

Revista **EL MUNDO CAMBIÓ**

EDICIÓN 5
2026



**ENTREVISTA DE LA REVISTA EL
MUNDO CAMBIÓ A
LINA MARÍA GARRIDO**

Revista El Mundo Cambió

31 Enero de 2026



ENTREVISTA DE LA REVISTA EL MUNDO CAMBIÓ A LINA MARÍA GARRIDO

Revista El Mundo Cambió



10

CUANDO LA IMPREVISIBILIDAD SE CONVIERTE EN PODER: LA TEORÍA DEL LOCO Y EL RIESGO POLÍTICO EN UN MUNDO INCIERTO.

Javier Nery Rojas B., MBA, CPP



13

5 PASOS PARA SANAR EL RENCOR Y ENCONTRAR SANIDAD

Benny Perozo



19

LA RESILIENCIA DEL MIGRANTE: IDENTIDAD, FE Y DIGNIDAD EN MOVIMIENTO

Por Alfonso Alejandro Adrianza Fuenmayor



22

LA SALUD DEL MIGRANTE VENEZOLANO: UNA CRISIS SILENCIOSA EN EL PERÚ

Por Dr. Elpidio José Guerrero Sandoval



25

CUANDO VENDER DEJA DE SER IMPROVISAR ESTRUCTURA, ESTRATEGIA Y CONTROL COMERCIAL EN LA ERA DE LOS MERCADOS HIPERCOMPETITIVOS

Por Creative Hustle



29

FALENCIAS DEL SISTEMA DE SALUD OCUPACIONAL EN PERÚ

Por: Dr. Enrique Godofredo Orihuela Calixto



34

CIBER DELITO Y EMPRESAS: ANATOMÍA DEL CRIMEN DIGITAL

Carlos Eduardo Valenzuela Oviedo
Asesor en Seguridad Corporativa



39

Prepárate desde ya para vivir el mundial con Samsung

Smart TV | Proyector | Barra de Sonido



www.smselectronic.com



BARRANQUILLA

CC Buenavista 1
Río 2 Local 209
CC Villa Country
Río 1160, zona Común
Pueblo Central
CC Portal del Prado
Bda Area común 16
Viva Centro Comercial
Bda 202
CC Parque Alegre
Río 1160-116A
SOLEDAD
CC Plaza del Sol
Local 267 - 268

BOGOTÁ

CC Plaza de las Américas
Local 176
CC Gran Estación
Bda 1-123
CC Gran Estación
Bda diagonal al 01
CALI
CC Llanogrande
Palmita, Valle
Barrueto 702 frente a
Ron Viejo de Caldas
CC Único 1
Barrueto 933

CARTAGENA

CC Mall Plaza el Castillo
Local 10 - 11 piso 1
CC Mall Plaza el Castillo
Bda
CC Plaza Bocagrande
Río 1 Bda 1-32
TURBACO
CC Plaza 90
Bda 12

SANTA MARTA

CC Ocean Mall
2º piso Local 51 y 52
CC Buena Vista
Bda 127

VALLIDUPAR

CC Mayales Plaza
Local 226 e Bda 80
CC Guatapuri
1º piso al lado de la
placita de Juan Valdez



NUESTRO EQUIPO



administracion@revistaelmundocambio.com



+57 300 6412376

Revista **EL MUNDO CAMBIÓ** Editorial:



América Latina atraviesa una etapa de profundas transformaciones, donde los desafíos sociales, políticos, económicos y tecnológicos obligan a repensar el concepto de seguridad, bienestar y resiliencia humana desde una mirada integral. En un contexto marcado por migraciones masivas, tensiones institucionales, crisis sanitarias y el avance acelerado del crimen digital, resulta urgente construir análisis que no solo describan la realidad, sino que impulsen decisiones responsables y acciones estratégicas.

Esta edición de **Revista El Mundo Cambió** reúne ocho contribuciones que, desde diferentes enfoques, abordan las dinámicas contemporáneas que impactan directamente en las sociedades latinoamericanas. Cada artículo representa una voz experta que invita a reflexionar sobre los retos actuales y las oportunidades de transformación.

Abrimos esta edición con la **“Entrevista de la revista El Mundo Cambió a Lina María Garrido”**, un espacio de diálogo que permite conocer de cerca una perspectiva humana y crítica sobre los procesos sociales y políticos del presente. La entrevista se convierte en una ventana para comprender cómo el liderazgo, la experiencia y la visión personal pueden aportar a la conversación pública en tiempos de incertidumbre.

En el terreno geopolítico, continuamos con **“Cuando la imprevisibilidad se convierte en poder: la teoría del loco y el riesgo político en un mundo incierto”**, de **Javier Nery Rojas B., MBA, CPP**, un análisis que profundiza en las estrategias de poder contemporáneas y en cómo la incertidumbre se ha convertido en un recurso político capaz de redefinir escenarios internacionales y regionales.

Desde una dimensión emocional y espiritual, el artículo **“5 pasos para sanar el rencor y encontrar sanidad”**, de **Benny Perozo**, propone una mirada introspectiva sobre el perdón y la restauración interior como herramientas esenciales para la paz personal y la reconstrucción de vínculos en sociedades fracturadas por la violencia y el resentimiento.

La movilidad humana ocupa un lugar central en esta edición con **“La resiliencia del migrante: identidad, fe y dignidad en movimiento”**, de **Alfonso Alejandro Adrianza Fuemmayo**, un texto que reivindica la experiencia migratoria como un proceso de resistencia y esperanza, donde la identidad y la fe se convierten en pilares fundamentales para sobrevivir al desarraigo.

En esa misma línea, el enfoque sanitario cobra fuerza con **“La salud del migrante venezolano: una crisis silenciosa en el Perú”**, del **Dr. Elpidio José Guerrero Sandoval**, quien expone una realidad invisibilizada: las barreras estructurales que enfrentan miles de migrantes para acceder a servicios médicos, tratamientos continuos y condiciones dignas de bienestar.

El mundo empresarial también es interpelado con **“Cuando vender deja de ser improvisar: estructura, estrategia y control comercial en la era de los mercados hipercompetitivos”**, de **Creative Hustle**, un artículo que plantea la necesidad de profesionalizar la gestión comercial y comprender las ventas como un sistema estratégico en un entorno cada vez más competitivo y cambiante.

La reflexión sobre el trabajo y la salud ocupacional se profundiza en **“Falencias del sistema de salud ocupacional en Perú”**, del **Dr. Enrique Godofredo Orihuela Calixto**, quien evidencia las brechas existentes en la protección del trabajador y la urgencia de fortalecer políticas preventivas, vigilancia médica y responsabilidad institucional.

Cerramos esta edición con una mirada crítica al nuevo rostro del crimen contemporáneo en **“Ciber delito y empresas: anatomía del crimen digital”**, de **Carlos Eduardo Valenzuela Oviedo**, Asesor en Seguridad Corporativa. El artículo advierte que la amenaza ya no se limita al espacio físico: hoy el delito opera desde pantallas, correos y líneas de código, obligando a las organizaciones a desarrollar una cultura sólida de ciberseguridad y resiliencia digital.

Esta edición reafirma el compromiso de Revista El Mundo Cambió con el análisis profundo, la pluralidad de perspectivas y la construcción de pensamiento estratégico en tiempos complejos. Porque comprender los desafíos del presente es el primer paso para transformar el futuro con responsabilidad, ética y visión.



Seguridad
Privada

PPH ofrece servicios integrales de **seguridad privada**, incluyendo **vigilancia fija y móvil**, escoltas, **medios tecnológicos**, asesoría y **más...**



Calle 143 #46-09
Bogotá, Colombia



601 744 25 10



director.comercial@pph.com.co

HAZ QUE MÁS PERSONAS CONOZCAN TU NEGOCIO

¡Sé parte del cambio!



ANÚNCIATE
en nuestra revista
de **impacto global.**

Con presencia en más de
100 PAÍSES

Boletín semanal con las estadísticas de búsqueda

30.06.2025 - 06.07.2025



El Mundo Cambio
revistaelmundocambio

Visualizaciones

9.07M

+47.0K

Seguidores

25.8K

+62

Me gusta

259K

+852

2.400+

NOTICIAS

100+

EQUIPO DE PROFESIONALES

12+

AÑOS DE EXPERIENCIA

96+

★★★★★
PAISES

¿Qué estás pensando?



EL MUNDO CAMBIO

2,324
publicaciones

117 mil
seguidores

107
seguidos



JEFES DE SEGURIDAD
389 miembros



Ofertas Laborales 2
364 miembros



Gestión Riesgos Seguridad
339 miembros

Más de **9M de vistas** semanales, con una comunidad de **38 grupos informativos en WhatsApp**. Gran número de seguidores en nuestras redes sociales y buen posicionamiento en la web.

