

# REVISTA EL MUNDO CAMBIÓ

Riesgos Invisibles: Protección, Energía y el  
Futuro Digital

Edición 4- 01 de Febrero de 2025



# SAMSUNG

## Galaxy S25 | S25+ 5G

### Galaxy AI ✨

Más que inteligente. Incondicional.



#### CARTAGENA

CC Mall Plaza el Castillo  
Local 110 - 11 piso 1

CC Mall Plaza el Castillo  
110

CC Plaza Bocagrande  
Piso 1110 - 1-32

TURBACO  
CC Plaza 90  
110 10

#### CALI

CC Palmetto Plaza  
Nivel 1 Pasillo central  
entre las 104 y 103

CC Llanogrande  
Palmira, Valle  
sur bajo 702 frente a  
Don Viejo de caldas

CC Unico 1  
6070-50 603

#### VALLEDUPAR

CC Mayales Plaza  
Local 200

CC Mayales Plaza  
100 40

CC Quatapuri  
1º piso al lado de la  
plazaleta de Juan Valdez

#### SOLEDAD

CC Plaza del sol  
Local 287 - 288

#### SANTA MARTA

CC Ocean Mall  
2º piso local 51 y 52

CC Buena Vista  
100 10

#### BOGOTÁ

CC Plaza de las Américas  
Local 016

CC Gran Estación  
110 1 - 10

#### BARRANQUILLA

CC Buenavista 1  
Piso 2 Local 209

CC Villa Country  
Piso 1110, zona común  
Pasillo central

CC Portal del Prado  
110 Área común 10

Viva Centro Comercial  
110 202

CC Parque Alegre  
Piso 1110-110A

Contáctanos

☎ 300 846 4914

Comunícate con tu asesor

✉ canal02@smsselectronic.com.co

🌐 www.smsselectronic.com

📱 📺 📺 📺 📺 SMS Electronic SAS

SAMSUNG

# Galaxy S25 Ultra 5G

Galaxy AI ✨

Más que inteligente. Incondicional.



## CARTAGENA

CC Mall Plaza el Castillo  
Local 106 - 11 piso 1

CC Mall Plaza el Castillo  
106

CC Plaza Bocagrande  
Piso 1110a 1-102

TURBACO  
CC Plaza 90  
110a 10

## CALI

CC Palmiyya Plaza  
Nivel 1 Estadio central  
entre 104 y 103

CC Llanogrande  
Palmita, Valle  
aurbajo 702 Frente a  
Ron Viejo de caldas

CC Unico 1  
aurbajo 630

## VALLEDUPAR

CC Mayales Plaza  
Local 206

CC Mayales Plaza  
106 40

CC Guatapuri  
1º piso al lado de la  
plazaleta de Juan Valdez

## SOLEDAD

CC Plaza del Sol  
Local 267 - 268

## SANTA MARTA

CC Ocean Mall  
2º piso local 51 y 52

CC Buena Vista  
106 13

## BOGOTÁ

CC Plaza de las Américas  
Local 171a

CC Gran Estación  
110a 1 - 10

## BARRANQUILLA

CC Buenavista 1  
Piso 2 Local 20

CC Villa Country  
Piso 110a, zona común  
Pasillo central

CC Portal del Prado  
110a Área común 1a

Viva Centro Comercial  
110a 202

CC Parque Alegre  
Piso 110a 1-10a

Contáctanos

☎ 300 846 4914

Comunícate con tu asesor

✉ canab2@smselectronic.com.co

🌐 www.smselectronic.com

📱 📺 📺 📺 SPS Electronic SAS

## Titulares

# ¿ESPIONAJE A TRAVÉS DE TRANSFORMADORES? - EL RIESGO INVISIBLE Y EL COLAPSO EN LA RED ELÉCTRICA

Por: Eduardo E. Hurtado - MBA, CPP®  
Director Ejecutivo INSEAL USA.



11

# UNIFORMIDAD VIP: MÁS QUE SOLO UNA CUESTION DE IMAGEN

Por: Enrique Alonso Braña  
Director y Jefe de Seguridad. Detective Privado



14

# LOS CABLES MARINOS DE INTERNET: LAS AUTOPISTAS INVISIBLES DE LA ERA DIGITAL

Por: Ingeniero Javier Andrés Sánchez Bermúdez  
Colaboración Emisora Mundo Help!



22

# HABILIDADES MULTIDISCIPLINARIAS EN SST: UN ENFOQUE LATINOAMERICANO MODERNO

Por: Alfonso Alejandro



28

# RECOMENDACIONES PROFESIONALES PARA UN AGENTE DE PROTECCION EN LATINOAMERICA

Por: Dixon Ruiz Quintana  
Director de Operaciones de INSEAL-USA



31

# ACCIONES PARA MATERIALIZAR LOS SUEÑOS Y VISUALIZAR EL EMPLEO EN 2025

Por: Cynthia Quintana  
Abogada y Mentora en Empleabilidad



36

SEGURO  
ATEMPI

SEGURO, CON SENTIDO HUMANO



# LIDERA EL CAMBIO CON ATEMPI

El mundo evoluciona, y con Atempi, tú también.  
*Transformamos desafíos en oportunidades con  
soluciones innovadoras que impulsan tu crecimiento.*

Para **Prevenir  
Proteger**

[in](#) [@](#) [f](#) [X](#)  
@SeguridadAtempi

Medellín  
☎ 604 200 4220  
Bogotá  
☎ 601 744 8811 - Opc. 1



ING. Carlos Rojas  
**DIRECTOR GENERAL**

ING. Javier Sanchez  
**TIC**

DR. Julio Walteros  
**CONSEJO EDITORIAL**

DRA. Melissa Franco  
**CONSEJO EDITORIAL**

DR. Carlos Boshell N.  
**ASESOR**

CR. (R) Héctor Gonzáles  
**ASESOR INV.**

Paula Florez  
**ASESOR INV.**

JUAN ROJAS  
**DIRECTOR MERCADEO**

Ana M. Sierra  
**GESTORA CONTENIDO**

Daniela Álvarez  
**PROTOCOLO**



## LA SEMANA

Esta semana destacamos a **William Rojas, Ingeniero Logístico y de Operaciones**, especialista en Seguridad Física y actual Jefe de Seguridad para Colombia en la ONG Conservación Internacional Foundation. Con más de 15 años de experiencia, ha liderado estrategias de seguridad en múltiples sectores, incluyendo Retail, Transporte, Industria y Educación.

