 42%, sin embargo, en algunas países, no cuentan con los recursos, la atención al paciente y familiar.

Recordemos que es, la salud integral, es un concepto vinculado a la definición de salud establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que la describe como **“un estado de completo bienestar físico, mental y social”**.



LA REXACA

DESPIERTA SIN GUAYABO

100% NATURAL



PRODUCTO A BASES DE AGUA , CIRUELA ,
ALCACHOFA, APIO, PEPINO Y PIÑA

@larexaca

Existen tres factores que determinan si una persona disfruta de salud integral:

Salud física: Implica el correcto funcionamiento del organismo y la ausencia de enfermedades.

Salud mental: Se refiere a un estado de bienestar caracterizado por la ausencia de trastornos mentales. Esto posibilita que las personas desarrollen su vida diaria, afronten situaciones de estrés y contribuyan a su comunidad. Constituye uno de los retos de la salud pública, según la preocupación de los expertos.

Salud social: Se refiere a los factores socioeconómicos que pueden afectar a la salud de las personas. Entre ellos, se incluyen aspectos como la educación, la seguridad alimentaria y financiera, así como el empoderamiento de las comunidades.

Una perspectiva holística y compleja del bienestar humano. Incluye componentes físicos, mentales y sociales que pueden abordarse desde varios ángulos. Por un lado, las personas pueden forjar hábitos saludables para proteger su salud mental y física.

Algunos hábitos saludables, para tu salud mental;

1. Gestionar el Estrés, que muchos casos, es de tipo laboral o la situación económica de su país, que puedo aplicar, la meditación de todo tipo, simplemente caminar por un área verde, estar en silencio por un tiempo determinado, hacer pausas activas mientras laboramos o estamos en alguna actividad o tarea, se dice que cada 45 minutos, levantarnos de nuestro puesto de trabajo si estas en una oficina, en casa, salir un tiempo no más de 5 minutos y regresar a la actividad que se está realizando.



2. La Administración del Tiempo: Realizar un calendario por una semana para observar en que invertimos nuestro tiempo, si es importante, cumple nuestros objetivos y metas, sino, es el momento de modificar porque actividades que nos gusten, que sean productivas o que nos ayuden a tener tiempo para ti. Te recomiendo investigar de la matriz Eisenhower, te ayuda organizar las tareas de importante, urgente y no importante o eliminar.

3. Buscar ayuda de un profesional: A veces necesitamos de la orientación de un profesional de la salud mental y eso no quiere decir, que tengamos algún trastorno mental,

Muy importante, que no podemos olvidar, de nosotros es la salud emocional, capacidad de gestionar tus emociones de manera saludable. Implica ser conscientes de tus sentimientos, aceptarlos y expresarlos de forma adecuada. Esta puede influir en todos los aspectos de tu vida, desde tu bienestar físico hasta tu capacidad de trabajar y aprender. En ocasiones, es posible que descuides tu salud emocional y la dejes en un segundo plano. Sin embargo, es clave para tu bienestar, requiere de una atención constante y es tan importante como la salud física. Con frecuencia las mujeres en un porcentaje alto, se dedican ayudar al otro, descuidando su salud.

La salud Mental, no es solo, se celebra el 10 de Octubre de cada año, sino, es para priorizar en nuestra Vida diaria. Conectemos desde el Corazón, primero con nosotros mismos, luego con familia y en especial con nuestros amigos. Recuerda el estudio que tiene más largo de estudio con 75 años de la Universidad de Harvard sobre las relaciones o que lo hacía más feliz, son los amigos.

Dejemos a un lado nuestro teléfono móvil. Ya que ahora, es común conectados a través de una pantalla donde se usa la inteligencia artificial.

El equilibrio, entre estos tres elementos mejora la calidad de vida de las personas y contribuye a prevenir enfermedades, generar resiliencia y garantizar el bienestar.

Te invito a que estés de observador con tu salud, desde ahora. Que no te de miedo hablar de salud mental, es como ir al médico porque te duele un diente o dolor físico, necesitas que te vea un especialista, en este caso de Salud mental.