Somos Revista El Mundo Cambio

Contáctanos hoy y **haz visible tu marca** al mundo



+57 300 6412376



PROFESIONAL DE LA SEMANA



(MG) CARLOS FERNANDO TRIANA BELTRÁN

Nacido en La Peña, Cundinamarca, este alto oficial de la Policía Nacional de Colombia inició su carrera institucional tras graduarse como Subteniente el 13 de mayo de 1993, complementando su formación en la Escuela Nacional de Carabineros. Su trayectoria se ha distinguido por una conducta impecable, disciplina y compromiso, cualidades que le han permitido desempeñar cargos estratégicos como Jefe de Inteligencia en la Sección de Investigación Criminal, Comandante de Estaciones y Distritos en Cundinamarca, Enlace con el Gobierno Departamental y primer Jefe de la Delegación Departamental de Bomberos.

A lo largo de más de tres décadas de servicio, ha ocupado posiciones clave en áreas operativas e investigativas, liderando grupos especializados en la Policía Metropolitana de Bogotá y en estructuras de inteligencia en Antioquia y la capital. Su gestión se ha reflejado en resultados significativos para la seguridad ciudadana, destacándose la implementación del Modelo de Afectación Delictiva en Bogotá (MADIB), orientado a intervenir de manera focalizada los delitos de mayor impacto, especialmente contra redes de narcotráfico. Durante su mando, se lograron capturas relevantes, estrategias efectivas contra el “fleteo” y el “paseo millonario”, así como operaciones contundentes frente a organizaciones criminales transnacionales como el “Tren de Aragua”.

En el ámbito institucional, se desempeñó como Director de la Escuela de Cadetes “General Francisco de Paula Santander”, Inspector General y Director General de la Policía Nacional en 2025, consolidando políticas de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción. Su sólida formación académica incluye estudios en inteligencia, negociación de rehenes, defensa hemisférica en Estados Unidos, así como especializaciones y maestrías en seguridad, pensamiento estratégico, derechos humanos y derecho administrativo. Actualmente, ejerce como Agregado de Policía en la Embajada de Colombia ante el Reino de Bélgica, respaldado por más de 33 años de servicio y numerosos reconocimientos que reflejan su vocación y profesionalismo.



El Sazón del Arriero

cocina oculta



Tenemos el mejor fiambre de bogotá

Cocinamos solo bajo pedido, con **sabor paisa de verdad**, y lo mandamos directo pa' su casa.

Usted pone el antojo, nosotros ponemos el fiambre.



Llame ya al **3009772520**



ENTREVISTA DE LA REVISTA EL MUNDO CAMBIÓ A LINA MARÍA GARRIDO

Lina María Garrido, más allá del cargo público, ¿quién es usted en lo humano y qué experiencias de vida marcaron su decisión de entrar a la política?

Soy una mujer llanera, araucana, madre y esposa, criada en una familia trabajadora que me enseñó que el carácter se forma con disciplina y valores. Vengo de la Colombia que madruga, que se esfuerza y que no vive del Estado. Entré a la política porque me cansé de ver cómo mi departamento aportaba una gran cantidad de recursos al país y nunca se veía retribuido. Pasaban los gobiernos y las necesidades eran las mismas; en el tarjetón, los mismos candidatos de siempre jugando con la esperanza de nuestra gente y usando el poder para servirse y no para servir.

Llegué a la política por convicción y por amor a este país. No me mueve en absoluto la ambición, no soy una mujer de lujos; soy de trabajar fuerte para cumplir la palabra y generar confianza.

Usted suele hablar con mucha pasión de Colombia. ¿Qué es lo que más ama de este país y qué es lo que más le duele cuando lo recorre y escucha a la gente?

Amo su gente, su fuerza y su capacidad de salir adelante incluso en la adversidad. Colombia es un país de gente valiente. Lo que más me duele es ver cómo el Estado les falló, cómo el gobierno Petro les prometió el cambio y al final todo empeoró. La guerra volvió, la criminalidad manda en las regiones, la corrupción se disparó y destruyeron el sistema de salud, hoy en cuidados intensivos. Me duele pensar que el problema de Colombia no es la plata; nuestro país es rico y tiene muchos recursos. El problema es que los dirigentes ven la administración pública como un negocio y no como un servicio. Se roban lo que debería llegar a los niños, a los enfermos y a los más pobres. Y me duele que, en medio de todo esto, las ideologías de izquierda se aprovecharon de la necesidad y el gobierno Petro apagó el incendio con gasolina. Todo está peor.



Ser oposición en Colombia no es una tarea fácil. ¿Qué ha significado para usted asumir ese rol y qué costos personales y políticos ha tenido que enfrentar?

Ser oposición hoy es pagar un precio alto. Tengo cuatro amenazas directas de muerte: dos por parte del ELN y dos por parte de las FARC. El gobierno sabe de mi condición y no ha tomado medidas para fortalecer mi esquema de seguridad. Es difícil hacer oposición sabiendo que hace seis meses asesinaron a uno de nuestros compañeros en medio de una reunión en un barrio de Bogotá. Y es preciso señalar que ha sido el mismo presidente Petro quien me ha amenazado de frente, y eso, en los oídos de los criminales que lo apoyaron, es prácticamente una orden. Hace unos días, el periodista más cercano a Petro publicó la dirección exacta de la residencia de mi familia en Bogotá. En redes sociales, ni hablar: todos los días recibo amenazas e insultos vulgares contra mi posición política y también contra mi físico. Por supuesto que eso hace difícil el ejercicio de oposición, pero tengan algo claro: no me voy a callar. Prefiero asumir esos costos antes que traicionar a los colombianos que confiaron en mí. El silencio también es complicidad y yo no vine al Congreso a acomodarme.

¿Cuáles considera que han sido sus principales logros legislativos y de control político durante su ejercicio como congresista, y cuál de ellos la hace sentirse más orgullosa?

He sido un muro de contención contra las reformas dañinas de este gobierno. Frenamos la reforma pensional, las reformas tributarias y la reforma a la salud que pretendían destruir lo poco que funciona. Pero más allá de los proyectos, me siento orgullosa de haberle hablado de frente al país, de haber denunciado la corrupción y de no haber negociado mis principios. He hecho una oposición con carácter y con resultados: más de 15 controles políticos y cinco mociones de censura contra ministros de Petro. Presentamos más de 30 iniciativas legislativas en autoría y coautoría que mejorarán las condiciones de vida de los colombianos. Pero, reitero, mi mayor logro fue defender la patria y no dejar que la izquierda destruyera este país.

En un contexto de polarización tan marcado, ¿cómo se construye diálogo sin renunciar a las convicciones y sin traicionar a los ciudadanos que la eligieron?

El diálogo no puede ser sinónimo de claudicación. Se dialoga con argumentos, con firmeza y con verdad. La izquierda no entiende de argumentos; vive desconectada de la realidad y atrapada en ideologías. Yo escucho a todos, pero no negocio la seguridad, la legalidad ni la democracia. A mí me eligieron para defender a Colombia y eso hago.

¿Qué mensajes y preocupaciones le transmiten los colombianos en las regiones cuando hablan del presente y del futuro del país?

La gente tiene miedo. Miedo a salir, miedo a invertir, miedo a quedarse sin empleo o sin atención en salud. También sienten rabia y decepción. Pero algo muy importante: no están resignados. Quieren orden, autoridad, oportunidades y un Estado que funcione. Quieren un tigre que defienda la patria, que derrote la ideología de izquierda, que no negocie con criminales y que devuelva el orden.

De cara a las próximas elecciones, ¿cuáles cree que serán los grandes retos para la democracia colombiana y qué riesgos no se pueden subestimar?

El mayor reto es proteger la democracia y garantizar que las elecciones sean libres, transparentes y sin intimidación de los criminales, aunque eso es difícil con este gobierno petrista. Están utilizando de manera descarada los recursos públicos para hacer campaña, además de la presión de grupos armados y la manipulación del discurso del miedo. Pero nosotros vamos a defender la democracia. La mayoría de los colombianos está del lado coherente de la política y ya se dio cuenta de que Petro es un leguleyo incompetente que fracasó. Vamos a salir a votar, a vigilar los resultados, a derrotar el petrismo y a hacer las cosas bien para que la izquierda nunca más vuelva a gobernar.



“El silencio también es complicidad y yo no vine al Congreso a acomodarme.”


Segundos que salvan vidas

La diferencia entre anticiparse o lamentar.

Detección de armas de fuego y gestos de riesgo

Nuestra IA detecta el riesgo en tiempo real y permite actuar antes de que la situación escale.