Su trayectoria inició en el Ejército Nacional como Suboficial®, donde consolidó la disciplina y el conocimiento estratégico que hoy aplica en la protección de cadenas de suministro y la gestión integral de riesgos. Ha trabajado con reconocidas marcas como Nike Colombia, Sportline América, Desigual, Salvatore Ferragamo, SITP y The Clorox Company, demostrando su liderazgo en la seguridad corporativa.

Entre sus logros destacan su especialización en certificaciones y normativas internacionales como ISO 9001, 14001, 45001, 28000 y 39001 PVES, además de su certificación BASC - OEA y su acreditación como Consultor Certificado por la Superintendencia de Vigilancia. Su enfoque en la Gerencia y Calidad del Sistema de Gestión con continuidad de negocio lo posiciona como un referente en el sector.

¡Felicitamos a William por su compromiso y contribución a la seguridad y la logística en Colombia! 🌍🌟





# PPH SEGURIDAD PRIVADA



SU SEGURIDAD NUESTRA META  
SU TRANQUILIDAD NUESTRO COMPROMISO

TENEMOS LAS MEJORES  
OPCIONES DE PROTECCIÓN



Calle 143 #46-09  
Bogotá, Colombia  
[WWW.PPH.COM.CO](http://WWW.PPH.COM.CO)



+57 3022625749  
+57 320 2542238



[director.comercial@pph.com.co](mailto:director.comercial@pph.com.co)



## Editorial: Desafíos y Oportunidades en un Mundo en Transformación

En un mundo donde la seguridad, la conectividad y el desarrollo profesional son pilares fundamentales para el crecimiento individual y colectivo, esta edición reúne una serie de artículos que invitan a la reflexión, la adaptación y la acción.

Desde la evolución del papel de los agentes de protección hasta el impacto invisible pero determinante de los cables submarinos de internet, exploramos los retos de un entorno en constante cambio y las estrategias que podemos adoptar para enfrentarlos con éxito.

En el ámbito de la seguridad y la protección, abordamos la importancia de la **Uniformidad VIP**, una evolución que va más allá de la estética y se convierte en un elemento estratégico en la industria de la seguridad privada. Complementando esta visión, exploramos las **recomendaciones clave para los agentes de protección en Latinoamérica**, resaltando las habilidades y conocimientos esenciales que deben desarrollar para enfrentar las nuevas amenazas.

Las habilidades multidisciplinarias se han convertido en un diferenciador crucial en el mundo laboral. En esta edición, destacamos cómo la **Salud y Seguridad en el Trabajo (SST) requiere una integración de conocimientos técnicos y humanísticos** para garantizar espacios laborales más seguros y eficientes. Además, **brindamos estrategias para aquellos que buscan materializar sus sueños y visualizar nuevas oportunidades laborales en 2025**, con herramientas prácticas que facilitan la construcción de un plan de acción realista y efectivo.

Pero no todo se trata de desarrollo personal; la seguridad digital y energética es otro eje clave de análisis. En un mundo hiperconectado, **los cables submarinos son la infraestructura oculta que sostiene la economía digital global**, y en este número exploramos su rol esencial y las amenazas que enfrentan. Asimismo, abordamos un tema de creciente preocupación: **el riesgo de espionaje y sabotaje en la infraestructura eléctrica a través de transformadores comprometidos, un problema que podría desencadenar un colapso energético con consecuencias catastróficas.**

Esta edición nos invita a mirar más allá de lo evidente, a anticiparnos a los desafíos del futuro y a adoptar un enfoque multidisciplinario y estratégico para garantizar nuestro crecimiento, seguridad y estabilidad.

🔴 ¿Estamos preparados para enfrentar los desafíos de este mundo en transformación?

Los invitamos a sumergirse en estos artículos, reflexionar sobre sus implicaciones y compartir sus opiniones con nuestra comunidad.

**¡Bienvenidos a una edición llena de conocimiento y visión estratégica!**



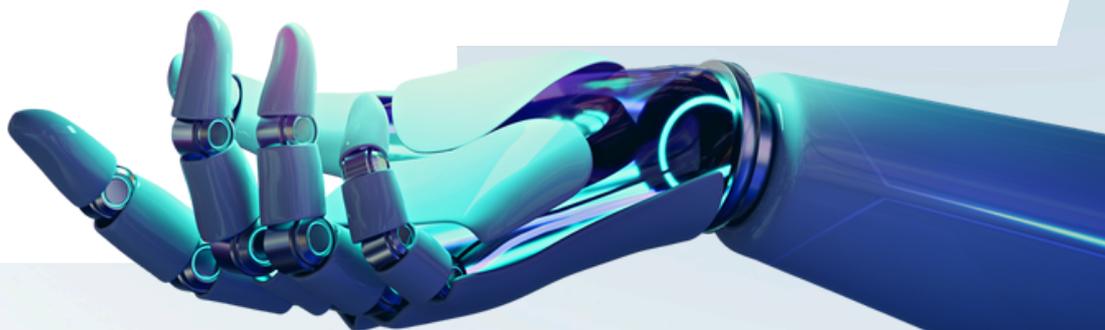
# SECURITY SHOPS

Más allá de ser un proveedor de tecnología, Security Shops es un aliado estratégico. Su compromiso siempre está en buscar potenciar la continuidad operativa de sus clientes mediante soluciones inteligentes.



[servicioalcliente@securityshops.com.co](mailto:servicioalcliente@securityshops.com.co) +57 314 297 7321

<https://www.securityshops.com.co/>



# ¿Espionaje a Través de Transformadores? - El Riesgo Invisible y el Colapso en la Red Eléctrica

Por: Eduardo E. Hurtado - MBA, CPP® Director Ejecutivo INSEAL USA.

La seguridad energética de EE.UU. es una de las preocupaciones más críticas de la actualidad. Más allá de las medidas de seguridad y políticas migratorias implementadas en los últimos años, surge una pregunta fundamental: ¿Está realmente preparada la infraestructura eléctrica estadounidense para resistir un colapso total?

Un apagón masivo y prolongado tendría consecuencias catastróficas:

- ◆ Ciudades paralizadas sin energía ni transporte.
- ◆ Sistemas de salud colapsados con hospitales operando con generadores de emergencia.
- ◆ Falta de acceso al agua potable por fallos en plantas de tratamiento.
- ◆ Desabastecimiento debido a la interrupción de cadenas de suministro.