“La mayor riqueza es la salud mental” - Dalai Lama



P&P
CONSULTING

P&P CONSULTING

LA CONFIABILIDAD EN MANOS DE EXPERTOS



Consulta de talante
judicial



Visitas
domiciliarias



Referenciaciones
académica y laboral



Investigaciones
administrativas



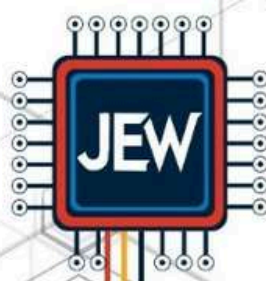
Apoyo Judicial

Nuestra experiencia

Contamos con profesionales de más de **30 años** en el mercado. Líderes en investigación empresarial.

Personal experto en inteligencia y contra inteligencia.

admipypconsulting@gmail.com
@pypconsulting_



JEIDEN
ENGINEERS WEB

PROFESIONALES WEB DEVELOPMENT

Diseñamos tu pagina Web



Web Design



Front-end
Development



Web
Maintenance

**"TRANSFORMA TU PRESENCIA DIGITAL CON
EXPERTOS EN DESARROLLO WEB Y
APLICACIONES MOVILES."**

**LICENCIAMIENTO
CORREO CORPORATIVO
DESARROLLO WEB A LA MEDIDA
ANTIVIRUS Y SEGURIDAD
INFRAESTRUCTURA**

**MANTENIMIENTO Y VENTA DE EQUIPOS
MARKETIN DIGITAL Y REDES SOCIALES
CREACION DE MARCA Y POSICIONAMIENTO**



LLAMANOS



Mas Información
www.jeidenengineersweb.com

Contáctenos
+57 320 206 35 49



EL PRECIO REAL DE IGNORAR EL RIESGO INTERNO UN ENEMIGO INVISIBLE EN TU ORGANIZACIÓN.

Por Eduardo E. Hurtado – MBA, CPP

Hay un punto ciego que se repite en empresas de todos los tamaños, industrias y países, no importa si hablamos de petróleo, tecnología, logística o retail, es un error silencioso, cómodo... y extremadamente peligroso. Las organizaciones invierten millones en cámaras, controles perimetrales, ciberseguridad, inteligencia externa y análisis geopolítico. Evalúan amenazas terroristas, crimen organizado, sabotaje externo, protestas sociales, y todo parece estar cubierto, pero hay una pregunta incómoda que pocos quieren hacer:

¿Qué pasa con las amenazas internas?

Y ahí es donde comienza el problema, la confianza mal entendida, en muchas organizaciones, el argumento es siempre el mismo:

“Nosotros confiamos en nuestra gente.” Y claro que se debe confiar, sin confianza, no hay cultura, no hay equipo, no hay empresa, pero aquí está el error crítico **“confianza no es lo mismo que ausencia de control”**. Cuando una empresa decide no considerar riesgos internos en sus evaluaciones de riesgos, no está demostrando cultura... está demostrando ingenuidad operativa. La realidad y los datos lo confirman, una parte significativa de los incidentes corporativos tienen origen interno:

Fraude | Hurto o robo de activos | Filtración de información | Sabotaje | Violencia laboral | Espionaje industrial.



No siempre hablamos de “empleados malos”. Muchas veces hablamos de presión financiera, conflictos laborales, oportunidad sin control, o falta de supervisión. La ecuación es simple y conocida en criminología: **Motivación + Oportunidad + Justificación = Riesgo (Triángulo del Fraude)**. Si eliminas los controles, aumentas la oportunidad. Y cuando eso pasa, el incidente deja de ser una posibilidad... y se convierte en una probabilidad. Muchas empresas evitan realizar auditorías o iniciar investigaciones por temor a implicaciones legales. En lugar de enfrentar el problema de fondo, optan por medidas más superficiales, como desvincular empleados o aplicar correctivos limitados, intentando así “ajustar” algunos elementos del triángulo del fraude sin abordarlo de manera integral. Esta dinámica se agrava en ciertas regiones de América, donde la cultura de la corrupción termina afectando seriamente el desarrollo de negocios. En esos entornos, se normaliza la expectativa de recibir compensaciones informales “por debajo de la mesa”, y los conflictos de interés, aunque visibles, se convierten en puntos ciegos. El resultado es una organización que, por miedo o falta de acción, termina ignorando conductas claramente delictivas, debilitando su integridad y su sostenibilidad a largo plazo.