Solicite una demostración
y proteja su operación

 312 5878805



**SECURITY
SHOPS**

CUANDO LA IMPREVISIBILIDAD SE CONVIERTE EN PODER: LA TEORÍA DEL LOCO Y EL RIESGO POLÍTICO EN UN MUNDO INCIERTO.

Javier Nery Rojas B MBA, CPP



En los escenarios de alta tensión política, diplomática y geoestratégica, las decisiones no siempre se explican únicamente desde la racionalidad clásica. A lo largo de la historia, diversos enfoques han demostrado que la percepción del comportamiento de un líder puede ser tan influyente como su capacidad real de acción. En este contexto surge la denominada teoría o estrategia del loco, un concepto ampliamente analizado dentro de la ciencia política y las relaciones internacionales.

Esta teoría sostiene que un actor puede aumentar su poder disuasivo si logra convencer a sus adversarios de que es impredecible o capaz de tomar decisiones extremas, incluso si en realidad mantiene control y cálculo estratégico.

En los escenarios de mayor tensión política y geoestratégica, las decisiones no siempre se explican desde la lógica tradicional. En ocasiones, el verdadero factor de poder no está en la capacidad real de acción, sino en la percepción que se construye sobre ella.

La incertidumbre, cuando es utilizada de forma deliberada, puede convertirse en una herramienta de presión tan influyente como la fuerza económica, militar o institucional.

Bajo esta lógica emerge la denominada teoría del loco, un enfoque estratégico que continúa influyendo en la forma como los Estados negocian, disuaden y gestionan el conflicto en un entorno global cada vez más volátil.

Desde una mirada técnica y profesional, este tipo de estrategias permiten comprender que el riesgo político no se origina únicamente en los hechos, sino en la conducta percibida de quienes toman decisiones. En contextos de alta exposición –como la geopolítica, los mercados internacionales o las cadenas globales de suministro–, la imprevisibilidad se transforma en una variable crítica que debe ser analizada, evaluada y gestionada.

El análisis estratégico moderno advierte que no basta con medir capacidades tangibles. Resulta igualmente necesario interpretar señales, discursos, cambios de tono y comportamientos aparentemente contradictorios, ya que estos pueden alterar significativamente la percepción del riesgo y modificar el comportamiento de gobiernos, inversionistas y organizaciones.

Desde esta óptica, la teoría del loco no debe entenderse únicamente como una táctica política, sino como un fenómeno de riesgo estratégico, capaz de generar efectos colaterales sobre la estabilidad institucional, la confianza internacional y la toma de decisiones corporativas..

Comprender esta dinámica se vuelve especialmente relevante en un mundo interdependiente, donde una decisión política puede impactar en cuestión de horas los mercados, el comercio exterior, la seguridad corporativa y la continuidad de los negocios. Analizar la teoría del loco permite, por tanto, ir más allá del discurso político y entender cómo la percepción, el miedo y la incertidumbre siguen moldeando el ejercicio del poder.

Fundamentos conceptuales

La teoría del loco se apoya en la premisa de que los actores políticos no reaccionan únicamente a hechos, sino a percepciones, expectativas y temores. En entornos donde el conflicto potencial implica altos costos –como guerras, sanciones económicas o rupturas diplomáticas–, la incertidumbre se convierte en un instrumento de poder.

Desde esta perspectiva, la racionalidad estratégica no desaparece, sino que se oculta detrás de una imagen cuidadosamente construida de irracionalidad.

El mensaje implícito es claro:

“No sabes hasta dónde puedo llegar, y ese desconocimiento debe influir en tu decisión.”

Relación con la teoría de juegos

La teoría del loco tiene una estrecha relación con la teoría de juegos, particularmente con los modelos de negociación bajo incertidumbre.

Thomas Schelling, uno de los principales teóricos del conflicto estratégico, explica que en determinadas situaciones parecer parcialmente incontrolable puede otorgar ventaja, ya que limita las opciones del adversario. Cuando una parte aparenta no tener total control sobre sus decisiones, la otra se ve forzada a actuar con mayor cautela.

Este fenómeno se conoce como:

- manipulación del riesgo
- amenaza creíble mediante incertidumbre

No se trata de demostrar fuerza real, sino de hacer creíble la posibilidad del peor escenario.

Psicología del poder y comportamiento estratégico

Desde la psicología política, esta estrategia se fundamenta en tres elementos clave:

1. Ambigüedad intencional, No revelar con claridad los límites de actuación.

2. Imprevisibilidad calculada, Alternar mensajes contradictorios, cambios de tono y posturas extremas.

3. Presión emocional sobre el adversario, Forzar decisiones bajo miedo, estrés o urgencia.

Diversos estudios señalan que, ante escenarios inciertos, los tomadores de decisiones tienden a sobrereaccionar al riesgo, incluso cuando la probabilidad real de materialización es baja.

La teoría del loco como herramienta de disuasión

En términos estratégicos, la teoría del loco se utiliza como mecanismo de disuasión indirecta. A diferencia de la disuasión tradicional –basada en capacidades militares, económicas o políticas–, aquí el énfasis está en la conducta percibida del líder o del Estado.

La lógica es simple:

- Si el adversario percibe estabilidad → calcula riesgos.
- Si percibe imprevisibilidad → evita la confrontación.

Así, la incertidumbre se transforma en una barrera psicológica.



RINO ESX

Producto 100% natural a base de chontaduro y borojó. NO tiene contraindicaciones ni efectos adversos.

Nos ayuda para el cansancio, nos aporta vitalidad y energía

PRINCIPIOS ACTIVOS:

- CHONTADURO
- BOROJÓ
- VITAMINAS B1
B2 B3 B6 B12

1 SOBRE
2
PASTILLAS





Riesgos y límites de la estrategia

A pesar de su aparente eficacia, la literatura académica coincide en que esta estrategia conlleva riesgos estructurales importantes:

- Errores de interpretación por parte del adversario.
- Escaladas involuntarias de conflicto.
- Pérdida de credibilidad institucional.
- Deterioro de alianzas estratégicas.
- Normalización de la inestabilidad como forma de liderazgo.

Cuando la imprevisibilidad se vuelve constante, deja de ser una herramienta y se convierte en un factor de riesgo sistémico.

Análisis desde la gestión del riesgo

Desde una mirada moderna de gestión integral del riesgo, la teoría del loco representa un caso clásico de:

- riesgo reputacional,
- riesgo estratégico,
- riesgo político,
- riesgo de gobernanza.

Si bien puede generar ventajas tácticas de corto plazo, incrementa exponencialmente los riesgos a mediano y largo plazo, especialmente en entornos interdependientes como la economía global, las cadenas de suministro y la estabilidad institucional.

Reflexión final

La teoría del loco demuestra que en política el poder no siempre se ejerce mediante la fuerza, sino mediante la percepción de la fuerza. Sin embargo, cuando el liderazgo se apoya excesivamente en la incertidumbre, el sistema pierde previsibilidad, confianza y estabilidad.

En un mundo altamente interconectado, donde las crisis se propagan con rapidez, la frontera entre la estrategia y la imprudencia se vuelve cada vez más delgada.

Comprender este enfoque no implica validarlo, sino reconocer cómo la psicología, el riesgo y la percepción continúan siendo variables decisivas en la toma de decisiones políticas y estratégicas.



UNIVERSIDAD MILITAR
NUEVA GRANADA



SNIES 107434

ESPECIALIZACIÓN

EN ALTA GERENCIA de la Seguridad y Defensa

Facultad de Relaciones Internacionales,
Estrategia y Seguridad

VIGILADA
MINEDUCACIÓN



CON EL APOYO DE REVISTA
EL MUNDO CAMBIÓ

3214184808

William Alfredo Sierra

William.sierra@unimilitar.edu.co

MAESTRÍA

EN RELACIONES Y NEGOCIOS INTERNACIONALES



Más información:

Manuel Batancur. 314 8641637
marni@unimilitar.edu.co

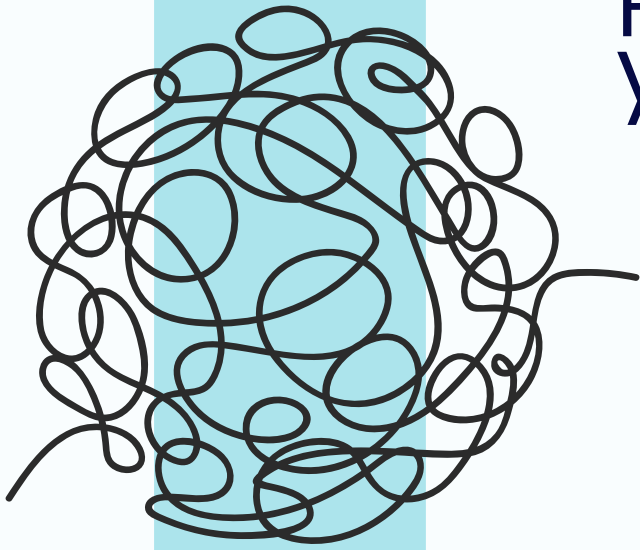


CON EL APOYO
DE REVISTA EL
MUNDO CAMBIÓ

5 PASOS

Para sanar el rencor y encontrar sanidad

Benny Perozo
Escritor



El resentimiento es una carga tóxica que impide tu bienestar. Aferrarse al rencor “puede causar estragos en nuestra salud mental y física: eleva el estrés, aumenta la presión arterial y el ritmo cardíaco” . La ciencia y la espiritualidad coinciden en que soltar el odio trae alivio. Como afirma Mayo Clinic, “dejar atrás los rencores y la amargura puede dar lugar a mejor salud y más tranquilidad” . Reconocer que te duele y que necesitas sanar no es debilidad, sino el primer paso para liberarte. El perdón –lejos de excusar el daño– es un acto consciente y valiente que te libera de esa carga .