Dado el impacto devastador de un colapso energético, es imperativo analizar las vulnerabilidades en la infraestructura y las posibles amenazas, incluyendo sabotajes cibernéticos y físicos, espionaje industrial y terrorismo tecnológico.

## Escenarios de Crisis Energética: ¿Qué Ocurriría en Caso de un Apagón Nacional?

### Consecuencias Inmediatas (24-48 horas)

- ◆ Telecomunicaciones afectadas: Caída de redes móviles, internet y telefonía fija.
  - ◆ Sistemas hospitalarios en riesgo: Generadores de emergencia limitados, poniendo en peligro a pacientes críticos.
  - ◆ Crisis de agua potable: Fallo en plantas de tratamiento y alcantarillado.
  - ◆ Colapso del tráfico y transporte público: Semáforos inoperativos y fallos en sistemas ferroviarios y aéreos.
  - ◆ Saqueos y delincuencia: Falta de vigilancia y sistemas de seguridad inactivos.
- Consecuencias a Mediano Plazo (Días a Semanas)
- ◆ Colapso del sistema financiero: Cajeros automáticos y pagos electrónicos inoperativos.
  - ◆ Escasez de alimentos y disturbios: Fallo en las cadenas de frío y distribución.
  - ◆ Posible declaración de ley marcial: El gobierno podría tomar medidas extremas para mantener el orden.
  - ◆ Vulnerabilidad militar y estratégica: Infraestructura clave sin energía, exponiendo la seguridad nacional.

Consecuencias a Largo Plazo (Semanas o Meses)

- ◆ Crisis sanitaria incontrolable: Enfermedades propagándose sin acceso a medicamentos ni refrigeración.
  - ◆ Parálisis industrial y económica: Empresas e infraestructuras detenidas por la falta de electricidad.
  - ◆ Autoorganización de comunidades: Surgimiento de zonas controladas por grupos con recursos.
  - ◆ Desgaste político y social: Posibles conflictos internos debido a la falta de respuestas efectivas.
- Restablecer el sistema eléctrico nacional podría tomar meses, dependiendo de la magnitud del daño. Pero, ¿cuáles son las verdaderas amenazas detrás de esta posibilidad?

## Vulnerabilidades en la Infraestructura Energética de EE.UU.

Estados Unidos ha manifestado inquietudes respecto a la adquisición de transformadores fabricados en China, debido a la posibilidad de que contengan hardware comprometido.

- ◆ En 2019, un transformador importado a Colorado contenía componentes electrónicos sospechosos.
- ◆ En 2020, el Departamento de Energía detectó anomalías en equipos chinos y estableció restricciones.
- ◆ En 2021, la administración Biden suspendió temporalmente las restricciones previas, permitiendo nuevamente la entrada de estos equipos.

El temor radica en que ciertos dispositivos podrían incluir backdoors que permitirían su manipulación remota, comprometiendo la estabilidad de la red eléctrica estadounidense.

## Métodos de Sabotaje en Transformadores

### 1 Componentes electrónicos alterados

- ✓ Chips diseñados para interceptar o modificar señales de control.
- ✓ Integración de microcircuitos con funciones no autorizadas.

### 2 Firmware comprometido

- ✓ Código modificado que permite accesos ocultos.
- ✓ Actualizaciones remotas que insertan comandos maliciosos.

### 3 Interrupción remota de operaciones

- ✓ Uso de smart grids para modificar parámetros de energía.
- ✓ Bloqueo de respuestas automatizadas ante fallos críticos.

Si un adversario logra explotar estas vulnerabilidades, podría:

- ✓ Interrumpir selectivamente el suministro eléctrico en zonas estratégicas.
- ✓ Provocar sobrecargas que destruyan equipos de generación.
- ✓ Espiar y recolectar información sobre el consumo energético de bases militares.
- ✓ Crear una crisis energética prolongada, generando caos y desestabilización.

### Medidas de Seguridad y Respuesta del Gobierno de EE.UU.

📌 Orden Ejecutiva 13920 (Trump, 2020)

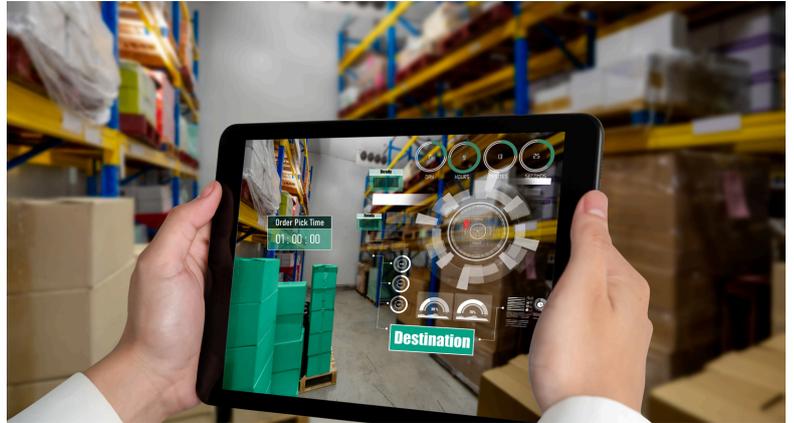
- ◆ Prohibía la compra de equipos eléctricos críticos de fabricantes extranjeros sospechosos.
- ◆ Permitió la incautación de 300 transformadores potencialmente comprometidos.

📌 Revocación por Orden Ejecutiva 13990 (Biden, 2021)

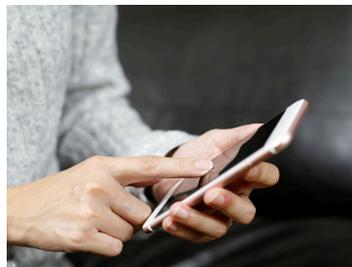
- ◆ Suspendió la prohibición, permitiendo la importación de nuevos equipos.
- ◆ Incrementó el número de transformadores chinos en la red de 300 a 500, aumentando el riesgo.

Esta decisión ha generado debates sobre la seguridad de la infraestructura crítica del país.

## Conclusión: ¿Un Riesgo Inevitable?



La dependencia tecnológica de EE.UU. en equipos extranjeros plantea riesgos significativos para la seguridad nacional. A medida que las amenazas cibernéticas y físicas evolucionan, la posibilidad de sabotaje y espionaje en infraestructuras eléctricas no debe subestimarse.



- ✓ El sector corporativo debe reforzar sus controles de ciberseguridad y diversificar proveedores.
- ✓ Los ciudadanos deben estar preparados para posibles crisis energéticas.
- ✓ El gobierno debe equilibrar la estabilidad económica con la seguridad nacional.