Es comprensible que muchas organizaciones señalen que no son empresas de seguridad. Sin embargo, ahí es donde aparece un punto crítico, el rol del gerente de seguridad no es imponer controles, sino traducir el riesgo en impacto de negocio. El lenguaje que mueve a la alta dirección no es el de amenazas... es el de costo-beneficio. Cuando se presenta correctamente, la conversación cambia. Ya no se trata de "invertir en seguridad", sino de entender que un fraude no atendido puede representar pérdidas sostenidas año tras año, fuga de capital, deterioro operativo, impacto reputacional y posibles consecuencias legales. En cambio, prevenir ese mismo fraude no solo evita pérdidas, sino que genera valor tangible. Prevenir fortalece la credibilidad corporativa, refuerza la ética organizacional y eleva el nivel de confianza "tanto interna como externamente". Además, reduce significativamente la exposición a riesgos legales y responsabilidades (liability), mejora la percepción ante auditorías y asegura una operación más estable y defendible. En ese punto, la seguridad deja de ser vista como un costo... y comienza a posicionarse como lo que realmente es: una inversión estratégica en continuidad, reputación y sostenibilidad del negocio.

EL VERDADERO ERROR: NO ES OPERATIVO, ES ESTRATÉGICO

Ignorar las amenazas internas no es solo un descuido, es un error estructural en la forma en que se entiende el riesgo. Desde una perspectiva de gestión moderna (ESRM), este fallo impacta tres niveles:

1. Nivel estratégico: Se está construyendo un mapa de riesgos incompleto, y un mapa incompleto lleva a decisiones equivocadas.
2. Nivel operacional: Los controles nacen débiles o inexistentes:
 - Accesos mal gestionados.
 - Falta de segregación de funciones.
 - Ausencia de monitoreo.
 - Procesos reactivos en lugar de preventivos.
3. Nivel de gobierno corporativo: Aquí está el punto más delicado, cuando una organización no identifica riesgos previsibles, entra en terreno de:
 - Falta de supervisión.
 - Debilidad en compliance.
 - Exposición legal.

En otras palabras, deja de ser únicamente un tema de seguridad y pasa a ser un asunto de responsabilidad corporativa. Con frecuencia aparece un temor legal que termina paralizando a gerentes y directivos, lo que en muchos casos refleja una especie de "falta de coraje corporativo". Muchos líderes evitan abordar el riesgo interno por una razón muy concreta: "no queremos parecer que estamos acusando a nuestros empleados." Aquí es donde hay que ser contundentes, evaluar riesgos internos no es acusar a nadie. No se trata de señalar personas, sino de analizar escenarios. No se trata de desconfiar, sino de diseñar sistemas que funcionen incluso cuando algo falla. Es un enfoque de prevención. ¿Por qué esperar a reaccionar cuando es posible anticiparse? Siempre será más efectivo avanzar diez pasos adelante que terminar resolviendo problemas que, en el fondo, ya sabíamos que podían ocurrir. De hecho, desde el punto de vista legal, el verdadero riesgo no está en evaluar... está en no hacerlo. Porque cuando ocurre un incidente interno, la conversación cambia y surgen preguntas inevitables:

- ¿Existían controles razonables?
- ¿Se identificaron los riesgos previsibles?
- ¿Se implementaron medidas preventivas?

Si la respuesta es no, la organización queda expuesta a:

Negligencia.

Demandas civiles.

Problemas con aseguradoras.

Sanciones regulatorias.

Y entonces la narrativa cambia completamente, ya no es "no desconfiamos de nuestra gente" ... es "no hicimos lo que debíamos hacer."