1. Reconoce el dolor que llevas

El primer paso para sanar es aceptar que estás herido. Entender cómo el daño que viviste te ha marcado es vital. Guardar rencor es “como un veneno” que contamina el corazón. Quizá sientas ira, tristeza o confusión, y es normal. Hablar con alguien de confianza o escribir lo que sientes puede ayudarte a aclarar tu mente (Berkeley recomienda reflexionar sobre la experiencia y expresarla). Reconoce también los efectos negativos: la clínica Mayo advierte que aferrarse al dolor puede generar más ansiedad, estrés, hostilidad e incluso depresión. Aceptar la verdad de tu dolor te prepara para soltarlo y buscar sanidad.

2. Toma la decisión de perdonar

Una vez identificado el daño, elige perdonar. El perdón no significa justificar lo ocurrido, sino decidir liberar tu corazón del resentimiento. Como dice un pastor: “El perdón es la cura para el resentimiento”. Perdonar es una elección deliberada: decides conscientemente dejar atrás la amargura y la ira . Entender esto cambia tu perspectiva. La Biblia lo enfatiza: “Perdonar implica dejar ir el resentimiento o la venganza” hacia quien te hizo mal. No esperes que el otro cambie o pida perdón: tú eres quien debe dar el paso interior. Comprometerte a perdonar es un regalo que te das a ti mismo para encontrar paz.

3. Rinde tu carga a Dios

No tienes que cargar solo todo ese dolor. Entrégale tu carga a Dios. Jesús prometió: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar” . Clama a Él en oración y confía que Él puede sanar tus heridas más profundas. En la fe cristiana se asegura que ninguna herida escapa al poder sanador de Cristo: “no hay nada roto en tu vida que se encuentre fuera del alcance del poder curativo de Jesucristo”. El élder Uchtdorf expresó que la luz de Dios “tiene el poder para atenuar la punzada de la herida más profunda”. Dejar el control en manos de Dios no es resignación, sino reconocer que Él puede transformar tu sufrimiento. Mientras tú entregas, Él restaura.

4. Libérate de la amargura y la autosuficiencia

El cuarto paso es soltar el rencor y el orgullo. La Biblia advierte: “No aborrecerás en tu corazón a tu hermano... No te vengarás ni guardarás rencor” . Aferrarte al resentimiento solo prolonga tu dolor. Es como beber veneno esperando que otro muera . En lugar de encerrarte en la autosuficiencia (“yo puedo solo”), reconoce tus límites. Deja que la gracia de Dios supere tu orgullo; solo así tu corazón puede sanar. Estudios demuestran que las personas que trabajan en el perdón reducen significativamente su ira, ansiedad y depresión . Rompe ese ciclo mental de reproches y permítete avanzar.

5. Restaura tu vida con esperanza

Por último, busca apoyo y renueva tu propósito. No es un proceso que debas enfrentar aislado. Conecta con amigos, familiares o comunidades de fe que te apoyen. Practicar la resiliencia (con la guía de Dios) implica “buscar el apoyo del Padre Celestial... servir a los demás y recibir el servicio de otras personas” .

Por ejemplo, comparte tu historia en un grupo de ayuda o consulta a un consejero espiritual. También cultiva actitudes sanas: agradecimiento, servir a otros, hobbies creativos. Recuerda que, aun “afligidos en todo, no estamos derrocados” porque Dios sostiene nuestra mano.

Como señala el Salmo: “Cuando [el justo] caiga, no quedará derribado; porque el Señor sostiene su mano” . Paso a paso, tu corazón quebrado se convertirá en vasija de fortaleza y esperanza. La rendición total permite que Dios escriba el final de tu historia: uno de libertad y nueva vida.



— ¡PUBLICITA EN — REVISTA **EL MUNDO CAMBIÓ!**

¡LLEGAMOS A MÁS DE 100 PAÍSES!



TikTok
Más de
10.7 MILLONES
de visualizaciones
semanales

113 MIL
seguidores
en **Instagram**

Comunidad de
WhatsApp
36 GRUPOS

4 EDICIONES
al mes

113 MIL
seguidores
en **Instagram**

COTIZA AQUÍ ▶ 300 3057319

Más de **10.7 MILLONES**
de visualizaciones en nuestra página web
www.revistaelmundocambio.com



LA RESILIENCIA DEL MIGRANTE: IDENTIDAD, FE Y DIGNIDAD EN MOVIMIENTO

Por Alfonso Alejandro Adrianza Fuenmayor



Migrar: desmontar una vida y volver a armarla

Migrar no es únicamente cruzar una frontera. Es desmontar una vida conocida y reconstruirla en un territorio donde casi todo resulta ajeno. Para millones de personas en el mundo, la migración no surge del deseo de aventura, sino de la necesidad: escapar de la crisis, buscar estabilidad, proteger la vida o preservar la dignidad.

El migrante se enfrenta a pérdidas silenciosas: el hogar, el estatus, la red afectiva, la sensación de pertenencia. A estas se suman fronteras invisibles pero persistentes, como el prejuicio, la desconfianza y la burocracia deshumanizante. Sin embargo, en medio de ese proceso también emerge una fuerza profunda: la capacidad de resistir sin renunciar a la identidad.

La resiliencia migrante nace en ese punto de tensión entre lo que se deja atrás y lo que aún no se alcanza. No implica negar el dolor, sino aprender a caminar con él. Significa adaptarse sin borrarse, integrarse sin olvidar el origen. Cada migrante porta una historia, un conocimiento y una cultura que enriquecen a las sociedades de acogida, aunque no siempre sean reconocidos.

Hablar de migración desde esta perspectiva es reconocer al migrante como sujeto activo, no como cifra ni problema social. Es comprender que cada traslado encierra decisiones difíciles, despedidas profundas y una voluntad firme de seguir adelante aun cuando el camino es incierto.

Resiliencia: fe, mente y dignidad en tránsito

La resiliencia no es un rasgo innato reservado para unos pocos; es una capacidad que se construye en la práctica diaria. En el contexto migrante, se desarrolla integrando tres dimensiones esenciales: la fortaleza emocional, la claridad mental y, para muchos, la fe.

Desde lo emocional y psicológico, la resiliencia implica autorregulación, lectura del riesgo y adaptación constante. El migrante aprende a anticipar peligros, a crear redes, a reinventarse profesionalmente y a encontrar sentido incluso en contextos adversos. Esta inteligencia práctica se convierte en una herramienta de supervivencia y crecimiento.



La fe, lejos de ser una evasión, actúa como ancla. Permite sostenerse cuando el entorno se vuelve hostil y recordar que el valor humano no depende del estatus migratorio ni del reconocimiento externo. Desde una mirada cristiana reformada, la idea de providencia ofrece una lectura profunda del proceso migrante: no todo está bajo control humano, pero nada carece de sentido.

La dignidad ocupa un lugar central. Resistir no es solo sobrevivir, sino decidir no normalizar la humillación. Denunciar abusos, cuidar la salud mental, buscar apoyo y acompañar a otros migrantes son expresiones activas de resiliencia. En ese proceso, la experiencia personal deja de ser solo vivencia y se transforma en aprendizaje que puede servir a otros.

Humanizar la migración: un reto colectivo

En un mundo marcado por crisis migratorias, discursos de odio y políticas restrictivas, humanizar la migración se ha convertido en un desafío urgente. No basta con hablar de flujos, cifras o controles fronterizos; es imprescindible escuchar historias, comprender contextos y reconocer al migrante como portador de derechos y dignidad.

La resiliencia migrante también interpela a las sociedades de acogida. Obliga a revisar prejuicios, a cuestionar prácticas xenófobas –muchas veces normalizadas– y a fortalecer mecanismos reales de integración. Una sociedad que acoge con humanidad no pierde identidad; la amplía.