En un mundo donde la tecnología puede ser tan destructiva como un arma física, la seguridad energética debe ser una prioridad absoluta.

# LOS POTRILLOS

FONDA LOS POTRILLOS

18+

*Fonda*

LOS POTRILLOS



MILANO



CARRERA 20 #14 -05 | SAN ANDRESITO DE LA 20

LA CASA DE LOS CABALLISTAS



@FONDALOSPOTRILLOS1



# UNIFORMIDAD VIP MÁS QUE SOLO UNA CUESTIÓN DE IMAGEN

Enrique Alonso Braña  
Director y Jefe de Seguridad. Detective  
Privado

En España, el concepto de uniformidad VIP hace referencia a aquel conjunto de vestimenta compuesto por traje, camisa, corbata y chaqueta, utilizado por los vigilantes de seguridad en ciertos servicios específicos. Esta vestimenta se diferencia del uniforme tradicional y es elegida por algunas empresas de seguridad con el fin de ofrecer una imagen más formal y acorde con el entorno en el que se presta el servicio.



## Marco normativo y regulación

La Orden INT/318/2011, de 1 de febrero, sobre personal de seguridad privada, contempla la posibilidad de que los vigilantes puedan usar prendas distintas a las inicialmente autorizadas por su empresa. Asimismo, permite sustituir la defensa reglamentaria por otros elementos, siempre que estos cumplan con lo estipulado en el Reglamento de Armas.

Por lo tanto, si una empresa de seguridad desea utilizar uniformidad VIP, debe comunicarlo previamente a la Administración. Según el artículo 22.3 de la mencionada Orden, la Administración tiene la facultad de denegar el uso de dichas prendas, pero no se requiere una autorización previa, solo una comunicación formal.



## Requisitos específicos para el uniforme VIP:

- La chaqueta debe llevar el logotipo de la empresa de seguridad en la manga.
- Es obligatorio portar la placa de vigilante de seguridad, ya sea en metal o PVC.
- La solicitud para el uso de este uniforme debe enviarse a la Unidad Central de Seguridad Privada del Ministerio del Interior, acompañada de una fotografía del uniforme y la descripción del servicio en el que se usará.

## ¿Por qué se usa la uniformidad VIP?

El uso del uniforme VIP responde a diversas necesidades operativas y de imagen. Algunos de los principales escenarios en los que se implementa incluyen:

# ZONALOGISTIK

LOGÍSTICA INDUSTRIAL A SU MEDIDA

Soluciones logísticas industriales  
a la medida que operan **365 días**  
**del año 24 horas del día.**



**Contáctanos: 321 427 2002**

- Ambientes corporativos y de alto nivel
- En ciertas empresas y espacios exclusivos (hoteles de lujo, embajadas, boutiques, centros financieros), la presencia de un vigilante con uniforme tradicional puede no ser acorde con la estética del lugar. En estos casos, el uniforme VIP permite que el personal de seguridad pase más desapercibido y proyecte una imagen más elegante y profesional.
- Eventos y grandes concentraciones
- En conciertos, eventos deportivos y ferias, la vestimenta de los vigilantes de seguridad puede adaptarse a las necesidades operativas. En estos escenarios, un atuendo más funcional o discreto facilita la movilidad y la rápida identificación del personal de seguridad.
- Protección de personalidades y ejecutivos
- En algunos casos, la seguridad de directivos o personalidades requiere que los vigilantes se integren en el entorno sin destacar visualmente. La uniformidad VIP permite brindar protección sin llamar excesivamente la atención.

### **Consideraciones finales**

El cumplimiento de la normativa sobre uniformidad y el uso de medios de defensa es esencial para garantizar la profesionalidad de los vigilantes de seguridad. Más allá de la estética, la vestimenta en este sector debe responder a necesidades operativas, de seguridad y de cumplimiento legal.

El uso del uniforme VIP no solo ofrece una imagen más refinada del personal de seguridad, sino que también refuerza la confianza y percepción de seguridad en determinados entornos. No obstante, es fundamental que su implementación se haga bajo el marco normativo vigente para evitar sanciones y garantizar la correcta identificación del personal de seguridad privada.

# GESTIÓN ADMINISTRATIVA ¿A QUIÉN PRESTAMOS NUESTROS SERVICIOS?



GESTIÓN ADMINISTRATIVA  
PROTECCIÓN A LA PROPIEDAD HORIZONTAL S.A.S.

CONJUNTOS  
RESIDENCIALES



*Desde*  
**2004**

**PRESTANDO NUESTROS  
SERVICIOS**

CENTROS  
COMERCIALES



**+250  
EMPLEADOS**

EMPRESAS



**PRESENCIA A NIVEL  
NACIONAL**



321 507 0574



[WWW.GESTIONADMINISTRATIVA.COM.CO](http://WWW.GESTIONADMINISTRATIVA.COM.CO)

## Nuestros Servicios



ASEO

TODEROS

JARDINEROS



GESTIÓN

DEL TALENTO

HUMANO



SUMINISTROS

Mantenimiento

PREVENTIVO Y  
LOCATIVOS



*Asesoría y  
Expedición de  
Seguros y pólizas*





Emisora Mundo Help!



EPISODIO 1

Regresa  
Febrero

# HECHOS & VOCES

[www.mundohelp.com](http://www.mundohelp.com)

INVITADOS DEL SECTOR





# Los cables marinos de internet: las autopistas invisibles de la era digital

ING. JAVIER ANDRÉS SÁNCHEZ

Cuando hablamos de internet, solemos imaginar ondas invisibles viajando por el aire gracias al WiFi o las redes móviles. Pero, en realidad, la mayor parte de nuestra conexión a nivel global depende de algo mucho más tangible: los cables submarinos. Sí, enormes cables de fibra óptica recorren los océanos del mundo, permitiendo que podamos enviar correos, hacer videollamadas o ver series en streaming.

Pero, **¿qué son estos cables, cuántos hay en Colombia y qué pasa si uno falla?** Aquí te lo explicamos.

## ¿Qué son los cables submarinos de internet?

Los cables submarinos de internet son líneas de fibra óptica que cruzan los océanos transportando datos a velocidades increíbles. Se instalan en el lecho marino y pueden medir miles de kilómetros de longitud. A pesar de que son más delgados que una manguera de jardín, tienen capas protectoras que los protegen de la presión del agua, las corrientes marinas e incluso los tiburones curiosos (sí, esto ha ocurrido).