BUSINESS ALLIANCE FOR SECURE COMMERCE



1996 - 2026

12° Congreso Mundial

Septiembre 1-2, 2026 | Miami

12° Congreso Mundial

Septiembre 1-2, 2026

Hyatt Regency Brickell
Miami, FL.

Prepárese para el evento más importante del año en comercio y seguridad, en Miami.

Costos por participación

Early Bird

Hasta junio 15 de 2026

Miembros BASC*: USD \$580.00

Entrada General (No BASC): USD \$580.00

Audidores Internacionales BASC: USD \$650.00

Registro Regular

Desde junio 16 hasta agosto 31 de 2026

Miembros BASC*: USD \$620.00

Audidores Internacionales BASC: USD \$620.00

Entrada General (No BASC): USD \$670.00

Tarifa especial para acompañantes**: USD \$ 300.00

- ✓ Derecho a 1 almuerzo (1er o 2do día de la Conferencia).
- ✓ 1 entrada al Cóctel de Bienvenida.



@CongresoMundialBASC_
@BASCGlobalConference

Contáctenos para inscripción:

Teléfono: +573102527801

E-mail: asistente.direccion@basc.org.co

*Miembros BASC: Empresas afiliadas y/o certificadas BASC, miembros de Juntas Directivas BASC, y colaboradores BASC.

**Aplica para conyuge e hijos.

MAESTRÍA EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INTEGRAL

Más información: admisiones.madgsi@epfac.edu.co

INSCRIPCIONES ABIERTAS - 2026 DEL 23 DE FEBRERO AL 8 DE MAYO

INFÓRMATE AQUÍ

admisiones.madgsi@epfac.edu.co

(601) 3159816 Ext. 72557

Cel: 3218427993

www.epfac.edu.co



MAESTRÍA EN
DIRECCIÓN Y GESTIÓN
DE LA SEGURIDAD INTEGRAL

ESCUELA DE POSTGRADOS DE LA FAC - EPFAC / SNIES 105360

CON EL APOYO DE:



EL
MUNDO
CAMBIO

EL PROBLEMA CULTURAL: CONFUNDIR CONFIANZA CON CONTROL

Hay un mito muy extendido en el mundo corporativo, “Si ponemos muchos controles, dañamos la cultura.” Eso es falso, la cultura fuerte no es la que evita controles, es la que entiende por qué existen. Los controles bien diseñados protegen a la empresa, a los empleados honestos, reducen tentaciones, y generan claridad operativa. Un buen sistema de seguridad no es represivo, es predictivo/preventivo. No persigue personas, reduce oportunidades y cuando eso se comunica correctamente, la percepción cambia.

CÓMO INTEGRAR EL RIESGO INTERNO SIN GENERAR RESISTENCIA

Aquí es donde entra el verdadero trabajo estratégico del profesional de seguridad. No basta con tener razón, hay que saber cómo implementarlo. Un buen ejemplo es la manera en que se lleva la seguridad cibernética, hoy en día, casi nadie cuestiona la necesidad de invertir en firewalls, monitoreo, autenticación multifactor o auditorías constantes. ¿Por qué? Porque el costo de ser laxos es inmediato y devastador, pérdida de datos, interrupción de operaciones, sanciones regulatorias y daño reputacional. En ese entorno, las organizaciones entienden que bajar la guardia no es una opción, y por eso mantienen controles permanentes, incluso cuando “nunca ha pasado nada”. Entonces surge la pregunta lógica: ¿por qué la seguridad corporativa debería ser diferente? El fraude interno, el robo de activos o la filtración de información pueden generar impactos igual o más severos, pero muchas veces no reciben el mismo nivel de atención. La diferencia no está en el riesgo, sino en la percepción. Y ahí es donde el liderazgo debe actuar, entender que la seguridad corporativa, al igual que la cibernética, no es reactiva... es preventiva, continua y estratégica.

