

Revista **EL MUNDO CAMBIO**

EDICIÓN 12
2026

FESTIVALES

¿BUENOS PARA LOS VIGILANTES
DE SEGURIDAD?

Enrique Alonso Braña.



FESTIVALES, ¿BUENOS PARA LOS VIGILANTES DE SEGURIDAD?

Enrique Alonso Braña.



10

SEGURIDAD CONVERGENTE: ROMPIENDO SILOS PARA UNA RESILIENCIA CORPORATIVA INTEGRAL

Por: Erick Sarante



15

EL BOTIQUÍN: UNA HERRAMIENTA ESENCIAL PARA SALVAR VIDAS EN LAS ORGANIZACIONES Y EN EL HOGAR

Paola Andrea Ramírez Avila
Carlos Andrés Valencia Hernández



24

LA GINECOLOGÍA COMO PILAR ESTRATÉGICO EN LA SALUD OCUPACIONAL CONTEMPORÁNEA

Dr. Elpidio Guerrero



30

AUDIOLOGÍA OCUPACIONAL EN PERÚ

Dr Enrique Orihuela



33

CONTROL DE FUERZA DE AGARRE EN TRABAJOS DEL ALTO RENDIMIENTO.

Ing. MSc. Juan Eligio Tiñini Quispe



36

DIVIDE Y VENCERÁS

Por: Jairo Salazar Cervantes



39

SEGURIDAD PÚBLICA SIN DOCTRINA: EL COSTO INSTITUCIONAL DE IMPROVISAR LA ACCIÓN POLICIAL

Luis Alfredo Campos Alba
Laura Marcela Gamboa Paternina



47

SAMSUNG

Nuevo Galaxy S26 Ultra

Galaxy AI ✨

Todo más fácil

Galaxy S26 Ultra 5G 512GB desde

Precio Preventa

\$6'999.900

Precio regular: ~~\$7.999.900~~

Lleva
Memoria
512GB

a precio de 256GB

X2

2
Años
de garantía

BARRANGUILLA

CC Buenavista 1
Ruta 100-27
CC Villa Country
Ruta 100-27
Ruta 100-27
CC Portal del Prado
Ruta 100-27
Vivero Centro Comercial
Ruta 100-27
CC Parque Negro
Ruta 100-27
SOLANO
CC Plaza del Sol
Ruta 100-27

BOGOTÁ

CC Plaza de las Américas
León 178
CC Gran Selección
Ruta 100-27
CC Gran Selección
Ruta 100-27
CC Cali
CC Sanandrea
Palmita 100-27
Ruta 100-27
CC Unico 1
Ruta 100-27

CARTAGENA

CC Mall Plaza del Castillo
Ruta 100-27
CC Mall Plaza del Castillo
Ruta 100-27
CC Plaza Recogonide
Ruta 100-27
TUNISIA
CC Plaza 99
Ruta 100-27

VALLEDUPAR

CC Playdies Plaza
Ruta 100-27
CC Quicupari
Ruta 100-27
Ruta 100-27

SANTA MARTA

CC Ocean Mall
Ruta 100-27
CC Buena Vista
Ruta 100-27

Brilla

CELIA

Addi

0%

Entrega y estreno

VISA

MasterCard

Colombia

banco

banco

banco

banco

bse

aval

banco

banco

banco

banco

banco

NUESTRO EQUIPO



administracion@revistaelmundocambio.com



+57 300 6412376

EL MUNDO CAMBIÓ

Editorial:



Esta edición de Revista El Mundo Cambió reúne ocho artículos que abordan, desde diferentes enfoques profesionales y académicos, algunos de los desafíos contemporáneos relacionados con la seguridad, la salud ocupacional, la gestión institucional y la dinámica social. Los autores, provenientes de distintos países de Iberoamérica, aportan análisis que permiten comprender cómo las organizaciones y las sociedades enfrentan escenarios cada vez más complejos en materia de prevención de riesgos, gobernanza y bienestar laboral. En conjunto, los textos muestran que la seguridad y la salud ocupacional se han convertido en pilares estratégicos para el desarrollo sostenible y la estabilidad institucional.

Finalmente, cerramos esta edición con *“Festivales, ¿buenos para los vigilantes de seguridad?”*, de **Enrique Alonso Braña** (España), quien ofrece una mirada práctica sobre los retos que enfrentan los profesionales de la seguridad privada en grandes eventos musicales. El artículo describe las condiciones laborales, los riesgos operativos y las dinámicas propias de los festivales multitudinarios. A partir de su experiencia, el autor reflexiona sobre el papel esencial que cumplen los vigilantes para garantizar la seguridad de miles de asistentes en este tipo de eventos.

Abrimos esta edición con *“Seguridad Convergente: Rompiendo Silos para una Resiliencia Corporativa Integral”*, de **Erick Sarante** (República Dominicana), quien plantea la necesidad de integrar las distintas áreas de seguridad dentro de las organizaciones para enfrentar amenazas cada vez más interconectadas. El autor explica cómo la convergencia entre seguridad física, ciberseguridad y gestión del riesgo permite construir estructuras organizacionales más resilientes. Su análisis invita a superar los enfoques fragmentados y a adoptar modelos estratégicos de protección corporativa.

Continuamos con *“El botiquín: una herramienta esencial para salvar vidas en las organizaciones y en el hogar”*, de **Paola Andrea Ramírez Ávila y Carlos Andrés Valencia Hernández** (Colombia), quienes destacan la importancia de la preparación básica en primeros auxilios como un componente fundamental de la prevención. El artículo resalta cómo un botiquín bien equipado y el conocimiento adecuado pueden marcar la diferencia en situaciones de emergencia. Los autores enfatizan que la cultura de la prevención debe extenderse tanto al ámbito laboral como al hogar.

En *“La ginecología como pilar estratégico en la salud ocupacional contemporánea”*, el **Dr. Elpidio Guerrero** (Perú) aborda la relevancia de incorporar la salud ginecológica dentro de las políticas de bienestar laboral. Su análisis muestra cómo el cuidado integral de la salud de las mujeres en el entorno de trabajo contribuye a mejorar la calidad de vida, la productividad y la equidad en las organizaciones. El autor plantea la necesidad de fortalecer programas de salud ocupacional con una visión inclusiva y preventiva.

La salud laboral también es analizada en *“Audiología ocupacional en Perú”*, del **Dr. Enrique Orihuela** (Perú), quien examina la problemática de la pérdida auditiva asociada a la exposición prolongada al ruido en sectores productivos como la minería, la construcción y la manufactura. El artículo destaca la importancia de los programas de conservación auditiva y de las políticas públicas orientadas a proteger la salud de los trabajadores. Asimismo, subraya la necesidad de fortalecer la fiscalización y la prevención en los ambientes laborales.

Por su parte, en *“Control de fuerza de agarre en trabajos del alto rendimiento”*, el **Ing. MSc. Juan Eligio Tiñini Quispe** (Bolivia) analiza el papel de la evaluación de la fuerza de agarre como indicador clave de capacidad funcional y desempeño físico en actividades laborales exigentes. El autor explica cómo esta medición puede contribuir a prevenir lesiones y mejorar la eficiencia en trabajos que demandan esfuerzo físico significativo. Su enfoque integra principios de ergonomía, fisiología y prevención de riesgos laborales.

La dimensión social y política se refleja en *“Divide y vencerás”*, de **Jairo Salazar Cervantes** (Colombia), quien reflexiona sobre las dinámicas de polarización que afectan a las sociedades contemporáneas. El autor analiza cómo los discursos que fomentan la división pueden debilitar el tejido social y generar conflictos innecesarios entre ciudadanos. Su texto invita a promover una visión más integradora que priorice el diálogo, la convivencia y la unidad nacional.

Posteriormente, en *“Seguridad pública sin doctrina: el costo institucional de improvisar la acción policial”*, **Luis Alfredo Campos Alba y Laura Marcela Gamboa Paternina** (Colombia) examinan las consecuencias que puede tener la falta de lineamientos estratégicos claros en la actuación policial. El artículo destaca la importancia de contar con doctrinas institucionales sólidas que orienten la formación, la planificación y la toma de decisiones dentro de las fuerzas de seguridad. Los autores plantean que la profesionalización y la coherencia estratégica son elementos fundamentales para fortalecer la confianza ciudadana.



¿ESTÁS LISTO PARA
SER PARTE DE LOS
PREMIOS
A LA EXCELENCIA
PROFESIONAL 2026?