Son la columna vertebral del internet mundial, ya que el 99% del tráfico de datos internacionales viaja a través de ellos. Sin estos cables, la conectividad entre países y continentes sería mucho más lenta y costosa.

## ¿Cuántos cables submarinos conectan a Colombia?

Colombia está conectada al mundo digital a través de nueve cables submarinos que llegan a sus costas en el Caribe y el Pacífico. Algunos de los más importantes son:

- AMX-1: Operado por Claro, conecta a Colombia con Estados Unidos, México y otros países.
- SAM-1: De la empresa Telefónica, conecta América del Sur con Norteamérica.
- Columbus III: Conecta a Europa con América, pasando por Colombia.
- Caribbean Express: Uno de los más recientes, con tecnología avanzada.

Estos cables llegan a ciudades como Barranquilla, Cartagena y Buenaventura, donde se conectan con redes terrestres que llevan internet a todo el país.





*Seguridad Privada*

**ALTOS  
ESTANDARES DE  
CALIDAD**



**NUESTROS  
SERVICIOS**

**CONOCENOS  
HACIENDO CLICK**

- VIGILANCIA FIJA O MÓVIL
- PROTECCIÓN Y SEGURIDAD CON ESCOLTAS
- ESTUDIOS Y ASESORÍAS EN SEGURIDAD

**CONTACTANOS**

 +57 (1) 616 3833

 [info@seguridadigital.co](mailto:info@seguridadigital.co)

# ¿Qué pasa si un cable falla?

Aunque están diseñados para ser resistentes, los cables submarinos pueden sufrir cortes por terremotos, accidentes con anclas de barcos o incluso sabotajes. Cuando esto ocurre, las consecuencias pueden ser graves:

1. Pérdida de conexión o internet lento: Si un cable importante falla, la velocidad de navegación puede disminuir drásticamente, sobre todo en la transmisión de videos y videollamadas.
2. Aislamiento digital: En países con poca infraestructura de respaldo, una falla puede dejar comunidades enteras sin internet por días o semanas.
3. Impacto económico: Empresas, bancos y mercados financieros dependen de la conectividad. Un corte en un cable puede causar millones de dólares en pérdidas.
4. Problemas en redes sociales y plataformas digitales: Apps como WhatsApp, Facebook o Netflix pueden volverse inestables en regiones afectadas.

## ¿Cómo se arreglan los cables submarinos?

Cuando un cable se daña, equipos de ingenieros especializados deben viajar en barcos especiales para localizar el problema, sacar el cable del agua y repararlo. Este proceso puede tardar varios días o incluso semanas, dependiendo de la profundidad y la ubicación del daño.

## Reflexión Final

Cuando un cable se daña, equipos de ingenieros especializados deben viajar en barcos especiales para localizar el problema, sacar el cable del agua y repararlo. Este proceso puede tardar varios días o incluso semanas, dependiendo de la profundidad y la ubicación del daño.



*Lipo sin cirugía*

# LIPOFLACK

ULTRA - GOLD - PLATINUM



**3219345161**

**@lipoflack**

**Resultados desde la primera aplicación**

**ORDENA YA !**



# PROFESIONALES WEB DEVELOPMENT

Diseñamos tu pagina Web



Web Design



Front-end  
Development



Web  
Maintenance

**"TRANSFORMA TU PRESENCIA DIGITAL CON  
EXPERTOS EN DESARROLLO WEB Y  
APLICACIONES MOVILES."**

**LICENCIAMIENTO  
CORREO CORPORATIVO  
DESARROLLO WEB A LA MEDIDA  
ANTIVIRUS Y SEGURIDAD  
INFRAESTRUCTURA**

**MANTENIMIENTO Y VENTA DE EQUIPOS  
MARKETIN DIGITAL Y REDES SOCIALES  
CREACION DE MARCA Y POSICIONAMIENTO**



**LLAMANOS**



Mas Información  
[www.jeidenengineersweb.com](http://www.jeidenengineersweb.com)

Contáctenos  
+57 320 206 35 49



# Habilidades Multidisciplinarias en SST: Un Enfoque Latinoamericano Moderno

Por: Alfonso Alejandro – Lima Perú

En un mundo globalizado, la salud y seguridad en el trabajo (SST) se ha convertido en un pilar fundamental para el bienestar de los empleados y el éxito de las organizaciones. En América Latina, es crucial adoptar un enfoque multidisciplinario, integrando conocimientos técnicos y humanísticos para enfrentar los desafíos actuales del sector.

Este artículo busca generar un cambio de mentalidad en los profesionales de SST, empoderándolos para posicionarse como referentes globales, superando estereotipos y promoviendo un modelo más inclusivo y efectivo basado en la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner y el autoconocimiento integral del ser humano.

## Un Enfoque Multidisciplinario para la SST

### 1. Integración de Diversas Disciplinas

La SST no puede abordarse desde una única perspectiva. Para lograr un enfoque integral, es necesario combinar conocimientos de:

- ◆ Ingeniería → Diseña soluciones para minimizar riesgos.
- ◆ Medicina laboral → Previene y trata enfermedades ocupacionales.
- ◆ Psicología → Entiende y mejora el comportamiento humano en el trabajo.
- ◆ Sociología → Analiza dinámicas sociales que impactan la seguridad.
- ◆ Educación → Capacita a los trabajadores y fomenta una cultura de prevención.

Este enfoque permite desarrollar estrategias más completas y efectivas, donde la tecnología, el comportamiento humano y la gestión organizacional trabajan en conjunto.



### 2. Liderazgo y Coordinación de Esfuerzos

El éxito de la SST no solo depende de la normativa y las herramientas disponibles, sino también del liderazgo. Un líder en SST debe:

- ✓ Unificar esfuerzos entre disciplinas y departamentos.
- ✓ Motivar y educar a los trabajadores en la importancia de la seguridad.
- ✓ Ser un comunicador efectivo, transmitiendo información clara y convincente.
- ✓ Practicar la empatía y la escucha activa, comprendiendo las necesidades del equipo.

Un liderazgo fuerte y visionario transforma la cultura organizacional, impulsando a todos los miembros a comprometerse con la seguridad y el bienestar.



### 3. Equilibrio entre lo Técnico y lo Humanista

Un enfoque efectivo de SST debe equilibrar dos pilares:

- ◆ Aspecto técnico → Implementación de medidas de seguridad, equipos de protección y mejora de procesos.
- ◆ Aspecto humanista → Consideración de las emociones, motivaciones y bienestar de los trabajadores.