Narrar la migración desde la resiliencia no significa romantizar el sufrimiento, sino visibilizarlo con responsabilidad. Significa mostrar que, incluso en escenarios de violencia, exclusión o desarraigo, el ser humano conserva la capacidad de reconstruirse y aportar valor social, cultural y espiritual.

Hoy más que nunca necesitamos relatos que construyan puentes y no muros. Historias que recuerden que migrar no anula la identidad, sino que la transforma. Que la resiliencia no borra las cicatrices, pero las convierte en testimonio.

Porque más allá de pasaportes y fronteras, la resiliencia del migrante nos habla de algo universal: la capacidad humana de levantarse, creer y seguir caminando.



ANUNCIO DE ALIANZA ESTRATÉGICA & ACADÉMICA

Entre



**EL
MUNDO
CAMBIO**

**Una poderosa alianza
Llena de oportunidades
para el éxito.**

Pronto revelaremos más detalles sobre esta unión
que promete potenciar el desarrollo
profesional, académico y empresarial.

**REVISTA EL MUNDO CAMBIÓ Y
ASIS CAPÍTULO BOGOTÁ 225**



**EL
MUNDO
CAMBIO**

La Salud del Migrante Venezolano: Una Crisis Silenciosa en el Perú

Por Dr. Elpidio José Guerrero Sandoval

Un éxodo que redefine la región

La migración venezolana es, sin duda, uno de los fenómenos más significativos de América Latina en el siglo XXI. Más de siete millones de venezolanos han abandonado su país en busca de oportunidades y estabilidad, y el Perú se ha convertido en uno de los principales receptores de este flujo humano. Lima, Trujillo, Arequipa y otras ciudades han visto crecer comunidades enteras de migrantes que, con esfuerzo y resiliencia, intentan rehacer sus vidas.

Sin embargo, detrás de la narrativa de integración laboral y cultural, existe una realidad que rara vez ocupa titulares: la salud del migrante. El acceso a servicios médicos, la continuidad de tratamientos y la prevención de enfermedades son derechos fundamentales que, en la práctica, se ven negados o limitados para miles de venezolanos en el Perú.

La ausencia de gestión pública

El marco legal peruano reconoce el derecho universal a la salud, pero la falta de políticas específicas para migrantes ha generado un vacío que se traduce en exclusión. Los hospitales públicos, ya sobrecargados por la demanda interna, reciben diariamente a pacientes venezolanos que buscan atención primaria. Sin embargo, la ausencia de protocolos diferenciados y la escasez de recursos provocan que muchos sean rechazados o atendidos de manera tardía.

La falta de gestión pública en este ámbito no es solo un problema administrativo: es un drama humano. Mujeres embarazadas que no acceden a controles prenatales, pacientes con hipertensión o diabetes que interrumpen sus tratamientos, niños que no reciben vacunas básicas. Cada caso representa una vulneración del derecho fundamental a la salud.

Salud ocupacional: un terreno olvidado

En mi experiencia como médico ocupacional, he observado cómo los migrantes venezolanos se insertan en sectores de alta vulnerabilidad: construcción, comercio informal, transporte y servicios domésticos. En estos espacios, la exposición a riesgos laborales es constante, pero la vigilancia médica ocupacional es prácticamente inexistente.



La Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Perú establece obligaciones claras para las empresas, pero en la práctica, los trabajadores migrantes suelen quedar fuera de los programas de prevención y vigilancia. Esto no solo incrementa la posibilidad de accidentes y enfermedades profesionales, sino que perpetúa un círculo de precariedad que afecta tanto al trabajador como a la productividad empresarial.

El costo humano y social

La pandemia de COVID-19 expuso con crudeza esta realidad. Miles de migrantes quedaron fuera de los programas de vacunación iniciales, y solo tras la presión de organismos internacionales se logró incluirlos. Fue una muestra clara de cómo la falta de planificación puede traducirse en exclusión y riesgo sanitario para toda la sociedad.

La salud del migrante no es un asunto aislado. La exclusión sanitaria genera costos sociales y económicos: brotes epidémicos, aumento de enfermedades crónicas no controladas, incremento de accidentes laborales y debilitamiento de la cohesión social. Ignorar la salud del migrante es, en última instancia, ignorar la salud pública en su conjunto.

Una oportunidad para el cambio

El Perú necesita un plan nacional de salud para migrantes, con financiamiento específico, protocolos claros y coordinación interinstitucional. Este plan debería incluir:

- Acceso universal a la atención primaria.
- Programas de vacunación y prevención.
- Incorporación de migrantes en la vigilancia médica ocupacional.
- Capacitación del personal de salud en atención intercultural.
- Cooperación internacional para financiamiento y asistencia técnica.

La salud del migrante venezolano no debe ser vista como una carga, sino como una oportunidad para fortalecer el sistema de salud peruano. La integración de esta población en programas de atención primaria, vacunación y salud ocupacional permitiría no solo proteger a los migrantes, sino también reducir riesgos epidemiológicos y mejorar la cohesión social.

Conclusión

La migración venezolana es uno de los fenómenos más significativos de nuestra región en el siglo XXI. Ignorar la salud de quienes llegan no solo es una falta ética, sino también un error estratégico. La salud pública no distingue nacionalidades: un brote epidémico, una enfermedad laboral o una emergencia sanitaria afectan a todos por igual.

El Perú tiene la oportunidad de demostrar que la solidaridad y la responsabilidad pueden traducirse en políticas concretas. Atender la salud del migrante venezolano no es un gesto de caridad, es una inversión en el futuro del país.





EL SABOR AUTÉNTICO DEL BÚFALO

Ven y vive la experiencia
Colbúfala bga

RESTAURANTE

TE ESPERAMOS



11:00AM-8:00PM



@COLBUFALABGA



CRA 30# 32-59

LA AURORA-BUCARAMANGA



P&P
CONSULTING

P&P CONSULTING

LA CONFIABILIDAD EN MANOS DE EXPERTOS



Consulta de talante
judicial



Visitas
domiciliarias



Referenciaciones
académica y laboral



Investigaciones
administrativas



Apoyo Judicial

Nuestra experiencia

Contamos con profesionales de
más de **30 años** en el mercado.
Líderes en investigación
empresariales.

Personal experto en inteligencia y
contra inteligencia.

admipypconsulting@gmail.com
@pypconsulting_



CUANDO VENDER DEJA DE SER IMPROVISAR

Estructura, estrategia y control comercial en la era de los mercados hipercompetitivos

Por Creative Hustle Alemania

1. El fin de la venta intuitiva

Durante décadas, el imaginario colectivo vinculó las ventas con carisma, intuición y talento individual. El vendedor exitoso era visto como alguien capaz de convencer con palabras ágiles y una sonrisa persuasiva. Sin embargo, en un entorno marcado por la digitalización, la sobreinformación y clientes cada vez más exigentes, esa visión resulta insuficiente.

Hoy vender ya no es improvisar: es estructurar, medir y optimizar procesos. La intuición sigue siendo valiosa, pero se convierte en un complemento de la estrategia, no en su sustituto. Las organizaciones que dependen únicamente del talento individual corren el riesgo de perder consistencia y escalabilidad.

2. El desafío estructural en las empresas

Desde Creative Hustle, agencia creativa especializada en marketing y consultoría comercial, hemos acompañado a empresas en Alemania y otros mercados europeos que enfrentan un mismo desafío: mucho esfuerzo operativo, generación constante de oportunidades y resultados que no siempre reflejan ese trabajo.

La raíz del problema suele ser estructural. Sin un sistema comercial claro, los equipos dependen de la memoria, la urgencia y la reacción. Esto genera fricciones internas, pérdida de oportunidades y desgaste humano.

La estructura comercial funciona como la columna vertebral del negocio. Define procesos, responsabilidades y flujos de trabajo que permiten escalar sin perder control. Cuando existe estructura, la organización vende mejor; cuando no, improvisa.

Ejemplo: una empresa de software con gran demanda de demos comerciales puede perder hasta un 30% de oportunidades si no cuenta con un protocolo claro de seguimiento. La falta de estructura convierte el esfuerzo en desgaste.

3. Estrategia y métricas: el lenguaje de los resultados

La estrategia cobra sentido cuando se apoya en métricas. KPI bien definidos permiten medir tasas de conversión, duración del ciclo de ventas y productividad real.

- Tasa de conversión: mide cuántos prospectos se convierten en clientes.
- Duración del ciclo de ventas: permite identificar cuellos de botella.
- Productividad comercial: revela si el tiempo invertido se traduce en resultados.

Medir no es vigilar: es tomar decisiones informadas. Un equipo que conoce sus métricas puede ajustar su discurso, priorizar cuentas estratégicas y optimizar recursos.