En el marco de la **Feria
Internacional de
Seguridad**

VIERNES
28 de agosto de 2026



POSTÚLATE HOY



300 7317523

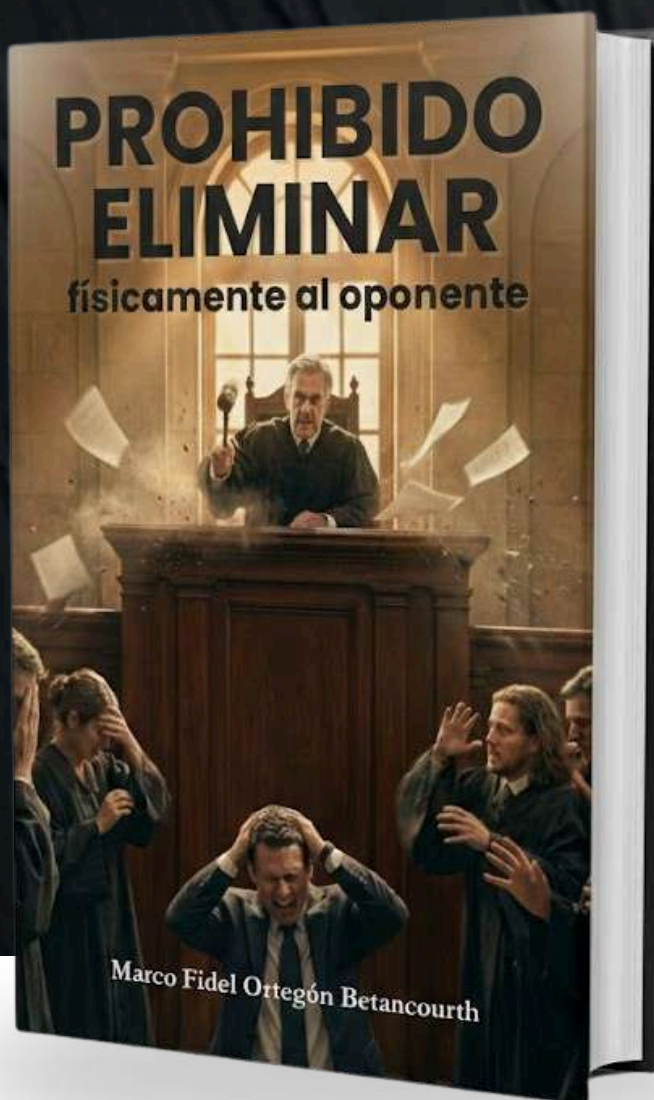




@libroteoriaestado

YA DISPONIBLE

PROHIBIDO ELIMINAR FÍSICAMENTE AL Oponente



amazon
kindle



hotmart

Para más información
+57 300 7317523



PROFESIONAL DE LA SEMANA



Yinna Marcela Gutiérrez Orjuela es una profesional con más de diez años de experiencia en seguridad física, gestión pública y liderazgo institucional en entornos de alta complejidad. Actualmente se desempeña como Jefe de Seguridad Física del Banco Agrario, donde lidera estrategias orientadas a la protección de activos críticos, la continuidad del negocio y la seguridad del talento humano a nivel nacional.

A lo largo de su trayectoria ha ocupado cargos estratégicos dentro del sector financiero público, entre ellos el de Coordinadora Administrativa regional en el Banco Agrario, donde fortaleció capacidades en dirección operativa, articulación territorial y gestión de equipos multidisciplinarios en diferentes contextos organizacionales.

Su experiencia profesional también incluye una destacada carrera como Oficial del Ejército Nacional en retiro, desempeñándose en diversos roles institucionales, entre ellos Oficial de Protocolo, donde consolidó competencias en disciplina estratégica, liderazgo organizacional y manejo de escenarios de alta exigencia.

Es Profesional en Ciencias Militares, Abogada, Especialista en Gestión Pública y en Derecho Administrativo, y Magíster en Derecho Internacional Humanitario y Derechos Humanos. Su formación académica y experiencia le permiten integrar enfoques jurídicos, operacionales y estratégicos, destacándose por su liderazgo, visión preventiva y compromiso con el fortalecimiento institucional.

**YINNA MARCELA
GUTIÉRREZ ORJUELA**





El **VI Encuentro Mundial de Líderes de Seguridad y Riesgos**, organizado por la **Revista El Mundo Cambió**, cuenta con el respaldo de **importantes aliados estratégicos** que creen en la transformación del sector:



Este gran espacio internacional reunirá a líderes, expertos y organizaciones comprometidas con la seguridad, el riesgo y la innovación.

¿Quieres ser **patrocinador oficial** de este gran encuentro?

✉ Esríbenos y únete como aliado estratégico:
administracion@revistaelmundocambio.com



FESTIVALES, ¿BUENOS PARA LOS VIGILANTES DE SEGURIDAD?

Enrique Alonso Braña.
Director y jefe de seguridad.
Detective privado.

Estamos a punto de empezar la primavera y ya empiezan a surgir nombres de festivales que a lo largo de los próximos meses inundarán nuestras localidades de gente joven con ganas de escuchar a sus grupos preferidos, y en ellos, uno de los puntos fuertes, tiene que ser la seguridad de los espectadores.

A lo largo de las próximas líneas vamos a ver lo que pasa en el día a día de estos profesionales.

A la hora de planificar un buen festival, es importante los grupos que asisten al mismo, ya que son los que venden las entradas y deciden el nivel del espectáculo previsto, así como la localidad donde se produce el mismo.

Tienes festivales en:

-El desierto:

- Monegros

-En la playa:

- Festival Internacional de Benicasim (FIB)
- Rototom

-En las grandes ciudades:

- Madrid: Mad Cool, Noches del Botánico, Rio Babel, etc.
- Barcelona: Primavera Sound y Sonar
- Bilbao: Bilbao Bbk Live, Azkena Rock Festival, Aiara Fest
- Gijón: Gijón Sound Festival
- Albacete: Viña Rock y el Festival de los Sentidos
- Etc.

Casi todos ellos tienen en común varios factores:

- Gran cantidad de gente durante varios días.
- Consumo de alcohol en grandes cantidades
- Consumo de estupefacientes en algunos casos.

Un festival no se empieza a preparar unas semanas antes, sino meses antes donde la empresa de seguridad que lleva el evento tiene que aportar bastante documentación a Delegación del Gobierno y a la Unidad Central de Seguridad Privada antes de que den la autorización para la celebración del mismo.

FESTIVALES

Unos días o semanas antes del comienzo del festival, se empieza a vallar la zona y es en ese momento cuando entran los vigilantes de seguridad para que ninguna persona no autorizada entre en el recinto. A lo largo de los días, se irá aumentando el número de los mismos según se instalen los grupos electrógenos, el escenario, las zonas de acampada, las barras de bebidas, etc, y entonces llega los días del evento, donde una muchedumbre de personas están ansiosas de ver a sus grupos preferidos y de disfrutar de la experiencia, y es en esos momentos y días donde todo está más tenso para el vigilante, ya que son muchas horas de servicio durante largos períodos de tiempo y con mucho trabajo en ciertos momentos, donde la gente hace sus necesidades donde no debe, se producen peleas por cualquier motivo, si hay acampada, los robos durante el día en las tiendas de campaña, intentos de agresión sexual y como siempre la gente que se aprovecha de las grandes aglomeraciones y se dedica a robar móviles (se calcula que a cada posible ladrón se le incautan unos 25-30 teléfonos, y eso es a los que se pillan), la excitación del momento, el calor y el alcohol pueden provocar intentos de relaciones íntimas en zonas no adecuadas, etc.

Después de estar varios días trabajando 12 horas diarias (turno de día o turno de noche) y si tienes suerte durmiendo en tu cama (hay festivales donde la organización pone una zona para el descanso de los trabajadores sin control alguno y donde se mezclan vigilantes con auxiliares y técnicos de varias clases) y donde es difícil controlar tus pertenencias, llega la hora del desmontaje, donde el público empieza a irse lentamente, se empiezan a desmontar las zonas y por ende disminuye el número de vigilantes necesarios cada día según avanza el mismo.

¿Compensa al vigilante?.

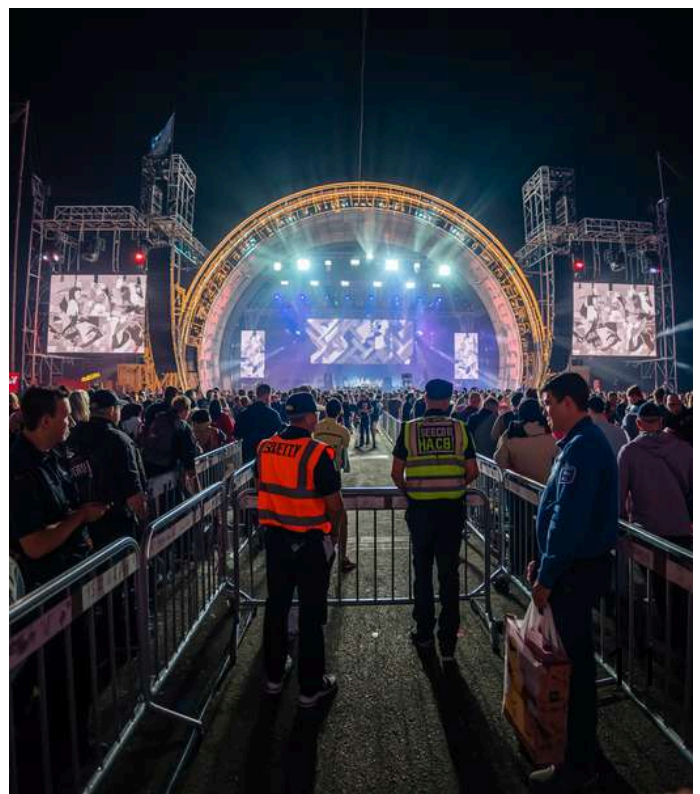
Depende de como lo queramos ver:

-Si lo hacemos por la parte económica, el promotor intenta pagar lo menos posible en los grandes festivales y muchas veces cuesta conseguir vigilantes para cubrir todos los puestos, si hablamos de pequeños festivales, la cosa cambia, ya que son menos y el precio es mucho mejor. En los pequeños, la gente suele dormir en sus casas y el rendimiento de los vigilantes es mucho mayor y suele compensarles ya que es un extra para su bolsillo.

-Si lo hacemos por la parte laboral, depende de la confianza que tengas en la empresa de seguridad y de las referencias de la misma. Los eventos pequeños son más fáciles de controlar en algunos aspectos ya que no existen zonas de acampada y por lo tanto la gente está mas tranquila y disfruta de la experiencia de una forma distinta y muchas veces más sana, con lo que se producen menos incidentes, aunque estos siempre existen, queramos o no.

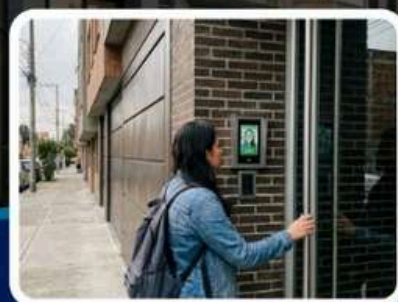
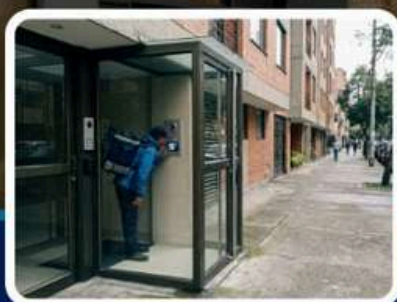
En conclusión

Los festivales son una gran publicidad y muchas veces negocio para las localidades donde se celebran pero un dolor de cabeza para la empresa de seguridad que lo lleva, especialmente si estos son grandes.