La SST no debe verse solo como una normativa a cumplir, sino como una responsabilidad compartida, orientada a mejorar la calidad de vida en el entorno laboral.

## Las Inteligencias Múltiples y el Autoconocimiento en SST

### 1. Inteligencias Múltiples Aplicadas a SST

La teoría de Howard Gardner sostiene que cada persona tiene distintos tipos de inteligencia. En el contexto laboral, reconocer estas diferencias permite diseñar estrategias de SST más efectivas.

- ◆ Lógico-matemática → Análisis de datos de seguridad.
- ◆ Lingüística → Comunicación clara de protocolos de SST.
- ◆ Espacial → Identificación de riesgos en el entorno laboral.
- ◆ Corporal-kinestésica → Precisión en el uso de equipos de protección.

- ◆ Interpersonal → Liderazgo y capacitación en seguridad.

- ◆ Intrapersonal → Autoconciencia sobre riesgos y prevención.

Aprovechar estas fortalezas permite crear equipos más resilientes y comprometidos con la seguridad.

### 2. Autoconocimiento y Seguridad en el Trabajo

El autoconocimiento es una herramienta clave para el desarrollo personal y profesional en SST. Comprender nuestras fortalezas y áreas de mejora permite:

- ✓ Tomar decisiones seguras y reducir riesgos en el trabajo.
- ✓ Manejar mejor el estrés en entornos laborales exigentes.
- ✓ Fortalecer la cultura de prevención dentro de las empresas.

Al fomentar el autoconocimiento, las organizaciones pueden lograr equipos más motivados, comprometidos y preparados para afrontar desafíos.

### Conclusión

Para que América Latina se posicione como referente global en SST, es fundamental adoptar un **enfoque multidisciplinario** que combine conocimientos técnicos y humanistas. A través de **un liderazgo efectivo, el desarrollo del autoconocimiento y la aplicación de la teoría de las inteligencias múltiples**, podemos transformar la cultura de seguridad en el trabajo.

Este artículo es una invitación a la acción: comprometernos con un futuro laboral más seguro, humano e innovador.

# RINO ESX

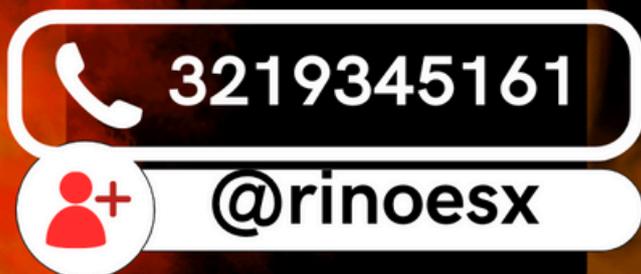
Producto 100% natural a base de chontaduro y borojé. NO tiene contraindicaciones ni efectos adversos.

Nos ayuda para el cansancio, nos aporta vitalidad y energía

## PRINCIPIOS ACTIVOS:

- CHONTADURO
- BOROJÉ
- VITAMINAS B1  
B2 B3 B6 B12

1 SOBRE  
**2**  
PASTILLAS



# Recomendaciones Profesionales para un Agente de Protección en Latinoamérica

---

*Por: Dicxon Ruiz Quintana, Director de Operaciones de INSEAL-USA*

---

En un mundo donde la seguridad personal es una prioridad creciente, el agente de protección se ha convertido en una figura indispensable. Estos profesionales, aunque muchas veces pasan desapercibidos, son la primera línea de defensa de personas de alto perfil como ejecutivos, celebridades, políticos y dignatarios.

Su labor va más allá de la custodia tradicional. Implica una combinación de habilidades técnicas, tácticas y estratégicas que abarcan desde la protección física hasta la gestión de crisis. En este entorno de amenazas en constante evolución, los agentes de protección deben mantenerse a la vanguardia, adaptándose a nuevas tácticas y desafíos para garantizar la seguridad de sus clientes y su propio bienestar.

Este artículo tiene como objetivo proporcionar una visión integral de las recomendaciones clave que todo agente de protección debe considerar para optimizar su desempeño y garantizar su estabilidad personal y profesional.



# PEP CONSULTING



**Cree en nosotros para garantizar la confiabilidad de tu negocio.**



**Consulta de talante judicial**

**Visitas domiciliarias**



**Referencias Académica y laboral**



**Investigaciones Administrativas y de apoyo judicial**



**Poligrafías**



**Bogotá, Colombia**

**solicitudespypconsulting@gmail.com**

**(+57) 3203746219**

**Somos una empresa que se adapta y se ajusta a las necesidades cambiantes de sus clientes en materia de gestión de riesgos.**

## **NUESTRA EXPERIENCIA**

- Contamos con profesionales de más de 25 años en el mercado.
- Líderes en investigaciones empresariales.
- Personal experto en inteligencia y contra inteligencia

**La prevención y la anticipación al riesgo son la base del éxito empresarial**

# 1. Desarrollo Profesional Continuo

La capacitación es la base del éxito en la protección ejecutiva. En INSEAL-USA, promovemos la mejora continua a través de:

## ✦ **Formación constante (online y presencial)**

✓ Asistencia a cursos especializados en seguridad, defensa personal, primeros auxilios, manejo de armas, conducción táctica, inteligencia, contrainteligencia y negociación.

## ✦ **Actualización tecnológica**

✓ Conocimiento de las últimas herramientas de seguridad, como sistemas de vigilancia, equipos de comunicación y software de análisis de riesgos.

## ✦ **Dominio de idiomas**

✓ Hablar al menos un idioma adicional, preferiblemente inglés, permite una comunicación efectiva en entornos internacionales.



# 2. Habilidades Interpersonales y Mentales

◆ **Salud mental:** La fortaleza emocional permite a un escolta mantener la calma bajo presión, tomar decisiones rápidas en situaciones de alto riesgo y proteger tanto a sus clientes como a sí mismo.

◆ **Inteligencia emocional:** Es clave para manejar emociones propias y ajenas, lo que fortalece la toma de decisiones y la resolución de conflictos.

◆ **Pensamiento crítico:** Capacidad para analizar situaciones complejas, detectar amenazas y actuar con rapidez.

◆ **Adaptabilidad:** Un agente de protección debe ser flexible para trabajar en diferentes entornos y bajo presión.

◆ **Discreción:** Mantener la confidencialidad es fundamental para evitar riesgos innecesarios.