CAMBIAR EL LENGUAJE

Uno de los errores más comunes es cómo se presenta el tema, evitar términos como “empleados deshonestos” o “amenazas internas” es clave, comienza a usar:

- Riesgos operacionales internos.
- Control de pérdidas.
- Conductas de riesgo.
- Protección de activos.

El lenguaje define la reacción, no es lo que dices sino como lo dices o lo que hoy día conocemos como “políticamente correcto”.

Usar el cumplimiento como aliado

Si hay un camino efectivo para introducir este tema sin conflicto, es el cumplimiento normativo, tener definido las reglas del juego es vital para lograr un sano programa de seguridad, políticas y procedimientos claros, capacitación y un buen proceso de comunicación son los primeros pasos para cerrar las brechas del fraude. El cumplimiento tiene cuatro ventajas clave:

- Es neutral.
- Está respaldado por regulación.
- No personaliza el riesgo.

Por lo general, esta aprobado por la directiva.

A través de cumplimiento puedes implementar códigos de conducta, políticas antifraude, canales de denuncia, auditorías internas, controles financieros, y todo esto sin generar la percepción de persecución. El enfoque no es vigilar personas, es controlar procesos. Cuando los controles están en el sistema, el riesgo disminuye sin necesidad de intervención constante.

Un error peligroso es intentar identificar “quién podría hacer algo” ya que eso abre la puerta a problemas legales y éticos. El enfoque correcto es observar indicadores objetivos como cambios conductuales relevantes, accesos inusuales, violaciones de políticas, o actividades fuera de patrón. No se trata de juzgar personas, se trata de analizar comportamientos.

LA REALIDAD QUE MUCHOS NO QUIEREN VER

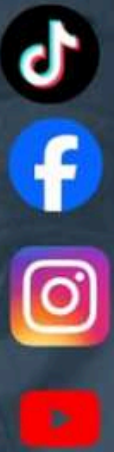
Las empresas no suelen fallar por lo que conocen, fallan por lo que deciden ignorar, y el riesgo interno es, probablemente, uno de los más ignorados en la gestión corporativa. Porque es incómodo, obliga a cambiar procesos, o rompe la narrativa de confianza. Pero también es uno de los más costosos cuando se materializa.

REFLEXIÓN PARA LÍDERES

Si eres gerente, director o parte del liderazgo, hay una pregunta que deberías hacerte hoy, ¿Estoy gestionando riesgos... o estoy evitando conversaciones incómodas? Al final del día, la seguridad corporativa no se trata de confiar o desconfiar, se trata de responsabilidad y esta no se delega, cuando algo salga mal todas las miradas se fijaran en tu departamento y el cuestionamiento es el por que no hiciste nada al respecto?.

La responsabilidad de proteger activos, información, personas, y reputación entre otras es responsabilidad tuya quizás e incluye mirar hacia adentro. La confianza construye equipos, pero los controles construyen organizaciones resilientes. La seguridad corporativa, necesitas ambos. Ignorar el riesgo interno no elimina el problema... solo lo convierte en el error invisible que tarde o temprano alguien pagará.

PUBLICIDAD QUE TRASCIENDE FRONTERAS



Estrategia + Contenido = resultados reales.

Anunciar en la **Revista El Mundo Cambio!** Es una oportunidad unica **para destacar.**

Mas de **11 Millones de Visualizaciones** semanales llegando asi a 110 paises.

Mas de **400k de seguidores** en redes sociales



PAUTA CON REVISTA EL MUNDO CAMBIO / PAUTA CON REVISTA EL MUNDO CAMBIO

Contactanos hoy y potencia tu marca

300 7317523



ZONALOGISTIK

LOGÍSTICA INDUSTRIAL A SU MEDIDA



Soluciones logísticas industriales
a la medida que operan **365 días**
del año 24 horas del día.



Contáctanos: 321 427 2002








**PRIMER
CONTINGENTE**

2026

**INCORPÓRATE COMO
AUXILIAR
DE POLICÍA**

www.policia.gov.co

 [Incorporación Policía Colombia](#)    [@Incorporacionponal](#)  [@IncorporacionPC](#)