Portería Automatizada

Tecnología automatizada para edificios residenciales y centros empresariales.



¿Qué obtienen los residentes con **Portería automatizada**?

Control automatizado de acceso

- Video portero IP con comunicación bidireccional
- Apertura remota desde la App
- Registro digital de visitantes
- Acceso vehicular automatizado mediante tags o códigos únicos

Supervisión permanente

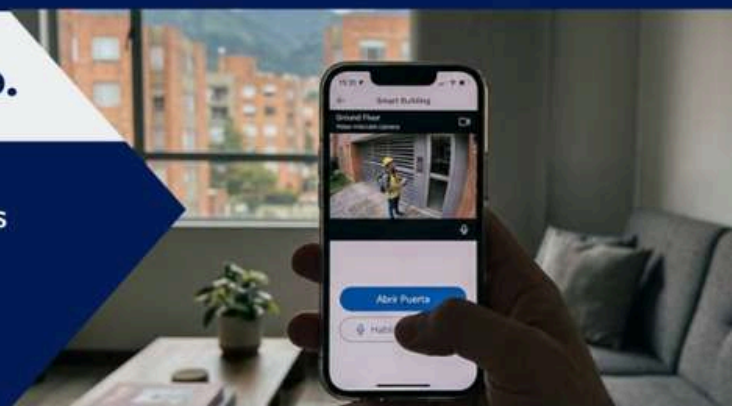
- Visualización en vivo de cámaras del edificio
- Rondas virtuales desde nuestra central de monitoreo
- Verificación y reacción ante eventos

Gestión segura de visitantes y domicilios

- Sistema de esclusa de seguridad para entrega de paquetes sin acceso al edificio
- Verificación del visitante o domiciliario desde la App antes de permitir su ingreso.

Sistema de seguridad automatizado.

- Reconocimiento facial para autorización de ingresos
- Monitoreo remoto 24/7 desde la App
- Registro y trazabilidad de todos los accesos
- Plataforma integrada para control total del edificio



Solicite una asesoría especializada

 312 5878805



**SECURITY
SHOPS**

Seguridad Convergente: Rompiendo Silos para una Resiliencia Corporativa Integral

Por: Erick Sarante

El fin de la bifurcación operativa

Durante décadas, la arquitectura de seguridad corporativa respondió a una lógica de compartimentación funcional. El Chief Security Officer (CSO) protegía activos físicos: infraestructura crítica, controles de acceso, perímetros y personal. En paralelo, el Chief Information Officer (CIO) o el Chief Information Security Officer (CISO) custodiaban redes, datos y sistemas digitales.

Ese modelo pudo ser funcional en un entorno analógico. Hoy es estructuralmente insuficiente.

En la era del Internet de las Cosas (IoT), la automatización industrial, las infraestructuras críticas digitalizadas y la hiperconectividad regional, la frontera entre lo físico y lo digital dejó de existir. Cada puerta inteligente es un nodo de red. Cada cámara IP es un endpoint vulnerable. Cada sistema SCADA es simultáneamente activo físico y superficie digital de ataque.

En América Latina y el Caribe, donde la transformación digital avanza a ritmos acelerados, pero convive con brechas históricas de seguridad física y debilidades institucionales, la convergencia no es una tendencia tecnológica: es un imperativo de gobernanza, resiliencia y cumplimiento del duty of care corporativo.



Figura 1: Compromiso digital con consecuencias físicas.
Imagen generada con IA, por Erick Sarante

La nueva anatomía de la amenaza: riesgos híbridos y multidominio

La amenaza contemporánea es híbrida por diseño. No distingue entre dominios porque entiende que las organizaciones aún los gestionan de forma fragmentada. Los vectores actuales combinan tácticas físicas y digitales bajo una misma operación coordinada:

1. Intrusión física como puerta de entrada digital

Un acceso no autorizado a una sala técnica permite instalar dispositivos de interceptación en redes internas, evadiendo firewalls perimetrales sofisticados. La brecha no fue cibernética en su origen, pero el impacto sí lo es.

2. Compromiso digital con consecuencias físicas

La manipulación remota de sistemas industriales (ICS/SCADA) puede paralizar plantas energéticas, alterar sistemas de refrigeración hospitalaria o comprometer infraestructura hidráulica. Aquí el ciberataque se traduce en riesgo humano y patrimonial tangible.

3. Secuestro de infraestructura de seguridad

Cámaras IP, sensores ambientales y controles biométricos pueden convertirse en botnets o en puntos ciegos deliberadamente desactivados durante un ataque coordinado.

Ante este panorama, la pregunta crítica no es quién responde o quién es culpable (el CSO o el CISO) sino por qué siguen existiendo líneas divisorias operativas en un entorno donde el adversario actúa sin ellas.

Gobernanza de la convergencia: el verdadero desafío es cultural

La convergencia no fracasa por falta de tecnología. Fracasa por estructuras organizativas rígidas.

En muchas organizaciones de Iberoamérica, la seguridad física y la ciberseguridad reportan a líneas jerárquicas distintas, compiten por presupuesto y operan bajo KPIs desconectados. Esa fragmentación crea zonas grises de responsabilidad.

La Alta Gerencia debe liderar tres transformaciones estructurales:



Nuestros chorizos y fiambres
son hechos con amor
y tradición.



Sabor que te transforma
¡Pídelos ya!



no lo piense tanto miijo
pide ya tus chorizos

Llame ya al **3009772520**

1. Visión holística del riesgo

La Junta Directiva debe recibir un único mapa de riesgo operativo integrado. Una vulnerabilidad en una red de videovigilancia no es un incidente IT; es una exposición física inmediata.

El riesgo debe evaluarse como ecosistema interdependiente.

2. Integración de métricas estratégicas

Los indicadores de desempeño deben evolucionar hacia métricas híbridas:

Tiempo total de detección y respuesta a incidentes integrales.

Nivel de exposición cruzada físico-digital.

Capacidad de contención multidominio.

Separar KPIs perpetúa la ilusión de control sectorizado.

3. Cohesión presupuestaria y tecnológica

La convergencia requiere inversión en plataformas unificadas de gestión de seguridad (PSIM, SOC/GSOC integrados) y en talento con formación transversal. Las “guerras presupuestarias” entre IT y Seguridad Física debilitan la postura defensiva global.

Ventajas estratégicas de la seguridad convergente

Adoptar un modelo integrado no solo reduce vulnerabilidades; transforma la seguridad en ventaja competitiva.

Visibilidad situacional ampliada

La correlación automática entre eventos físicos y anomalías digitales permite detectar patrones sofisticados que pasarían inadvertidos en sistemas aislados.

Ejemplo: un acceso fuera de horario a un área restringida sincronizado con un aumento inusual en tráfico saliente de datos.

Respuesta coordinada en tiempo real

Un Centro de Operaciones Unificado (SOC/GSOC) puede activar protocolos híbridos inmediatos: aislamiento de red, bloqueo de accesos físicos y despliegue de equipos de respuesta simultáneamente.

La velocidad es hoy un diferenciador estratégico.

Optimización de recursos

La consolidación tecnológica reduce redundancias, mejora interoperabilidad y optimiza CAPEX y OPEX. La eficiencia no es solo financiera; es operacional.

Seguridad convergente como pilar de sostenibilidad corporativa

La resiliencia organizacional moderna depende de comprender que el riesgo es interconectado. Gestionarlo en compartimentos es una vulnerabilidad en sí misma.

En América Latina y el Caribe, donde convergen crecimiento digital, exposición a crimen organizado transnacional, fragilidad institucional en ciertos entornos y alta dependencia de infraestructuras críticas, la convergencia de seguridad debe ser una decisión estratégica al más alto nivel corporativo.

No se trata de integrar sistemas; se trata de integrar mentalidades.

Las organizaciones que persistan en estructuras de seguridad fragmentadas estarán construyendo perímetros robustos sobre arquitecturas digitales frágiles. En un entorno híbrido, la defensa también debe serlo.

La resiliencia corporativa del siglo XXI no se define por la altura de los muros ni por la sofisticación del firewall, sino por la capacidad de liderar la seguridad como un sistema único, interdependiente y estratégicamente gobernado.

RINO ESX

Producto 100% natural a base de chontaduro y borojó. NO tiene contraindicaciones ni efectos adversos.

Nos ayuda para el cansancio, nos aporta vitalidad y energía

PRINCIPIOS ACTIVOS:

- CHONTADURO
- BOROJÓ
- VITAMINAS B1
B2 B3 B6 B12

1 SOBRE
2
PASTILLAS



EL BOTIQUÍN: una herramienta esencial para salvar vidas en las organizaciones y en el hogar

Paola Andrea Ramírez Avila
CEO Prohumana Soluciones

Carlos Andrés Valencia Hernández
COO Prohumana Soluciones

En cualquier entorno donde exista interacción humana —ya sea en el trabajo, en el hogar o en espacios comunitarios— siempre existe la posibilidad de que ocurra una emergencia. Una caída, una herida, una quemadura o una reacción súbita de salud pueden ocurrir en cuestión de segundos. En estos momentos críticos, la diferencia entre una situación controlada y una tragedia puede depender de la disponibilidad inmediata de elementos básicos de atención inicial. Por esta razón, contar con un botiquín de primeros auxilios completo y funcional no es simplemente una recomendación, sino una necesidad fundamental para la protección de la vida.