# 3. Conocimientos Técnicos y Tácticos

Un agente de protección debe dominar los siguientes aspectos:

✦ **Legislación:** Conocimiento detallado de las leyes que rigen la seguridad privada en su país.

✦ **Planificación de seguridad:** Elaboración de protocolos personalizados para cada cliente.

✦ **Tácticas de protección:** Dominio de protección cercana, a distancia y en movimiento.

✦ **Primeros auxilios:** Capacitación para actuar en emergencias médicas.

✦ **Conducción táctica:** Habilidad para manejar vehículos en situaciones de alto riesgo.

## 4. Actitud y Conducta

- ◆ **Liderazgo:** La toma de decisiones en momentos críticos requiere habilidades de liderazgo.
- ◆ **Profesionalismo:** La ética y la disciplina deben ser inquebrantables.
- ◆ **Atención y concentración:** La capacidad de observación constante es esencial.
- ◆ **Condición física:** Mantener un estado físico óptimo permite reaccionar de manera efectiva ante cualquier amenaza.
- ◆ **Trabajo en equipo:** Colaboración con otros agentes de seguridad y fuerzas del orden.

## 5. Evaluación y Retroalimentación

- ◆ **Autoevaluación:** Es fundamental revisar periódicamente el desempeño personal.
- ◆ **Solicitar retroalimentación:** Escuchar a superiores y compañeros permite identificar áreas de mejora.
- ◆ **Planes de desarrollo:** Fijar metas claras y diseñar estrategias para alcanzarlas.

## 6. Vestimenta del Agente de Protección

El atuendo de un escolta debe ser una **combinación de funcionalidad, comodidad y discreción.**

### ✦ Evitar vestimenta táctica llamativa

En Latinoamérica, el uso excesivo de ropa táctica puede hacer que el agente sea identificado fácilmente por la delincuencia, generando un riesgo para él y su protegido. La ropa táctica debe usarse solo cuando el contexto lo requiera.

### ✦ Características esenciales de la vestimenta

- ✓ Comodidad y movilidad: La ropa no debe restringir movimientos.
- ✓ Material resistente: Debe soportar rasgaduras y condiciones climáticas adversas.
- ✓ Discreción: Colores oscuros y sin logotipos llamativos para evitar llamar la atención.
- ✓ Bolsillos ocultos: Para portar equipos de comunicación, armas o herramientas de emergencia.
- ✓ Calzado adecuado: Botas tácticas o zapatos de seguridad según la ocasión.

Elementos esenciales:

- ✓ chaleco antibalas.
- ✓ Ropa anti-corte.
- ✓ Equipamiento de comunicación.

## 7. Mantener una Red de Contactos y Actualización Constante

- ✦ **Networking:** Conectarse con otros profesionales de la seguridad permite intercambiar conocimientos y experiencias.
- ✦ **Lectura especializada:** Mantenerse informado sobre las tendencias y avances en seguridad.
- ✦ **Eventos del sector:** Asistir a conferencias y ferias especializadas brinda acceso a nuevas herramientas y estrategias.

## Conclusión

Los agentes de protección desempeñan un papel crucial en la seguridad de sus clientes y de sí mismos. **El conocimiento, la formación continua y la adaptación a nuevas amenazas** son clave para sobresalir en este campo.

Al implementar estas recomendaciones, **no solo aumentarán su efectividad profesional, sino que también garantizarán su estabilidad personal y la seguridad de quienes dependen de ellos.**

S P O L E T O



# LASAGNA MIXTA

+ Limonada 14 oz

**\$29.900**

S P O L E T O

# FERTUCCINE ALBÓNDIGA

+ Limonada 14 oz

**\$25.900**



Lleva tu postre  
por solo **\$3.000**  
adicionales

Promoción válida desde el 1 de febrero hasta el 31 de marzo de 2025. Imagen de referencia. Cada plato incluye una limonada de 14 oz.

# Acciones para materializar los sueños y visualizar el empleo en 2025

POR: CYNTHIA QUINTANA – ABOGADA Y MENTORA EN EMPLEABILIDAD

## ¡Bienvenidos a nuestra tercera columna!

Queridos lectores, es un honor volver a conectar con ustedes en este espacio. En la columna anterior hablamos sobre la automotivación, la visualización y los decretos como herramientas poderosas en la búsqueda de empleo. Ahora, daremos un paso más allá y exploraremos cómo materializar esos sueños y convertirlos en realidad a través de acciones concretas.

Porque, seamos sinceros, ningún sueño visualizado o palabra decretada cobra vida sin acciones diarias y constantes que nos acerquen a la meta. Pero aquí surge la gran pregunta:

- ◆ ¿Cómo lograrlo sin perdernos en el camino?
- ◆ ¿Cómo hacer realidad esa oportunidad laboral que tanto anhelamos?
- ◆ ¿Cómo asegurarnos de que nuestras acciones nos acercan a la meta?

Aquí es donde entra en juego el poder de un plan de acción efectivo. En esta columna, te compartiré una guía práctica para estructurar tu plan y avanzar hacia tu empleo ideal en 2025.

## Cómo crear un plan de acción para encontrar empleo en 2025

Tener disciplina, constancia y automotivación es clave en la búsqueda de empleo, pero también lo es canalizar nuestros esfuerzos en tareas concretas. Aquí te comparto siete pasos esenciales para desarrollar un plan de acción efectivo.



### 1 Define tu meta con claridad

Antes de comenzar, es fundamental preguntarte: ¿Qué quieres lograr? ¿Por qué es importante para ti?

💡 Ejemplo: Encontrar un empleo como analista de datos en los próximos tres meses.

Tu meta debe cumplir con el criterio SMART:

- ✓ Específica
- ✓ Medible
- ✓ Alcanzable
- ✓ Relevante
- ✓ Tiempo-definida

## 2 Identifica los posibles obstáculos

Piensa en los factores que podrían dificultar el proceso:

- ⚠ Falta de experiencia en el sector.
- ⚠ Currículum desactualizado o poco atractivo.
- ⚠ Dificultad para conseguir entrevistas.
- ⚠ Poca preparación en habilidades de comunicación.

Reconocer estos obstáculos te permitirá diseñar estrategias para superarlos.

## 3 Establece objetivos intermedios

Dividir tu meta en pequeños objetivos facilitará el proceso y te dará mayor motivación.