4. El CRM como activo estratégico

En este escenario, el CRM deja de ser una herramienta administrativa y se convierte en un activo estratégico. Soluciones como Kommo y Odoo CRM permiten centralizar información, automatizar seguimientos y ofrecer visibilidad en tiempo real del desempeño comercial.

- Kommo: destaca por su enfoque en la comunicación con el cliente, integrando canales como WhatsApp, correo y redes sociales.
- Odoo CRM: integra ventas con otras áreas del negocio, generando una visión global que mejora la toma de decisiones.

Un CRM bien implementado no solo organiza datos: transforma la cultura comercial. El vendedor deja de ser un “cazador solitario” y se convierte en parte de un sistema colaborativo.

5. Marketing y ventas: dos áreas, un mismo objetivo

Otro punto crítico es la alineación entre marketing y ventas. Cuando ambas áreas trabajan de forma coordinada, la conversión mejora, los recursos se optimizan y se construyen relaciones de largo plazo con los clientes.

Ejemplo: una campaña de marketing digital que genera leads cualificados pierde impacto si el equipo comercial no tiene protocolos claros para atenderlos en menos de 24 horas. La coordinación asegura que cada esfuerzo se traduzca en resultados tangibles.





**ROMARIO
CAMARGO**
ABOGADO PENALISTA

**¡Consúltanos tu
caso!**

ASESORÍA JURÍDICA

- ✓ Defensas Penales
- ✓ Representación de víctimas
- ✓ Responsabilidad Penal para Adolescentes
- ✓ Derecho Disciplinario



*Tu seguridad legal
es nuestra
prioridad*

☎ 301 7709589
📍 Bogotá D.C
✉ info@romariocamargopizarro.com
🌐 www.romariocamargopizarro.com

6. El factor humano en la era digital

Aunque la tecnología es clave, el factor humano sigue siendo determinante. La motivación, la formación continua y la cultura organizacional influyen directamente en el desempeño comercial.

Formación: equipos entrenados en metodologías modernas (como SPIN Selling o Customer Centric Selling) logran mayor efectividad.

Motivación: un sistema de incentivos justo y transparente fortalece la confianza interna.

Cultura: cuando la organización valora la colaboración sobre la competencia interna, los resultados se sostienen en el tiempo.

7. Casos de éxito y aprendizajes

En Alemania, una empresa del sector industrial logró aumentar un 40% sus ventas en un año tras implementar un sistema CRM y redefinir sus procesos comerciales. El cambio no fue inmediato: requirió disciplina, capacitación y un liderazgo comprometido.

En España, una startup tecnológica redujo su ciclo de ventas de 90 a 45 días gracias a la integración entre marketing y ventas. La clave estuvo en definir métricas compartidas y reuniones semanales de alineación.

Estos casos muestran que la profesionalización del área comercial no es un lujo, sino una necesidad en mercados hipercompetitivos.

8. Conclusión: vender con visión de futuro

Creative Hustle trabaja desde esta visión integral, combinando estrategia, creatividad y tecnología para ayudar a las organizaciones a profesionalizar sus procesos comerciales y sostener su crecimiento.

El futuro de las ventas no está en improvisar, sino en construir sistemas sólidos que permitan a los equipos enfocarse en lo que realmente importa: generar valor para el cliente.



ZONALOGISTIK

LOGÍSTICA INDUSTRIAL A SU MEDIDA



Soluciones logísticas industriales
a la medida que operan **365 días**
del año 24 horas del día.



Contáctanos: 321 427 2002

Falencias del Sistema de Salud Ocupacional en Perú

Dr. Enrique Godofredo Orihuela Calixto



Introducción

La salud ocupacional en el Perú enfrenta múltiples desafíos que limitan su efectividad como herramienta de prevención y promoción de la salud en el ámbito laboral. A pesar de contar con un marco normativo sólido, como la Ley N° 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo, la realidad muestra que gran parte de los trabajadores no acceden a los exámenes médicos ocupacionales obligatorios. Este artículo analiza las principales falencias del sistema, las causas de la baja cobertura y las implicancias para la salud pública y la productividad nacional.

Marco normativo y obligaciones

La Ley N° 29783 establece la obligatoriedad de implementar sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo la realización de exámenes médicos ocupacionales en tres momentos clave:

- Preocupacionales: antes del inicio de la relación laboral.
- Periódicos: durante la vigencia del contrato, con frecuencia determinada por el riesgo de la actividad.
- De retiro: al culminar la relación laboral.

El objetivo de estos exámenes es identificar condiciones de salud que puedan afectar el desempeño laboral, prevenir enfermedades profesionales y garantizar la aptitud del trabajador para las tareas asignadas.

Principales falencias del sistema

1. Alta informalidad laboral

Más del 70% de la población económicamente activa trabaja en condiciones informales, lo que implica ausencia de contratos regulados y, por ende, falta de acceso a beneficios de salud ocupacional.

2. Débil fiscalización

La Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (SUNAFIL) carece de recursos suficientes para supervisar el cumplimiento de la normativa en todas las empresas, especialmente en pequeñas y medianas.

3. Desigualdad en acceso

En zonas rurales y sectores económicos menos regulados, los servicios de salud ocupacional son escasos o inexistentes, lo que genera brechas significativas entre trabajadores urbanos y rurales.

4. Costos empresariales

Muchas empresas consideran los exámenes médicos ocupacionales como un gasto innecesario y buscan evitarlos para reducir costos, especialmente en sectores con márgenes de ganancia ajustados.

5. Cultura preventiva deficiente

La salud ocupacional se percibe como un trámite burocrático más que como una herramienta de prevención. Esto limita la participación activa de empleadores y trabajadores en programas de vigilancia médica.

5. Cultura preventiva deficiente

La salud ocupacional se percibe como un trámite burocrático más que como una herramienta de prevención. Esto limita la participación activa de empleadores y trabajadores en programas de vigilancia médica.



Razones de la baja cobertura de exámenes médicos ocupacionales

Informalidad laboral: gran parte de los trabajadores no tiene acceso a contratos formales que obliguen a la empresa a realizar los exámenes.

Desconocimiento de derechos: muchos empleados desconocen que los exámenes son gratuitos para ellos y deben ser asumidos por el empleador.

Limitaciones logísticas: en empresas pequeñas o alejadas de centros urbanos, realizar los exámenes implica desplazamientos y costos adicionales.

Resistencia empresarial: algunos empleadores priorizan la reducción de gastos sobre la inversión en salud preventiva.

Implicancias para la salud pública y la productividad

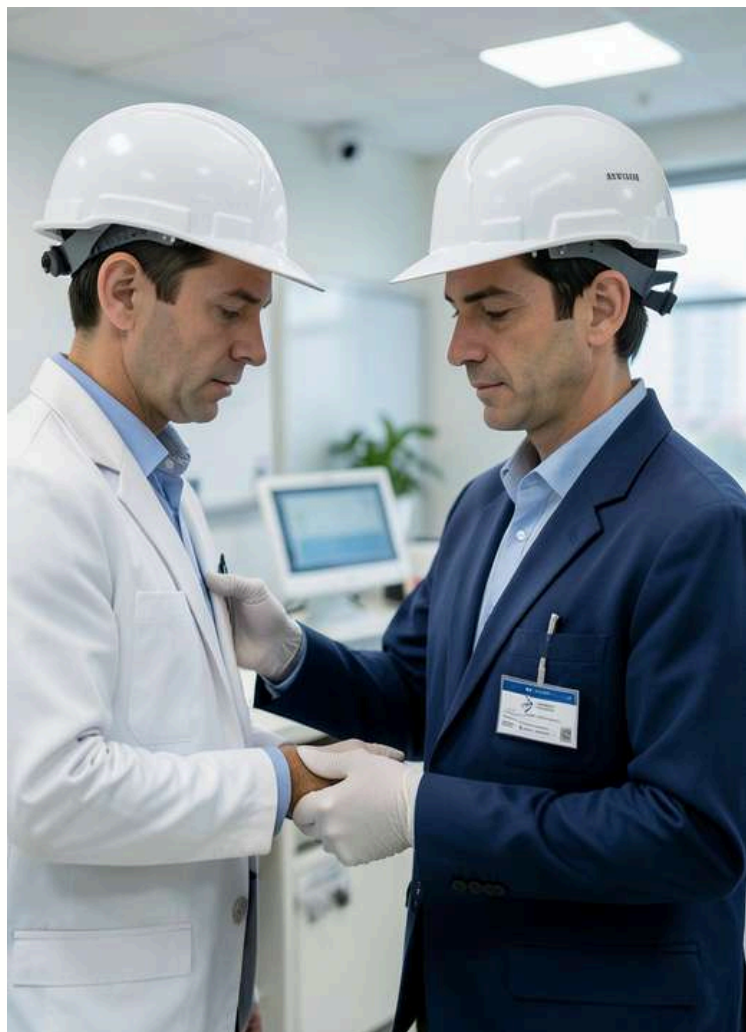
La falta de cobertura en salud ocupacional tiene consecuencias directas:

Mayor incidencia de enfermedades profesionales: al no detectarse a tiempo, se incrementa la carga de enfermedad en la población trabajadora.