En el contexto organizacional colombiano, la implementación de botiquines de primeros auxilios forma parte de las responsabilidades en materia de seguridad y salud en el trabajo establecidas en el Decreto Único Reglamentario 1072 de 2015 y en la Resolución 0312 de 2019. Estas disposiciones normativas establecen los estándares mínimos que deben cumplir las organizaciones para proteger la salud de sus trabajadores, dentro de los cuales se incluye la disponibilidad de equipos de emergencia y primeros auxilios.



Sin embargo, más allá del cumplimiento normativo, la existencia de un botiquín debe entenderse como un elemento clave de la cultura de prevención. Tener los recursos adecuados para actuar en los primeros minutos de una emergencia puede salvar vidas, reducir complicaciones médicas y minimizar las consecuencias de un accidente. Este mismo principio aplica no solo a las empresas, sino también a los hogares, donde muchas veces ocurren emergencias sin que existan los elementos mínimos para atenderlas de forma inmediata.

Por ello, resulta fundamental comprender no solo la importancia de tener un botiquín, sino también conocer su estructura, sus componentes y la responsabilidad individual que implica saber utilizarlo correctamente.

El botiquín dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) busca prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales mediante la identificación, evaluación y control de los riesgos presentes en los entornos de trabajo. Dentro de este sistema, la preparación para emergencias constituye un componente esencial.

El Decreto Único Reglamentario 1072 de 2015 establece que las organizaciones deben implementar medidas de prevención, preparación y respuesta ante emergencias. Esto incluye la disposición de equipos de primeros auxilios adecuados al tamaño de la empresa, al número de trabajadores y a los riesgos presentes en las actividades laborales.

De manera complementaria, la Resolución 0312 de 2019 define los estándares mínimos que deben cumplir las organizaciones para garantizar la gestión adecuada de la seguridad y salud en el trabajo. Entre estos estándares se encuentra la disponibilidad de recursos para atención de emergencias, incluyendo botiquines de primeros auxilios accesibles, completos y en buen estado.

No obstante, contar con un botiquín no significa únicamente tener una caja con elementos médicos almacenados. Implica que estos estén organizados, identificados, vigentes, y que exista personal capacitado para utilizarlos. Un botiquín que no se revisa periódicamente, que contiene insumos vencidos o que se encuentra incompleto pierde completamente su utilidad.

Además, su ubicación debe ser estratégica: visible, señalizada y de fácil acceso para cualquier trabajador. La rapidez con la que se accede a un botiquín puede marcar una diferencia significativa en la atención inicial de una emergencia.



Los cinco grupos esenciales de elementos en un botiquín

Para garantizar una respuesta efectiva ante diferentes tipos de emergencias, el botiquín debe estructurarse de forma organizada, agrupando sus elementos según la función que cumplen en la atención inicial. Una clasificación práctica contempla cinco grupos principales.

1. Elementos de bioseguridad para el primer respondiente

exposición a fluidos corporales como sangre, saliva u otras secreciones que pueden transmitir enfermedades. Por esta razón, el primer grupo de elementos del botiquín corresponde a los dispositivos de bioseguridad. Entre ellos se encuentran:

- Guantes desechables
- Tapabocas
- Monogafas o gafas de protección
- Mascarillas de reanimación (en algunos casos)



CURSO VIRTUAL

Analista en Control de Tráfico y Seguridad

 **Doble Certificación Internacional**

- ✓ 24h Certificadas
- ✓ Aval MIIB México y Huella Logística
- ✓ Inicio: 9 de abril

6pm 🇨🇵 🇲🇽 🇨🇺 🇦🇷 | 7pm 🇲🇵 🇨🇴 🇪🇨 🇵🇪

Aprovecha **10% OFF** hasta el 1 de abril. ⌚ (Valor: USD 58.50)

Solicita más información aquí: +573155111916.

Estos elementos permiten que la persona que brinda la atención inicial pueda hacerlo de manera segura, reduciendo el riesgo de contagio o exposición biológica. Asimismo, también protegen a la víctima al evitar contaminaciones adicionales durante la intervención.

La bioseguridad constituye el primer principio en cualquier acción de primeros auxilios: protegerse para poder ayudar.

2. Elementos de asepsia y desinfección

El segundo grupo de elementos está destinado a la limpieza y desinfección de heridas. Cuando se produce una lesión abierta, el riesgo de infección aumenta considerablemente si no se realiza una adecuada asepsia.

Entre los elementos más comunes de este grupo se encuentran:

Cloruro de sodio

Agua limpia o solución estéril

Soluciones antisépticas

Estos productos permiten limpiar la herida, retirar impurezas y reducir la presencia de microorganismos que puedan generar infecciones posteriores.

La correcta limpieza de una herida no solo previene complicaciones médicas, sino que también favorece una mejor cicatrización. En el contexto de primeros auxilios, una adecuada asepsia es una de las intervenciones más importantes que pueden realizarse antes de la valoración médica profesional.

3. Elementos para manejo de lesiones y control de hemorragias

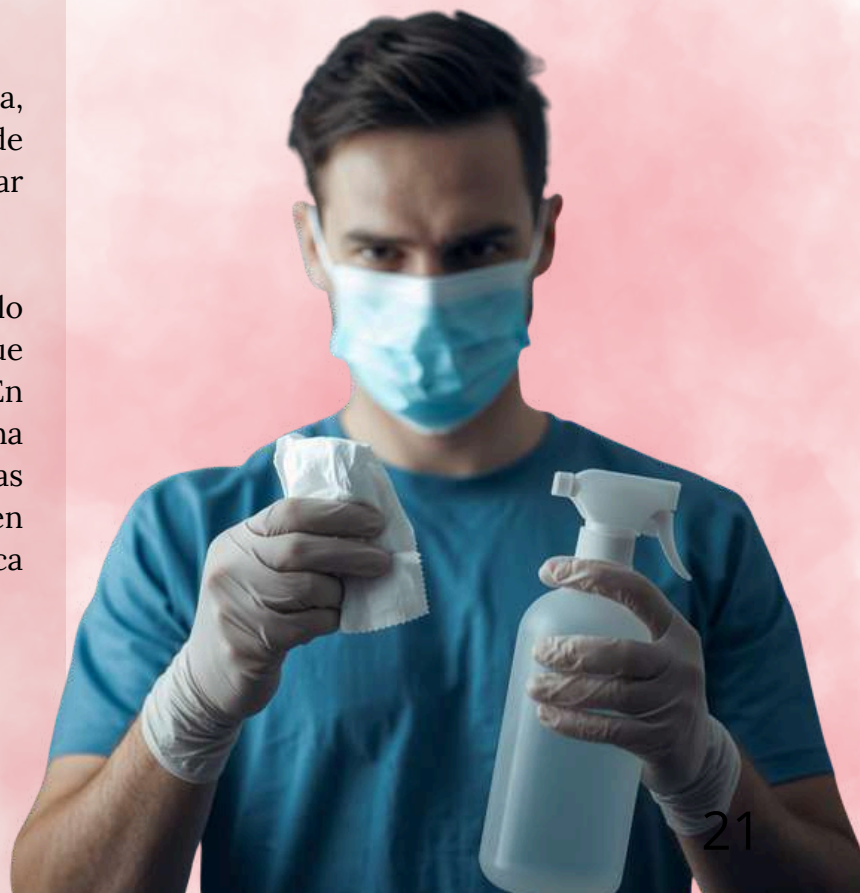
El tercer grupo de elementos corresponde a aquellos destinados al tratamiento inicial de heridas, lesiones traumáticas y control de sangrados.

Entre los insumos más utilizados se encuentran:

- Gasas estériles
- Curitas o apósitos adhesivos
- Apósitos de tela y algodón
- Vendas elásticas o compresivas
- Esparadrapo o cinta médica

Estos elementos permiten cubrir heridas, proteger tejidos lesionados, ejercer presión para controlar hemorragias y brindar soporte temporal a zonas afectadas.

El control de sangrados es una de las acciones más críticas dentro de los primeros auxilios. Una hemorragia severa puede poner en riesgo la vida en pocos minutos, por lo que contar con vendas, gasas y compresas adecuadas puede ser determinante mientras llega la atención médica especializada.



PUBLICIDAD QUE TRASCIENDE FRONTERAS

Estrategia + Contenido = resultados reales.

Anunciar en la **Revista El Mundo Cambio!** Es una oportunidad única para destacar.

Mas de **11 Millones de Visualizaciones** semanales llegando así a 110 países.

Mas de **400k de seguidores** en redes sociales

PAUTA CON REVISTA EL MUNDO CAMBIO / PAUTA CON REVISTA EL MUNDO CAMBIO

@ Contactanos hoy y potencia tu marca

300 7317523

EL MUNDO CAMBIO

4. Herramientas de apoyo y soporte

El cuarto grupo corresponde a herramientas que facilitan la atención y manipulación de los elementos del botiquín.

Entre ellas se encuentran:

- Tijeras
- Bisturí
- Linterna
- Bajalenguas
- Pinzas

Estas herramientas permiten cortar vendas o ropa, iluminar áreas lesionadas, inspeccionar cavidades o manipular elementos con mayor precisión.

Aunque en ocasiones se consideran accesorios secundarios, estas herramientas pueden facilitar significativamente la atención de una emergencia, especialmente en entornos con poca iluminación o en situaciones donde es necesario acceder rápidamente a la zona lesionada.

5. Elementos de diagnóstico básico recomendado

Finalmente, existe un quinto grupo de elementos que, aunque puede considerarse opcional en algunos botiquines básicos, resulta altamente recomendable tanto en organizaciones como en hogares.

Este grupo incluye dispositivos de evaluación rápida del estado de salud, como:

- Termómetro
- Oxímetro de pulso
- Tensiómetro

Estos instrumentos permiten obtener información vital sobre el estado de una persona, como su temperatura corporal, nivel de oxigenación en sangre o presión arterial.