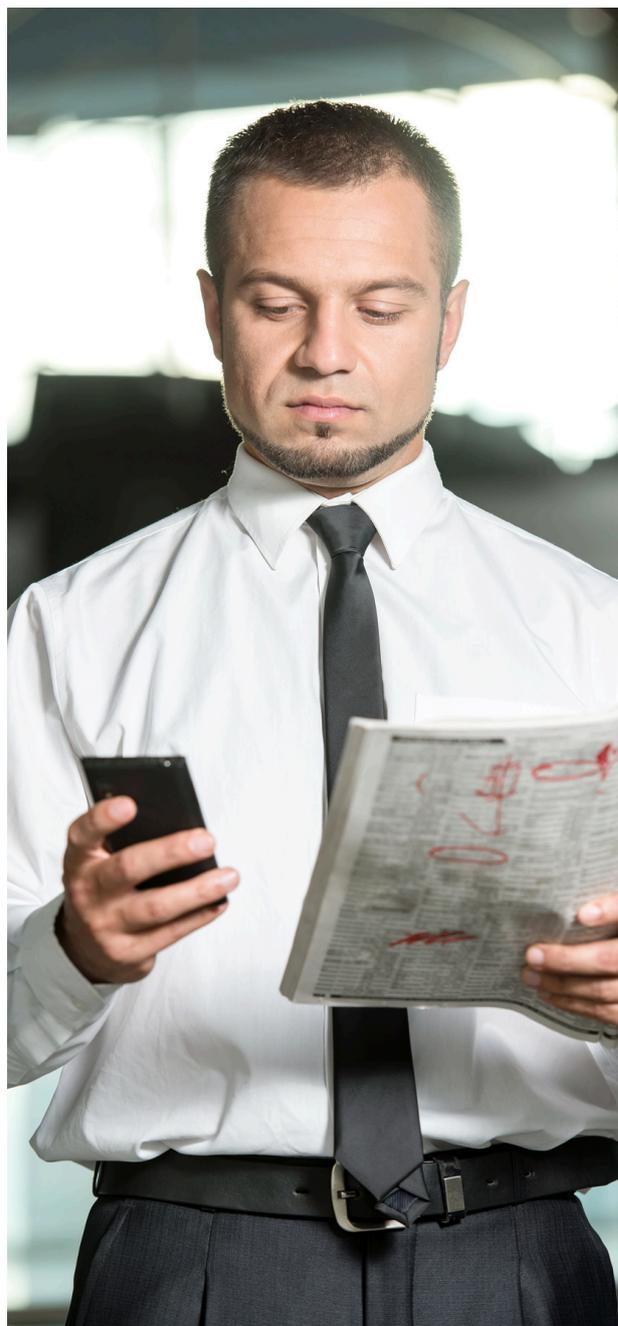
🎯 Ejemplo de objetivos intermedios:

- ◆ Semana 1-2: Actualizar mi currículum y perfil de LinkedIn.
- ◆ Semana 3-8: Enviar 10 solicitudes de empleo a la semana.
- ◆ Semana 9-12: Prepararme para entrevistas y mejorar mis habilidades de comunicación.

## 4 Diseña un plan de acción detallado

Ahora es momento de definir qué acciones específicas tomarás para cada objetivo.

📌 Ejemplo de plan de acción:



Semana	Acción
1-2	Revisar y actualizar currículum.
3-4	Optimización del perfil en LinkedIn.
5-6	Redactar cartas de presentación personalizadas.
7-8	Enviar solicitudes y contactar reclutadores.
9-10	Practicar respuestas para entrevistas.
11-12	Seguimiento y networking activo.

# LA REXACA

DESPIERTA SIN GUAYABO

100% NATURAL



PRODUCTO A BASES DE AGUA , CIRUELA ,  
ALCACHOFA, APIO, PEPINO Y PIÑA

@larexaca

## 5 Asigna responsabilidades y recursos

Si necesitas apoyo externo, como la ayuda de un mentor o cursos de formación, agrégalo a tu plan.

📌 Ejemplo:

- ◆ Tomar un curso en LinkedIn Learning sobre entrevistas de trabajo.
- ◆ Pedir retroalimentación de un experto en empleabilidad.
- ◆ Unirse a grupos de networking en redes sociales.

## 6 Establece un cronograma con fechas límite

Un buen plan tiene fechas definidas para cada acción. Asigna plazos realistas y alcanzables.

📌 Ejemplo:

- ✓ Fecha límite para actualizar mi currículum: 15 de enero de 2025.
- ✓ Enviar al menos 10 solicitudes de empleo: cada semana.
- ✓ Hacer networking y contactar 3 profesionales del sector: cada mes.

## 7 Monitorea, ajusta y sigue avanzando

Un plan no es estático; requiere ajustes y mejoras constantes.

- ◆ Revisar el progreso cada dos semanas.
- ◆ Hacer ajustes si no se obtienen los resultados esperados.
- ◆ Mantener la mentalidad positiva y perseverante.

Recuerda que el éxito no llega de la noche a la mañana. Cada paso que tomas te acerca a tu meta.

## Conclusión: ¡Hora de actuar!

Crear un plan de acción efectivo requiere tiempo y esfuerzo, pero con la estrategia correcta y un enfoque disciplinado, podrás materializar tu meta de encontrar empleo en 2025.

🚀 Ahora te pregunto:

- 📌 ¿Ya hiciste tu plan de acción?
  - 📌 ¿Qué temas te gustaría que tratemos en la próxima columna?
- ¡Escríbeme tus comentarios al WhatsApp +573005251350!

🗣️ Soy Cynthia Quintana, abogada y mentora en empleabilidad, y estoy aquí para acompañarte en este proceso.

## Ejemplo práctico de un plan de acción

🎯 **Meta:** Conseguir empleo en 3 meses.

Objetivo	Acciones	Plazo
Actualizar CV	Revisar diseño y contenido	1 semana
Optimizar LinkedIn	Ajustar perfil y conectar con reclutadores	2 semanas
Aplicar a empleos	Enviar 10 solicitudes por semana	6 semanas
Preparar entrevistas	Practicar respuestas y mejorar comunicación	4 semanas

◆ **Adaptar el plan según tu perfil y sector laboral** aumentará las probabilidades de éxito.





**DIOS  
Y  
PATRIA**  
Es un honor ser Policía

# **¡NO DEJES QUE TE ENGAÑEN!**

Juntos **prevenimos** el delito



**CUELGA**   
y marca **165**

**YO NO PAGO  
DENUNCIO**   
GAULA POLICÍA NACIONAL