Reducción de la productividad: trabajadores enfermos o con limitaciones físicas disminuyen el rendimiento laboral.

Aumento de costos en salud pública: el sistema nacional de salud termina asumiendo la atención de enfermedades que pudieron prevenirse.

Desigualdad social: los trabajadores informales quedan desprotegidos frente a riesgos laborales.





Nuevos Lineamientos de la Norma ISO 9001:2026

Workshop Gratuito en Vivo






2 horas de entrenamiento virtual en tiempo real



Viernes 27 de febrero de 2026





9:00am

 Honduras, México,
 Guatemala, El Salvador
 y Nicaragua



10:00am

 Colombia, Panamá,
 Ecuador y Perú



Certificación opcional de asistencia

Aporte: \$47.000 COP | L 360 | \$13.60 USD

Reserva tu cupo ahora

Sectores con mejor cumplimiento

Algunos sectores, como minería e hidrocarburos, muestran mayor cumplimiento de la normativa debido a la alta fiscalización y los riesgos inherentes a sus actividades. En contraste, sectores como comercio informal, agricultura y manufactura ligera presentan bajos niveles de implementación.

Propuestas de mejora

1. Fortalecer la fiscalización: incrementar recursos para SUNAFIL y mejorar la capacidad sancionadora.
2. Promover la formalización laboral: políticas públicas que incentiven la formalidad y reduzcan la informalidad.
3. Descentralizar servicios de salud ocupacional: ampliar la cobertura en zonas rurales y sectores vulnerables.
4. Fomentar la cultura preventiva: campañas educativas dirigidas a empleadores y trabajadores.
5. Incentivos económicos: beneficios tributarios para empresas que cumplan con la normativa.

Conclusiones

El sistema de salud ocupacional en el Perú enfrenta falencias estructurales que limitan su alcance y efectividad.

La alta informalidad laboral, la débil fiscalización y la falta de cultura preventiva son los principales obstáculos para garantizar que todos los trabajadores accedan a exámenes médicos ocupacionales. Superar estas barreras requiere un esfuerzo conjunto entre Estado, empresas y trabajadores, con el objetivo de proteger la salud laboral y mejorar la productividad nacional.

“Ignorar la salud ocupacional no solo enferma al trabajador: debilita la productividad y aumenta el costo social del país.”



LA REXACA

DESPIERTA SIN GUAYABO

100% NATURAL



PRODUCTO A BASES DE AGUA , CIRUELA ,
ALCACHOFA, APIO, PEPINO Y PIÑA

@larexaca

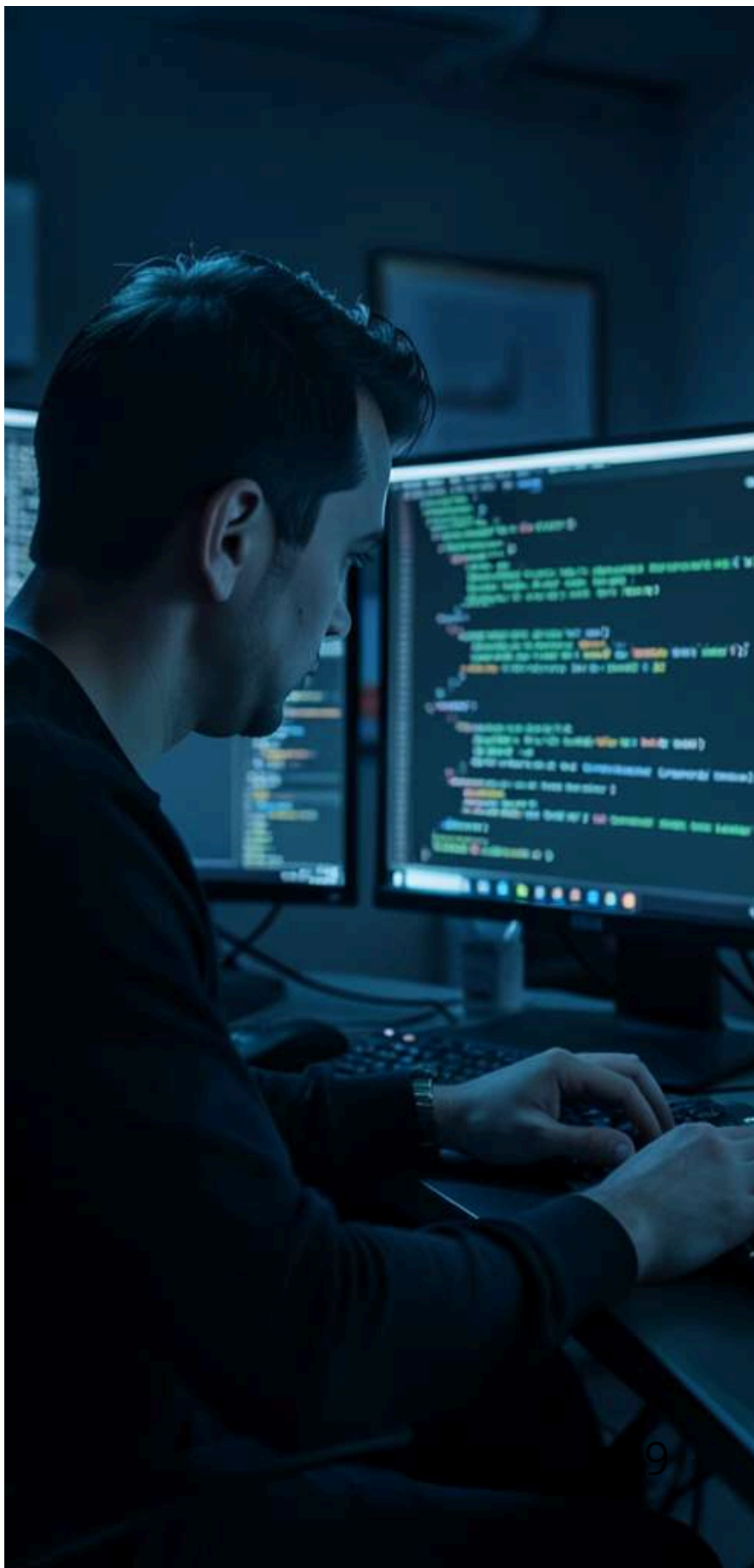
CIBER DELITO Y EMPRESAS: ANATOMÍA DEL CRIMEN DIGITAL

Carlos Eduardo Valenzuela Oviedo
Asesor en Seguridad Corporativa

Con el paso del tiempo el delito corporativo ha cambiado de rostro, considerando que en muchos eventos no requiere fuerza física ni presencia en el lugar de los hechos, sino que ha cambiado al desarrollo de operaciones a través de pantallas, correos electrónicos y líneas de código. En este nuevo escenario, las empresas se han convertido en uno de los principales objetivos del crimen contemporáneo donde el ciberdelito no es una amenaza futura ni un problema exclusivo de grandes corporaciones tecnológicas; es una realidad cotidiana que afecta a organizaciones de todos los tamaños y sectores.

Hablar de ciberdelito en el entorno empresarial implica comprender que el activo más valioso ya no es únicamente la infraestructura física, sino la información en donde bases de datos, estrategias comerciales, credenciales de acceso, información financiera y datos personales de clientes constituyen un botín altamente atractivo; a diferencia del robo tradicional, el crimen digital permite al delincuente actuar a distancia, reducir riesgos personales y maximizar el impacto económico y reputacional sobre la víctima.

La anatomía de un ataque digital suele seguir un patrón silencioso y metódico donde todo comienza con la observación a partir de lo cual el delincuente analiza a la empresa desde afuera, recopilando información pública, explorando redes sociales corporativas, identificando proveedores, cargos directivos y tecnologías utilizadas. Con estos datos construye ataques cada vez más creíbles, diseñados para engañar a personas reales dentro de la organización y un correo que aparenta provenir de un superior jerárquico o de un proveedor habitual suele ser suficiente para abrir la puerta.