En situaciones de emergencia médica, estos datos pueden ser fundamentales para orientar las decisiones iniciales y proporcionar información relevante a los profesionales de salud cuando llegue la atención especializada.

El botiquín también debe existir en el hogar. Si bien las organizaciones tienen una obligación legal de contar con botiquines de primeros auxilios, la realidad demuestra que muchos hogares no disponen de uno. Paradójicamente, es en la casa donde ocurren una gran cantidad de accidentes cotidianos: caídas, quemaduras en la cocina, heridas con objetos cortantes o reacciones alérgicas.



ZONALOGISTIK

LOGÍSTICA INDUSTRIAL A SU MEDIDA

Soluciones logísticas industriales
a la medida que operan **365 días**
del año 24 horas del día.



Contáctanos: 321 427 2002

Disponer de un botiquín en casa permite responder de manera inmediata a estas situaciones mientras se accede a atención médica. Además, fomenta una cultura de autocuidado y responsabilidad familiar.

Un botiquín doméstico no requiere ser complejo ni costoso. Lo importante es que contenga los elementos básicos, esté organizado y se encuentre en un lugar accesible para todos los miembros del hogar.

Asimismo, resulta fundamental que al menos una persona en la familia tenga conocimientos básicos de primeros auxilios. El conocimiento, combinado con los elementos adecuados, puede marcar una diferencia significativa en una situación de emergencia.

La responsabilidad es de todos

Aunque las normativas establecen responsabilidades para las empresas, la prevención y la preparación para emergencias no deben depender exclusivamente de las organizaciones. La seguridad y la protección de la vida también son una responsabilidad individual y colectiva.

Cada persona debe asumir un rol activo en el cuidado propio y en el de quienes lo rodean. Conocer la ubicación del botiquín, revisar periódicamente sus elementos, reemplazar insumos vencidos y aprender principios básicos de primeros auxilios son acciones sencillas que pueden tener un impacto enorme en situaciones críticas.

En una emergencia, los primeros minutos son determinantes. La presencia de un botiquín completo y el conocimiento para utilizarlo pueden significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Promover la cultura de la prevención implica entender que la seguridad no comienza cuando ocurre el accidente, sino mucho antes: cuando decidimos prepararnos para enfrentarlo.





P&P
CONSULTING

P&P CONSULTING

LA CONFIABILIDAD EN MANOS DE EXPERTOS



Consulta de talante
judicial



Visitas
domiciliarias



Referenciaciones
académica y laboral



Investigaciones
administrativas



Apoyo Judicial

Nuestra experiencia

Contamos con profesionales de más de **30 años** en el mercado. Líderes en investigación empresariales.

Personal experto en inteligencia y contra inteligencia.

admipypconsulting@gmail.com
@pypconsulting_

La ginecología

como pilar estratégico en la salud ocupacional contemporánea

Dr. Elpidio Guerrero

La creciente participación femenina en el mercado laboral exige un abordaje integral de la salud ocupacional con perspectiva de género. La ginecología, tradicionalmente asociada únicamente a la salud reproductiva, constituye en realidad un componente estratégico dentro de los programas de vigilancia médica ocupacional. El presente artículo analiza la interacción entre factores laborales y salud ginecológica, destacando la importancia de la prevención, la identificación temprana de riesgos y la implementación de políticas empresariales inclusivas. Desde la experiencia clínica y ocupacional del autor, con formación en salud ocupacional y trayectoria en servicios de ginecología y obstetricia, se plantea la necesidad de integrar de manera estructural la ginecología en los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Se concluye que la protección de la salud femenina en el entorno laboral no solo es una obligación ética y normativa, sino una inversión en productividad, sostenibilidad y justicia social.



Introducción

La medicina ocupacional ha evolucionado hacia un enfoque preventivo integral, orientado a proteger al trabajador frente a riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales. Sin embargo, históricamente muchos estándares fueron diseñados tomando como referencia poblaciones predominantemente masculinas.

La incorporación masiva de la mujer en sectores industriales, sanitarios, administrativos y operativos ha puesto en evidencia la necesidad de adaptar los programas de salud ocupacional a las particularidades biológicas femeninas. En este contexto, la ginecología no representa un componente accesorio, sino un eje fundamental de prevención.

Desde la práctica clínica en servicios de ginecología y obstetricia, y posteriormente en el ejercicio de la medicina ocupacional, resulta evidente que el entorno laboral puede influir de manera significativa en la salud hormonal, reproductiva y psicoemocional de la mujer trabajadora.

2. Fundamentos fisiológicos y laborales

La fisiología femenina está determinada por un equilibrio hormonal dinámico que regula el ciclo menstrual, la fertilidad, el embarazo y la transición menopáusica. Este equilibrio puede verse alterado por múltiples factores laborales:

- Exposición a sustancias químicas.
- Jornadas extensas o trabajo nocturno.
- Estrés crónico.
- Sobrecarga física.
- Condiciones ergonómicas inadecuadas.

El eje hipotálamo-hipófisis-ovario es especialmente sensible al estrés físico y emocional. Alteraciones en este sistema pueden manifestarse como irregularidades menstruales, dismenorrea severa, amenorrea funcional o infertilidad secundaria.

Por tanto, la evaluación ginecológica dentro de la vigilancia ocupacional permite detectar tempranamente alteraciones vinculadas al entorno de trabajo.

3. Riesgos laborales con impacto ginecológico

3.1 Riesgos químicos

La exposición a solventes orgánicos, metales pesados, pesticidas y disruptores endocrinos puede interferir con la función ovárica. En determinados sectores industriales, estas exposiciones se asocian con:

- Trastornos del ciclo menstrual.
- Mayor riesgo de aborto espontáneo.
- Alteraciones en la fertilidad.
- Complicaciones obstétricas.

La identificación precoz de trabajadoras en edad fértil expuestas a estos agentes permite implementar medidas preventivas y reubicaciones temporales cuando sea necesario.

3.2 Riesgos físicos

Las radiaciones ionizantes constituyen un riesgo significativo durante el embarazo, particularmente en el primer trimestre. Asimismo:

- Vibraciones prolongadas pueden incrementar el riesgo de parto prematuro.
- Temperaturas extremas afectan la estabilidad hemodinámica.
- El trabajo nocturno altera los ritmos circadianos y la secreción hormonal.

La coordinación entre ginecología y medicina ocupacional es clave para establecer restricciones laborales individualizadas.

3.3 Riesgos ergonómicos

Las diferencias antropométricas entre hombres y mujeres requieren diseños ergonómicos adaptados. Posturas forzadas, manipulación manual de cargas y bipedestación prolongada pueden generar:

- Dolor pélvico crónico.
- Exacerbación de dismenorrea.
- Mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo.

Durante la gestación, los cambios biomecánicos incrementan la vulnerabilidad a lesiones musculoesqueléticas, lo que exige ajustes razonables en las tareas asignadas.

3.4 Factores psicosociales

El estrés laboral sostenido impacta el sistema neuroendocrino. Se ha observado asociación entre estrés crónico y:

- Amenorrea funcional.
- Síndrome premenstrual severo.
- Trastornos del sueño.
- Ansiedad y depresión.

En muchos casos, la doble carga laboral (trabajo remunerado y responsabilidades domésticas) intensifica estos efectos.

4. Embarazo y entorno laboral

El embarazo representa una condición fisiológica que requiere protección específica. No debe interpretarse como incapacidad, sino como etapa que demanda evaluación individualizada de riesgos.

Las principales intervenciones incluyen:

1. Identificación temprana del embarazo.
2. Evaluación de exposición a agentes teratógenos.
3. Adaptación de jornada y tareas.
4. Seguimiento conjunto con obstetricia.
5. Implementación de políticas de lactancia.

La experiencia clínica demuestra que las complicaciones obstétricas disminuyen cuando existe coordinación efectiva entre el servicio de salud ocupacional y el control prenatal.

MAESTRÍA EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INTEGRAL

Más información: admisiones.madgsi@epfac.edu.co

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS - 2026**
**DEL 23 DE FEBRERO
AL 8 DE MAYO**

INFÓRMATE AQUÍ

admisiones.madgsi@epfac.edu.co

(601) 3159816 Ext. 72557

Cel: 3218427993

www.epfac.edu.co



MAESTRÍA EN
DIRECCIÓN Y GESTIÓN
DE LA SEGURIDAD INTEGRAL

ESCUELA DE POSTGRADOS DE LA FAC - EPFAC / SNIES 105360

CON EL APOYO DE:



**EL
MUNDO
CAMBIO**

5. Menopausia y envejecimiento laboral

El aumento en la esperanza de vida ha extendido la permanencia femenina en el mercado laboral durante la transición menopáusica. Sofocos, trastornos del sueño y cambios en la concentración pueden verse exacerbados por ambientes laborales con:

- Temperaturas elevadas.
- Escasa ventilación.
- Jornadas prolongadas.

La adopción de medidas simples —flexibilidad horaria, adecuación térmica— mejora significativamente la calidad de vida laboral.

6. Impacto en la productividad y sostenibilidad organizacional

Condiciones ginecológicas como endometriosis, síndrome de ovario poliquístico o dismenorrea severa pueden generar ausentismo y disminución del rendimiento cuando no son diagnosticadas oportunamente. La integración de la ginecología en la vigilancia ocupacional permite:

- Diagnóstico temprano.
- Reducción de incapacidades.
- Mejora del compromiso organizacional.
- Disminución de litigios laborales.

Desde una perspectiva empresarial, la salud femenina es un indicador de madurez organizacional y responsabilidad social.

7. Marco ético y normativo

La protección de la maternidad y la no discriminación por condición reproductiva están respaldadas por marcos legales internacionales y nacionales. Las empresas tienen la obligación de:

- Garantizar igualdad de oportunidades.
- Prevenir riesgos incompatibles con el embarazo.
- Facilitar condiciones para la lactancia.

La actuación médica debe basarse en principios de confidencialidad, respeto y autonomía de la trabajadora.

8. Propuesta de modelo de ginecología ocupacional

Se propone un modelo estructurado en cinco ejes:

Vigilancia médica con enfoque reproductivo.
Evaluación diferenciada de riesgos por sexo.
Educación preventiva en salud femenina.
Protocolos específicos para embarazo y lactancia.
Investigación epidemiológica con datos desagregados.

Este enfoque fortalece la prevención primaria y secundaria en las organizaciones.

9. Discusión

Persisten desafíos importantes:

- Subregistro de patologías ginecológicas relacionadas con el trabajo.
- Limitada investigación en sectores altamente feminizados.
- Ausencia de protocolos estandarizados en muchas empresas.

La experiencia del autor en atención hospitalaria, ginecología y medicina ocupacional demuestra que la integración interdisciplinaria mejora significativamente los resultados en salud laboral femenina.

10. Conclusiones

La ginecología es un componente esencial de la salud ocupacional moderna. Su integración permite:

- Identificar riesgos reproductivos específicos.
- Prevenir complicaciones obstétricas.
- Mejorar la calidad de vida laboral.
- Fortalecer la equidad de género en el trabajo.
- Incrementar la sostenibilidad organizacional.

Proteger la salud ginecológica de la mujer trabajadora no es solo una obligación normativa, sino una expresión concreta de respeto por la dignidad humana en el entorno laboral.

DIPLOMADO

Alta Gerencia en Seguridad y Defensa

Inscripción: 16 al 31 de
marzo de 2026

**Costo
inscripción:** \$81.000

Matrícula: 6 al 10 de
abril de 2026

**Costo
diplomado:** \$2.479.000

**Intensidad
Académica:** 120 horas

Modalidad: Remota
(mediada por tecnología)

Inicio probable de clases: 27 de abril de 2026

Se abre con un mínimo de 13 personas.

Horario: lunes a viernes de 6:00 a 10:00 p. m.

Contacto:

extensión.faries@unimilitar.edu.co – ruth.quitian@unimilitar.edu.co

WhatsApp: 3133775189

PBX: 650 00 00 ext. 1339



Relaciones Internacionales,
Estrategia y Seguridad
Sede Bogotá

DIPLOMADO

Ciberseguridad y Seguridad Integral Estratégica

Inscripción: 24 de marzo al
10 de abril de 2026

Costo inscripción: \$81.000

Matrícula: 13 al 24 de
abril de 2026

Costo diplomado: \$2.479.000

Intensidad Académica: 120 horas

Modalidad: Remota
(mediada por tecnología)

Inicio probable de clases: 23 de mayo de 2026

Se abre con un mínimo de 13 personas.

Horario: lunes a viernes de 6:00 a 10:00 p. m.
y sábados de 08:00 a. m. a 12:00 m.

Contacto:

extensión.faries@unimilitar.edu.co – ruth.quitian@unimilitar.edu.co

WhatsApp: 3133775189
PBX: 650 00 00 ext. 1339

Audiología Ocupacional en Perú

Dr ENRIQUE ORIHUELA

Resumen

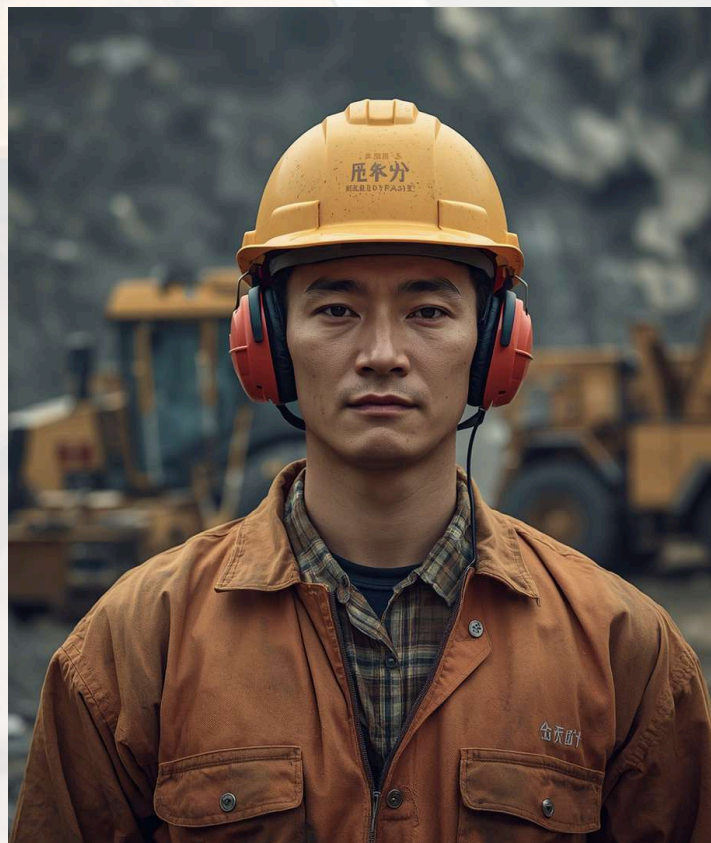
La audiolología ocupacional constituye un campo interdisciplinario que busca prevenir, diagnosticar y manejar la pérdida auditiva inducida por ruido en ambientes laborales. En Perú, el crecimiento de sectores como minería, construcción, transporte y manufactura ha incrementado la exposición de los trabajadores a niveles sonoros superiores a los límites recomendados por organismos internacionales. Este artículo analiza el estado actual de la audiolología ocupacional en el país, sus retos y perspectivas, con énfasis en la necesidad de fortalecer políticas públicas y programas de conservación auditiva.

1. Introducción

La hipoacusia laboral es reconocida como una de las enfermedades profesionales más frecuentes a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de 430 millones de personas viven con pérdida auditiva discapacitante, y una fracción significativa está relacionada con la exposición ocupacional al ruido. En Perú, donde la minería y la construcción representan pilares económicos, la audiolología ocupacional adquiere relevancia estratégica para la salud pública y la productividad nacional.

2. Marco normativo en Perú

El marco legal peruano contempla la protección auditiva dentro de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Ley N.º 29783) y sus reglamentos. Estos establecen la obligación de los empleadores de realizar evaluaciones periódicas de riesgos, implementar programas de vigilancia médica y garantizar el uso de equipos de protección personal. Sin embargo, la fiscalización y cumplimiento presentan brechas significativas, especialmente en pequeñas y medianas empresas.



3. Epidemiología de la pérdida auditiva ocupacional

- Sectores de mayor riesgo: minería subterránea, construcción civil, transporte urbano y fábricas textiles.
- Prevalencia estimada: estudios locales sugieren que entre el 15% y 25% de los trabajadores expuestos a ruido presentan algún grado de pérdida auditiva.
- Síntomas asociados: tinnitus, vértigo y dificultades de comunicación, que impactan directamente en la calidad de vida y en la seguridad laboral.

4. Programas de conservación auditiva

Los programas de conservación auditiva en Perú incluyen:

- Audiometrías periódicas: permiten detectar pérdidas auditivas tempranas.
- Capacitación en riesgos auditivos: dirigida a trabajadores y supervisores.
- Uso de protectores auditivos: tapones y orejeras, aunque su implementación es irregular.
- Monitoreo ambiental: medición de niveles de ruido en áreas críticas.

A pesar de estos esfuerzos, la cobertura sigue siendo limitada y concentrada en empresas grandes, dejando a trabajadores informales y de pequeñas industrias sin acceso a evaluaciones auditivas.

5. Retos actuales

- Conciencia insuficiente: gran parte de los trabajadores subestima el impacto del ruido en la salud.
- Limitaciones tecnológicas: escasez de equipos modernos de monitoreo en regiones alejadas.
- Desigualdad en acceso: los programas de conservación auditiva se concentran en Lima y ciudades principales, con menor presencia en zonas rurales.
- Fiscalización débil: la supervisión estatal enfrenta limitaciones logísticas y presupuestarias.



6. Perspectivas futuras

El fortalecimiento de la audiología ocupacional en Perú requiere:

- Políticas públicas integrales: que incluyan campañas nacionales de prevención auditiva.
- Investigación científica local: estudios epidemiológicos más amplios para dimensionar la magnitud del problema.
- Tecnologías innovadoras: audiometrías digitales portátiles y sistemas de monitoreo en tiempo real.

Colaboración intersectorial: entre ministerios de salud, trabajo y educación, junto con empresas privadas.

7. Conclusiones

La audiología ocupacional en Perú se encuentra en una etapa de consolidación, con avances normativos y programas en marcha, pero aún con desafíos significativos en cobertura, fiscalización y concientización. La pérdida auditiva laboral no solo afecta la salud individual, sino también la productividad y competitividad del país. Invertir en prevención y conservación auditiva es una estrategia clave para garantizar ambientes laborales seguros y sostenibles.

EL FUTURO DE LA SEGURIDAD LABORAL

**SEGURIDAD INTEGRAL PARA
ENTORNOS DE TRABAJO MÁS
HUMANOS**

ESSafety+
Salón seguridad Industrial

**"Innovamos para proteger
lo más valioso."**

securityfaircolombia.com

CONTROL DE FUERZA DE AGARRE EN TRABAJOS DEL ALTO RENDIMIENTO.

Ing. MSc. Juan Eligio Tiñini Quispe

Consultor HSEQ / CEO de IndGamified

INTRODUCCIÓN

La dinamometría de agarre manual es un índice objetivo de la integridad funcional de la extremidad superior ampliamente aceptado que se utiliza para medir la fuerza de prensión de los músculos flexores de los dedos de la mano. La fuerza isométrica máxima[1] y la resistencia muscular son los tipos de valoración más frecuentes y apoyan significativamente en los estudios de Ergonomía.