AGOSTO 2026

26 - 28

Corferias - Bogotá

EL FUTURO DE LA SEGURIDAD LABORAL

**SEGURIDAD INTEGRAL PARA
ENTORNOS DE TRABAJO MÁS
HUMANOS**

ESSafety+

Salón seguridad Industrial

**"Innovamos para proteger
lo más valioso."**

securityfaircolombia.com

Una vez logrado el acceso inicial, el atacante no actúa de inmediato, sino que explora, se mueve dentro de la red, eleva privilegios y busca los sistemas más críticos; en muchos casos, la empresa no detecta la intrusión sino hasta semanas o meses después, cuando los datos ya han sido extraídos o cuando los sistemas quedan inutilizados por un ataque de ransomware. Esta fase final es la más visible, pero también la menos importante para el delincuente, quien ya ha cumplido su verdadero objetivo.

Entre las modalidades más frecuentes de ciberdelito corporativo se encuentra el secuestro de información, el fraude mediante suplantación de identidad y el robo masivo de datos; sin embargo, uno de los factores más preocupantes es la amenaza interna donde empleados desinformados, descuidados o malintencionados pueden convertirse –con o sin intención– en facilitadores del delito. En este contexto, la tecnología por sí sola resulta insuficiente si no va acompañada de una cultura sólida de seguridad.

Psicología del ciberdelincuente corporativo y desarrollo de estrategias

La psicología del ciberdelincuente corporativo se enfoca en por qué y cómo una persona –interna o externa– decide atacar activos digitales de una organización, no se trata solo de tecnología: las motivaciones humanas, los sesgos cognitivos y el contexto organizacional son el verdadero campo de batalla.

Las características de los ciberdelinquentes cambian de acuerdo con interés que existe en el desarrollo del proceso ilícito, estableciendo la existencia de los siguientes perfiles: 1) Insider: empleado, contratista o proveedor con acceso legítimo, 2) Outsider: actor externo (grupos criminales, hacktivistas, competidores) y 3) Híbrido: externo que explota a un insider mediante ingeniería social.

Entre las estrategias que este tipo de personas emplea para el desarrollo de los procesos de afectación a las empresas y que incluyen una serie de estrategias que facilitan el camino para llegar al objetivo, se encuentran los siguientes:

- **Ingeniería social:** explota confianza, autoridad y urgencia. La ingeniería social no ataca sistemas... ataca personas. Su poder está en cómo manipula procesos mentales y emocionales muy humanos. Los tres pilares que mencionas –confianza, autoridad y urgencia– son los más usados porque reducen el pensamiento crítico.

La ingeniería social se lleva a cabo mediante un proceso estructurado y deliberado que inicia con la recolección de información sobre la víctima u organización (roles, jerarquías, rutinas, proveedores y lenguaje interno), generalmente obtenida de fuentes abiertas o interacciones previas; con estos datos, el atacante construye un pretexto creíble (pretexting) que le permite establecer confianza inicial, luego activa una figura de autoridad real o simulada para legitimar la solicitud y, en el momento crítico, introduce un factor de urgencia o presión emocional que reduce el análisis racional y lleva a la víctima a actuar sin verificar, logrando así que entregue información, autorice accesos o ejecute acciones que normalmente estarían protegidas por controles de seguridad.

- **Escalada gradual:** es una estrategia en la que el atacante no ejecuta el ataque principal de inmediato, sino que primero prueba los límites técnicos y humanos de la organización mediante acciones de bajo perfil que pasan desapercibidas.

Una vez validados esos puntos débiles, el atacante incrementa progresivamente el nivel de riesgo y complejidad, reutilizando la información y accesos obtenidos para avanzar hacia sistemas más críticos, elevar privilegios o ejecutar fraudes de mayor impacto. En esta etapa, la confianza previamente ganada y la normalización del contacto hacen que la actividad maliciosa parezca “habitual”, reduciendo la probabilidad de detección. Así, la escalada gradual permite que el ataque final –exfiltración de datos, compromiso de cuentas privilegiadas o fraude financiero– se ejecute con mayor precisión, menor ruido y mayor tasa de éxito, explotando fallas que ya fueron confirmadas como toleradas por la organización.



OSCAR RODRÍGUEZ

— LA VOZ —



🔥 AGENDA DISPONIBLE 🔥

- 🎵 Ranchera
- 🎵 Popular
- 🎵 Banda

Contrataciones: 315 695 8513

- **Normalización del desvío:** ocurre cuando pequeñas violaciones a políticas o controles comienzan a aceptarse como prácticas habituales porque no generan consecuencias inmediatas. Acciones como compartir contraseñas “solo por esta vez”, aprobar accesos sin validación completa, usar dispositivos personales sin autorización o ignorar alertas menores se van repitiendo hasta volverse parte de la rutina operativa. Con el tiempo, el personal deja de percibir estas conductas como riesgos y las interpreta como atajos necesarios para cumplir con el trabajo, debilitando progresivamente la postura de seguridad de la organización.

Este fenómeno es especialmente peligroso porque crea un terreno fértil para ataques más graves, ya que los adversarios –internos o externos– detectan y explotan estos desvíos normalizados para avanzar sin levantar sospechas. Lo que inicia como una excepción tolerada se convierte en una brecha estructural, donde los controles existen solo en el papel y la seguridad depende de la buena fe individual.

- **Ataques silenciosos:** se caracterizan por la intención deliberada de no generar alertas, anomalías visibles ni interrupciones operativas, permitiendo al atacante mantener acceso prolongado a los sistemas comprometidos. En lugar de ejecutar acciones evidentes, el adversario utiliza técnicas de bajo perfil como movimientos laterales lentos, uso de credenciales legítimas, acceso en horarios habituales y volúmenes mínimos de tráfico, imitando el comportamiento normal de usuarios o procesos internos. El objetivo no es el impacto inmediato, sino la persistencia, la observación del entorno y la recopilación continua de información valiosa.

Esta estrategia es especialmente peligrosa porque reduce la probabilidad de detección por herramientas tradicionales, que suelen enfocarse en picos de actividad o patrones claramente maliciosos. Al operar dentro de los umbrales considerados “normales”, el atacante puede escalar privilegios, preparar accesos de respaldo y seleccionar el momento óptimo para ejecutar acciones críticas como exfiltración de datos o sabotaje, incluso durante meses.

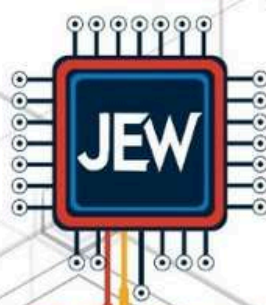
Marco de actuación desde la perspectiva de la seguridad corporativa

Desde la perspectiva de la seguridad corporativa, minimizar el impacto de los ciberdelitos implica reconocer el riesgo digital como un riesgo estratégico del negocio y no únicamente como una falla tecnológica. Esto exige integrar la ciberseguridad al gobierno corporativo, al mapa de riesgos y a los planes de continuidad, priorizando la protección de los activos de información críticos según su impacto financiero, operativo y reputacional; la seguridad corporativa actúa como eje articulador entre alta dirección, tecnología, legal y talento humano, garantizando que las decisiones de protección estén alineadas con los objetivos estratégicos de la organización.

Un segundo pilar fundamental es la gestión del factor humano, principal vector de explotación del ciberdelito moderno; desde esta óptica, se deben implementar programas continuos de concienciación en ingeniería social, políticas claras de uso de información y controles de acceso basados en el principio de mínimo privilegio.

Finalmente, la reducción del impacto depende de la capacidad de detección, respuesta y recuperación de la empresa. Contar con planes de gestión de incidentes probados, equipos multidisciplinarios y protocolos de preservación de evidencia permite contener el daño, asegurar la continuidad del negocio y proteger la reputación institucional; desde la seguridad corporativa, cada incidente debe analizarse como una oportunidad de aprendizaje que fortalezca la resiliencia organizacional, entendiendo que una empresa madura no es la que evita todos los ataques, sino la que responde con rapidez, control y visión estratégica.





JEIDEN
ENGINEERS WEB

PROFESIONALES WEB DEVELOPMENT

Diseñamos tu pagina Web



Web Design



Front-end
Development



Web
Maintenance

**"TRANSFORMA TU PRESENCIA DIGITAL CON
EXPERTOS EN DESARROLLO WEB Y
APLICACIONES MOVILES."**

**LICENCIAMIENTO
CORREO CORPORATIVO
DESARROLLO WEB A LA MEDIDA
ANTIVIRUS Y SEGURIDAD
INFRAESTRUCTURA**

**MANTENIMIENTO Y VENTA DE EQUIPOS
MARKETIN DIGITAL Y REDES SOCIALES
CREACION DE MARCA Y POSICIONAMIENTO**



LLAMANOS



Mas Información
www.jeidenengineersweb.com

Contáctenos
+57 320 206 35 49










**PRIMER
CONTINGENTE**

2026

INCORPÓRATE COMO

**AUXILIAR
DE POLICÍA**

www.policia.gov.co

 [Incorporación Policía Colombia](#)    [@Incorporacionponal](#)  [@IncorporacionPC](#)