1. PROBLEMÁTICA ABORDADA

La determinación de la Fuerza de Agarre puede ser un marcador de salud importante desde la: Aptitud y actividad física, Estatus nutricional, Obesidad abdominal, Síndrome metabólico y diabetes mellitus, Enfermedades cardiovasculares, Mortalidad, Osteoporosis y fracturas por fragilidad, Discapacidad funcional, Enfermedad renal crónica, Enfermedades del hígado, Cáncer, Salud mental, Calidad de vida asociada a la salud.

Muchos estudios al respecto conllevan que podemos pronosticar futuras acciones a realizar para no ingresar a estos posibles diagnósticos en un futuro cercano.

2. SOLUCIÓN PROPUESTA

La prueba de medición de la fuerza de agarre evalúa la fuerza isométrica de los músculos de la mano y el antebrazo, lo cual es crucial para identificar los niveles de fuerza en trabajos que dependen en gran medida de las manos y los brazos, así como en el rubro de la construcción para señalar debilidades musculares.



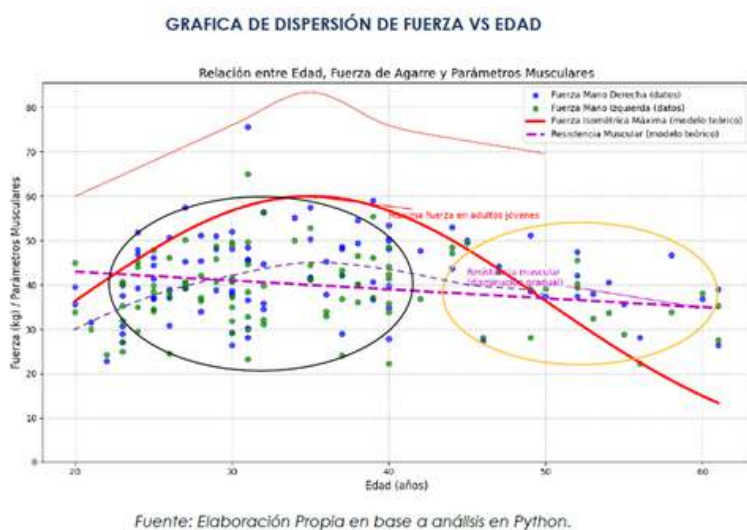
Durante la prueba, la persona aprieta el dispositivo y el dinamómetro mide y muestra la fuerza de agarre en unidades de fuerza. Esta medición ayuda a los profesionales de la salud a desarrollar planes de tratamiento personalizados, monitorear la recuperación del paciente y comparar la fuerza de un individuo con datos normativos. En resumen, un dinamómetro de mano es una herramienta valiosa para evaluar la fuerza muscular y el rendimiento funcional.

[1] Pico máximo de fuerza aplicada contra una resistencia insuperable o inamovible, siendo una manifestación de la fuerza estática.

Con este tipo de estudio se ve; La capacidad que tiene una persona para apretar o suspender objetos en el aire con las manos” (Borda et al, 2009), la fuerza de prensión manual puede determinar si hay posibilidades de que la persona padezca o esté en camino de desarrollar Sarcopenia.

3. RESULTADOS

En base al protocolo se evaluó la fuerza de agarre a 124 trabajadores entre hombre y mujeres, se anotaron cuatro intentos, dos con cada mano (Derecha e izquierda), se analizó el último resultado por tema de fatiga y luego se las comparo con la tabla estándar del fabricante, para obtener el resultado de cada mano. Por último, se muestra una gráfica de dispersión de la fuerza por edad con las franjas de Fuerza Isométrica y Resistencia Muscular.



En resumen, la fuerza muscular tiende a ser normal en la mayoría de las edades (circulo negro), pero disminuye significativamente en algunos individuos a medida que envejecen (circulo amarillo), esto se corrobora con la gráfica de dispersión. Esta información nos sirve para desarrollar dinámicas de ejercicio y charlas o capacitaciones en salud ocupacional y ergonomía para diferentes grupos de edad. Como también apoyarnos con la medicina del trabajo (Medico Ocupacional) para realizar exámenes y tratamientos. A continuación se deja algunos registros Fotográficos del estudio de campo en trabajos de alto rendimiento;



Soldadores



Andamistas



Maestro



Mujeres



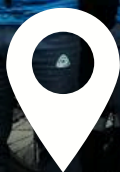
Hombres

[2] Pérdida progresiva y generalizada de la masa y la función del músculo esquelético.



Seguridad
Privada

PPH ofrece servicios integrales de **seguridad privada**, incluyendo **vigilancia fija y móvil**, escoltas, **medios tecnológicos**, asesoría y **más...**



Calle 143 #46-09
Bogotá, Colombia



601 744 25 10



director.comercial@pph.com.co



DIVIDE Y VENCERÁS

Por: Jairo Salazar Cervantes

Comunicador Social Periodista Independiente

JULIO CÉSAR Fue un líder político y militar romano que desempeñó un papel crucial en la caída de la República, nombrado DICTADOR PERPETUO... eso de por sí, señala claramente que era un estratega inteligente, que tuvo la capacidad de dominar a su pueblo, pese a que no duró mucho tiempo en el poder, a él se le atribuye la frase “divide y vencerás “.No muy lejos de esa realidad, es lo que está pasando actualmente en el País, en este territorio se ve claramente la polarización, en las cuadras se están identificando líderes para señalar a quienes no están de acuerdo con sus ideas.

Inclusive esta estrategia ha llevado a que dentro de cada familia haya una o dos personas que se encargan de sembrar el caos al difamar del otro y no entienden que están atentando contra su propia sangre.

TODOS SOMOS COLOMBIANOS.

Ricos y pobres, partiendo de esta segmentación, podemos darnos cuenta que lo que se pretende es descalificar a quienes con el sudor de su frente y el producto de su trabajo han logrado tener una casa, un carro y formar a sus hijos en una universidad privada, y por otro lado es exaltar a los pobres que pese a los esfuerzos y pocas oportunidades siguen siendo fieles a los principios de igualdad y repartición equitativa de la riqueza.

Las víctimas y los victimarios es otra forma de confundir a quienes tienen en sus manos el futuro del país, cada colombiano desde su punto de vista, se cataloga en una de estas dos definiciones, lo cierto es que cada bando ha colocado muertos, que según la política unos son víctimas de los victimarios, sin definir ciertamente quién es quién .

Los blanquitos y los negros, aquí sí que se pretenden dividir racialmente a los compatriotas, nuestro territorio por ser tan extenso, tiene todos los colores y razas posibles, indígenas, mestizos, afrocolombianos, que son negros, mulatos y raizales, entre otros, esta discriminación solo sirve para confrontar a los colombianos, colores que son usados para dictar normas populistas, que al final perjudican a toda la población.

Buenos vs malos, esta retórica es la manera más sencilla de clasificar en dos bandos a quienes compiten por salir adelante, aquí cabe resaltar que todo lo que esté por fuera de la ley es malo y no lo contrario, es por esta razón que se debe hacer esta claridad, ya que quienes están defendiendo con armas a su comunidad, están siendo reconocidos como buenos y lo más inaudito es que tienen todo un séquito que los defienden .

Izquierdistas vs fascistas, tema álgido porque los fascistas están en los dos bandos, lo claro es que hasta el momento no se ha permitido un estado fascista en nuestro país, generalmente cuando alguien del otro bando quiere estigmatizar a su oponente, lo tacha de fascista, y eso deja paralizado al oponente porque realmente el fascista es un dictador , autoritario, ultra nacionalista y anti democrático, así es que nunca se debería mencionar estas dos tendencias en un territorio que no es ni lo uno ni lo otro , esa es una excusa para combatir y no para unir .

La paz o la guerra, es un sofisma de distracción que intenta dividir a la sociedad en dos grupos, los que quieren la paz o los que quieren la guerra, eso es falso y patético de quienes quieren separar a las personas entre guerristas y pacifistas y la pregunta del millón es ¿quién quiere la guerra? ¿acaso perder la vida en un enfrentamiento es lo ideal para alguien que busca una respuesta a sus pretensiones? .

LA POLÍTICA

Hoy nos encontramos en una encrucijada de la cual el tiempo solo tiene la razón, después de la consulta de los partidos se volvió a armar el tablero político y es acá donde todos, absolutamente todos, debemos participar para que la tendencia de inseguridad, de rompimiento de las relaciones con otros países, del crecimiento de los cultivos de coca, del descabezamiento de los altos mandos militares, de la imposición de impuestos, y de la incertidumbre jurídica se acaben o por lo menos entren en la agenda de quienes quieren darle un nuevo rumbo a nuestra amada Colombia .

Todos dicen declinar sus aspiraciones después de la segunda vuelta y no se han dado cuenta que muy posiblemente, ante la división de los líderes , no exista segunda vuelta , ya de los 100 candidatos a la Presidencia sólo quedan 13 candidatos, y eso es mucho para la democracia, los verdaderos líderes se reconocen por sus principios y altruismo y hasta el día de hoy no se les ve ni lo primero ni mucho menos lo segundo .





DISTRIFRAGRANCE
PERFUMERIA

LUJO QUE SE SIENTE.
PRESENCIA QUE PERMANECE.



Perfumeria Original
Importados Súper Premium
*Fragancias exclusivas que elevan tu esencia
y marcan tu identidad con distinción.*

☎ 313 450 5414 📷 @distrifragance



Seguridad pública sin doctrina: el costo institucional de improvisar la acción policial

Luis Alfredo Campos Alba

Administrador policial

Laura Marcela Gamboa Paternina

Politóloga de la Universidad del Rosario

La seguridad pública no se puede, ni se debe entender como un tema únicamente de manejo político, sino por el contrario, se debe ver desde un enfoque complementario basado en los principios de la doctrina policial, brindando un sustento técnico y científico que permite blindar a las instituciones policiales del costo político de las decisiones de cualquier gobierno – indiferente de su ideología política – que plantee reformas a los cuerpos de policía, bajo el contexto de la aplicación de medidas en el campo de la seguridad y que a la postre impactan sustancialmente a la sociedad.

Los cuerpos de policía han venido sufriendo constantes transiciones en América Latina, desde modelos tradicionales y autoritarios hasta llegar a la policía comunitaria, esto ha permitido que se produzcan reformas policiales y estas siempre traerán consigo alteraciones a la cotidianidad de una sociedad, en el entendido que estos cuerpos son los que tienen contacto directo con los ciudadanos, pero que precisamente, por ese contacto tan directo es que obliga a que se planteen estas reformas.

El autor Mark Ungar (Ungar, 2011), explica de qué manera la seguridad ciudadana enfrenta retos críticos debido a la rigidez de las estructuras institucionales, falta de recursos, corrupción, entre otros, lo que genera una profunda desconfianza entre la sociedad y la fuerza pública. Dentro de las posibles soluciones toma fuerza el fortalecimiento de la rendición de cuentas, la participación ciudadana, unas políticas públicas robustas y continuas que fortalezcan la seguridad ciudadana y, una formación donde la doctrina policial y el enfoque social juegan un papel relevante en el cambio de actitud de los funcionarios de policía para así incidir en las raíces de la criminalidad y consolidar una democracia en la región.



Así, las reformas policiales para responder a problemas de seguridad, tradicionalmente han girado en torno a 5 ejes complementarios: reorganización institucional (estándares de profesionalismo y eficiencia operativa), fortalecimiento de la carrera policial (mejores condiciones laborales, dotación adecuada de herramientas), mecanismos de control y transparencia (rendición de cuentas, asuntos internos y fortalecimiento institucional), actualización normativa (reformas a los códigos penales y de policía), impulso a la policía comunitaria, (cambio doctrinal y filosófico hacia un modelo preventivo). En conjunto, estos componentes buscan modernizar la institución policial desde lo estructural, lo profesional, lo normativo y lo relacional.

Sin embargo, cuando la acción policial no está guiada por la doctrina, se sustituye el criterio institucional, el conocimiento técnico y científico por la improvisación operativa o la directriz política guiada por la coyuntura. En tal sentido, la relación entre la seguridad pública y la doctrina no es coincidencia, se trata de una relación estructural que se constituye en un sistema articulador que sustenta las bases no solo de una buena y eficiente actuación policial, sino de políticas con carácter técnico enfocadas en la resolución de problemas de seguridad claramente identificados, por lo cual, las decisiones en materia de seguridad pública necesitan tener no sólo sustento político, sino técnico y ese componente debe estar fundamentado en la doctrina policial, pues ella contiene el conocimiento científico y soporta la actuación policial.

La experiencia que muestran las reformas policiales en América Latina (Casas, 2005) (Ungar, 2011) (Dammert, 2005) (Palencia, 2022) (Casas, González, & Mesías, 2018), evidencia que los aspectos doctrinales son meramente cosméticos y que, incluso, en estos textos se menciona la doctrina pero no se profundiza en ella ni en su comprensión, relacionándola, sobre todo, con elementos civilistas y de seguridad nacional. Se menciona a la doctrina como un elemento que hace parte del engranaje administrativo y organizativo, nada más, sin ahondar en ella ni en sus orígenes y fundamentos teóricos, situación que expone un error común: confundir reforma política con reforma doctrinal.

Esto ha llevado a que la doctrina en las decisiones de seguridad pública y en las reformas a los cuerpos de policía, se haya relacionado con aspectos como la transición de modelos sobre todo de aquellos de corte militarista a unos más multidimensionales de prevención del crimen. También con enfoques mucho más orientados al fortalecimiento del Estado de Derecho y la protección de los derechos humanos. La identidad como elemento relevante de la profesión policial. Elementos todos que terminan en reformas y acciones meramente superficiales que desconocen la naturaleza de lo policial y la relevancia de la actuación policial en el devenir de la sociedad.

OSCAR RODRÍGUEZ

— LA VOZ —



🔥 **AGENDA DISPONIBLE** 🔥

- 🎵 Ranchera
- 🎵 Popular
- 🎵 Banda

Contrataciones: 315 695 8513

En ese sentido, vale la pena revisar qué es realmente la doctrina policial, cuáles son sus fuentes y sus funciones y, finalmente, qué ocurre cuando la doctrina no hace parte de la seguridad pública.

La doctrina policial es el fundamento teórico-conceptual aplicable a los contextos en los que la Policía ejerce su labor. Así, constituye un elemento conceptual y práctico inherente a los cuerpos de policía, pues la doctrina surge de su actividad particular, se enriquece y se transforma de acuerdo con el progreso mismo de las instituciones, soportado en la evolución histórica y en los avances científicos del saber propio.

Sus fuentes están arraigadas en los orígenes, las bases y los principios históricos que nutren y desarrollan los fundamentos de conocimiento de la doctrina policial, como la Constitución Política, pactos, tratados y convenciones internacionales de derechos humanos ratificados por el Estado colombiano, la ley, la jurisprudencia de la Corte Constitucional y del Consejo de Estado relacionada con el concepto de policía administrativa, la historia policial, los principios y valores institucionales, y finalmente, los desarrollos teóricos y conceptuales de ciencias afines a la función policial estatal como: la ciencia de policía, ciencia política, administración pública, derecho, filosofía e historia.

Y es que la doctrina también sirve para identificar los conceptos y las nociones que forman el cuerpo de fundamentos de conocimiento de la profesión policial, que también permiten desarrollar la función y la actividad de policía, cuya materialización recae en los funcionarios de la Policía Nacional, pero además, para guiar la intervención policial en el cumplimiento de su fin constitucional. Sin dejar de lado que esta unifica criterios conceptuales y prácticos, garantiza la legalidad de su actividad, establece límites al uso de la fuerza, ofrece una protección al funcionario de policía y al ciudadano y, además, sostiene la identidad profesional.





EL SABOR AUTÉNTICO DEL BÚFALO

Ven y vive la experiencia
Colbúfala bga

RESTAURANTE

TE ESPERAMOS



11:00AM-8:00PM



@COLBUFALABGA



CRA 30# 32-59

LA AURORA-BUCARAMANGA

Por lo cual, pensar en medidas y políticas de seguridad sin tener en cuenta la doctrina policial, no solo es un error político, sino de alto costo social, pues todas aquellas medidas que se tomen sobre el cuerpo de policía repercuten directamente en la comunidad, en el mediano y largo plazo.

En consecuencia, cuando no se tiene en cuenta la doctrina en la seguridad, los resultados no suelen ser positivos. Pues, en su desconocimiento, la acción policial se vuelve mucho más reactiva que preventiva y estratégica. Se prioriza el orden coyuntural – común en decisiones políticas – sobre el criterio técnico. Además, se diluye la identidad profesional. Esto sin dejar de lado que la ausencia de doctrina conlleva una inseguridad jurídica para los uniformados de policía y, por tanto, para la misma institución policial, pues puede provocar confusiones teórico-prácticas que devengan en ambigüedades en cuanto al uso legítimo de la fuerza, desprender decisiones y acciones operativas sin un respaldo doctrinal claro y en consecuencia, repercutir en un aumento de investigaciones disciplinarias y judiciales.

Obviar la doctrina en decisiones y políticas de seguridad pública alienta la poca o nula estructuración y despliegue de criterios estandarizados en torno a la actuación policial, lo que puede llevar a decisiones improvisadas en situaciones de alta presión y conflictividad social, eventos que resultan en crisis mediáticas y en factores de presión para hacer cambios políticos a los cuerpos de policía.



Finalmente, otro efecto grave es la pérdida de legitimidad y confianza ciudadana, pues la ciudadanía empieza a percibir incoherencia institucional, se instala la narrativa de la arbitrariedad y el abuso, combustible para nuevas reformas superficiales. Todo ello, debilita la autoridad legítima depositada por la Constitución y las leyes en la institución policial y en sus integrantes y afecta directamente la estabilidad democrática del Estado.

Y, entonces, ¿por qué es importante la doctrina en seguridad pública? Porque ella es una garantía para la democracia, protege los derechos humanos estableciendo reglas claras en torno a los principios de proporcionalidad, necesidad y legalidad. Pero también, porque aporta a la limitación del poder, impidiendo fenómenos como la politización, el uso arbitrario de la Policía y su instrumentalización para fines contrarios a su naturaleza y mandato constitucional.



LA REXACA

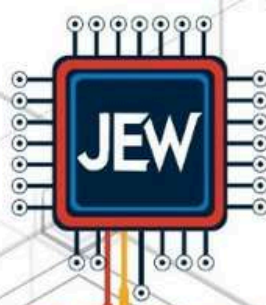
DESPIERTA SIN GUAYABO

100% NATURAL



PRODUCTO A BASES DE AGUA , CIRUELA ,
ALCACHOFA, APIO, PEPINO Y PIÑA

@larexaca



JEIDEN
ENGINEERS WEB

PROFESIONALES WEB DEVELOPMENT

Diseñamos tu pagina Web



Web Design



Front-end
Development



Web
Maintenance

**"TRANSFORMA TU PRESENCIA DIGITAL CON
EXPERTOS EN DESARROLLO WEB Y
APLICACIONES MOVILES."**

**LICENCIAMIENTO
CORREO CORPORATIVO
DESARROLLO WEB A LA MEDIDA
ANTIVIRUS Y SEGURIDAD
INFRAESTRUCTURA**

**MANTENIMIENTO Y VENTA DE EQUIPOS
MARKETIN DIGITAL Y REDES SOCIALES
CREACION DE MARCA Y POSICIONAMIENTO**



LLAMANOS



Mas Información
www.jeidenengineersweb.com

Contáctenos
+57 320 206 35 49





**PRIMER
CONTINGENTE**

2026

INCORPÓRATE COMO

**AUXILIAR
DE POLICÍA**

www.policia.gov.co

 [Incorporación Policía Colombia](#)    [@Incorporacionponal](#)  [@IncorporacionPC](#)

